



KEMIN KAUPUNGIN TERVEYDENHUOLLON PALVELUT



Esitteen kuvat Tiina Laukkanen



KEMIN KAUPUNGIN VASTAANOTTOPALVELUT

LÄÄKÄRIEN JA SAIRAANHOITAJIEN VASTAANOTOT

Avoinna arkisin
Sauvosaaren terveysasemalla,
Kauppakatu 22, 94100 Kemi.
* Maanantaista torstaihin klo 8–15,
perjantaisin klo 8–14.

Puhelut arkisin klo 8–14.30.
Mikäli ette saa yhteyttä,
voitte halutessanne jättää
takaisinsoittopyynnön.
Teille soitetaan samana päivänä
takaisin. Ensisijaisesti pyydämme
teitä soittamaan ajanvaraukseen.
Puh. (016) 259 705,
(mm. ajanvaraus hoitajille ja
lääkäreille sekä laboratorio-
vastaukset).

KEMIN KAUPUNGIN PÄIVÄPÄIVYSTYS

Päivystyshoitoon hakeudutaan
silloin, kun tarvitaan välitöntä
arviointia ja hoitoa äkillisen
sairastumisen, vamman tai
pitkäaikaissairauden vaikeutumisen
vuoksi. Päivystyshoidolle on
luonteenomaista, että sitä ei voi
siirtää ilman oireiden pahentumista
tai vamman vaikeutumista.

Kemin terveyskeskuksen
päiväpäivystys avoinna klo 8–16
Länsi-Pohjan keskussairaalan tiloissa.
Puh. (016) 259 750

Virka-ajan ulkopuolella
päivystyshoito toteutetaan
terveyskeskusten yhteis-
päivystyksessä L-PKS:n tiloissa.
Puh. 040 149 1340

PERUUTUSPUHELIN

Varatun ajan peruminen onnistuu laittamalla tekstiviestillä
”**etunimi ja sukunimi, syntymäaika ja peruutettava aika**”.
Puh. 040 641 8439, puhelimeen ei vastata, eikä siitä soiteta takaisin.

DIABETESPOLIKLINIKKA

Sauvosaaren terveysasema,
Kauppakatu 22, 94100 Kemi.
Ajanvaraukset puh. (016) 259 705.

Neuvontapuhelin maanantaisin
ja torstaisin klo 10–12.
Puh. (016) 259 470

ASTMAPOLIKLINIKKA

Sauvosaaren terveysasema,
Kauppakatu 22, 94100 Kemi.
Ajanvaraukset puh. (016) 259 705

REUMAPOLIKLINIKKA

Sauvosaaren terveysasema,
Kauppakatu 22, 94100 Kemi.
Ajanvaraukset puh. (016) 259 705

INR-POLIKLINIKKA

Sauvosaaren terveysasema,
Kauppakatu 22, 94100 Kemi.
Avoinna ma–to klo 8–15
ja pe klo 8–13.
Puh. 040 352 1922

Sydänhoitaja

Sauvosaaren terveysasema,
Kauppakatu 22, 94100 Kemi.
Ajanvaraukset puh. (016) 259 705

TERVEYDENHOITO

NEUVOLOIDEN VASTAANOTTOPALVELUT

Soittoaika klo 11–12.

Sauvosaaren alue

Sauvosaarenkatu 27, 94100 Kemi.
Huvikumpu
Äitiys- ja ehkäisy/
perhesuunnitteluneuvola
Puh. (016) 259 786
Lastenneuvola
Puh. (016) 259 785

Karihaaran alue

Purolankatu 3, 94100 Kemi.
Äitiys- ja ehkäisy/
perhesuunnitteluneuvola
Puh. (016) 259 790 ja (016) 259 789
Lastenneuvola
Puh. (016) 259 788 ja (016) 259 789

Syväkankaan alue

Kivalontie 19, 94700 Kemi.
Äitiys- ja ehkäisy/
perhesuunnitteluneuvola
Puh. (016) 259 804
Lastenneuvola
Puh. (016) 259 799 ja (016) 259 798

Rytikarin alue

Kaartotie 4, 94830 Kemi.
Äitiys- ja ehkäisy/
perhesuunnitteluneuvola
Puh. (016) 251 054
Lastenneuvola
Puh. (016) 251 054

**Pakolaisten terveydenhoito,
Syväkankaan neuvola**
Kivalontie 19, 94700 Kemi.
Puh. 040 647 2643



SUUN TERVEYDENHUOLLON VASTAANOTTOPALVELUT

Ajanvaraus ja särkypäivystys
Ajanvaraukset maantaista torstaihin
klo 8–15.30, perjantaisin klo 8–15.

Aikojen peruutukset myös
sähköpostilla sauha@kemi.fi

Äkilliset särkytapaukset klo 8–12
Puh. (016) 259 769

**KARIHAARAN
HAMMASHOITOLA**
Purolankatu 3, 94200 Kemi.
Koivuharjun, Karihaaran,
Mäntylän, Marttalan,
Torvisen, Vainion, Paattion,
Vilmilän, Ristikaankaan ja
Kivikankaan asukkaat
Puh. (016) 259 792 ja (016) 259 793

**SAUVOSAAREN
HAMMASHOITOLA**
Kivalontie 19, 94700 Kemi.
Sauvosaaren, Karjalahden,
Jungon, Nauskan, Kivikon,
Ruutin ja Tervaharjun asukkaat
Puh. (016) 259 769, (016) 259 771
ja (016) 259 767

**SYVÄKANKAAN
HAMMASHOITOLA**
Kivalontie 19, 94700 Kemi.
Peurasaaren, Syväkankaan,
Takajärven, Siikakankaan,
Ritikan, Haukkarin, Nällin,
Rytikarin, Hepolan, Ajoksen,
Järpin ja Tervaharjun asukkaat
Puh. (016) 259 810, (016) 259 808
ja (016) 259 809

SÄRKYPÄIVYSTYS

Lapin kuntien yhteinen
särkypäivystys arkipyhinä ja
viikonloppuisin klo 9.30–12.

Yhteydenotot mieluiten
klo 9.30–10.30.
Puh. 010 633 8330



MIELENTERVEYS JA PÄIHDEPALVELUT

Mielenterveysasema

Kauppakatu 5A, 94100 Kemi.
Asiointiaika klo 8–13.
Puhelinaika klo 8–14.
Puh. (016) 259 112

Puhelinpäivystys
Puh. (016) 259 117,
arkisin klo 8.15–11.

A-klinikka

Päihde- ja riippuvuusongelmiin
asiantuntija-apua
Keskuspuistokatu 30 B,
94100 Kemi.
Puh. 050 427 5615, 050 466 5003,
050 342 9769 ja 050 340 9658

Päivystys maanantaisin,
keskiviikkoisin, torstaisin ja
perjantaisin klo 9–11,
muulloin ajanvarauksella.

SAUVOSAAREN SAIRAALA

Sauvosaarenkatu 24, 94100 Kemi.
Osasto 1 ja Kotisairaala
Puh. (016) 259 729
Osasto 2
Puh. (016) 259 733

PÄIVÄSAIRAALA

Sauvosaarenkatu 24, 94100 Kemi.
Puh. (016) 259 760

HAAVAPOLIKLINIKKA

Puh. (016) 259 723

MUISTIHOITAJA

Puh. (016) 259 723

MUISTIKOORDINAATTORI

Puh. 0400 690 261

KOTISAIRAAHOITO

Sauvosaaari, Kauppakadusta etelään
(ei Kauppakatu 26–28 Pruntsi)
Puh. (016) 259 651

Peurasaari, Haukkari, Järppi,
Nälli, Hepola, Rytikari, Ajos ja
Marostenmäki
Puh. (016) 259 621

Syväkangas, Takajärvi, Tervaharju,
Oklaholma, Siikakangas, riikka ja
Kittilänjärvi
Puh. (016) 259 803

Keskustan alue Kauppakadusta
pohjoiseen sekä Kauppakatu
26–28 (Pruntsi), Lukkarilankadun
eteläpuoli
Puh. (016) 259 756

Ruutinranta Lukkarinlankadusta
pohjoiseen, Sotisaari, Pajusaari,
Kuivanuoro, Koivuharju, Juntto,
Mäntylä ja Kivikko
Puh. (016) 259 662

Marttala, Karihaara, Paattio,
Vainio, Lautiosaari, Ristikangas,
Kivikangas ja Nauska
Puh. (016) 259 775

TYÖTERVEYSHUOLTO

Kirkkopuistokatu 1 B 1.krs,
94100 Kemi.
Toimisto, ajanvaraus
puh. (016) 259 746
Vastaanotto ajanvarauksella
ma–to klo 8–15.30 ja
pe klo 8–14.00
Päivystävän työterveyshoitajan
vastaanotto ilman ajanvarausta
ma-pe klo 7.30–12.

FYSIOTERAPIA

Valtakatu 19, 94100 Kemi.
Avoinna ma–to klo 8–16 ja
pe klo 8–14.
Puh. (016) 259 742, arkisin klo 8–9.

APUVÄLINEPALVELU

Avoinna maanantaisin klo 8–10
sekä torstaisin klo 14–16.
Puh. (016) 259 743

HOITOTARVIKEJAKELU

Keskustan palvelutalo,
Sauvosaaarenkatu 25, 94100 Kemi.
Hoitotarvikkeiden tilausaika
puhelimitse tiistaisin klo 12–14.30
Tiistaisin klo 9–11 kaikki
vaippa-asiat: käynti ja tilaukset.
Hoitotarvikejakelu keskiviikkoisin
klo 10–11.30 ja 12–15.30
Puh. (016) 259 759
s-posti: hoito.tarvike@kemi.fi

HOITON HAKEUTUMISEN ABC

**Kemin kaupungin oma
terveysaseman vastaanotto
arkisin puh. (016) 259 705**

A Kun sairastut ota yhteys Kemin kaupungin terveys-aseman hoidon tarpeen arviointiin

- sairaanhoitaja tekee sinulle hoidon tarpeen arvion
- saat ohjausta puhelimessa ja/tai ajan sairaanhoitajan/lääkärin vastaanotolle kiireettömään hoitoon
- omalta vastaanotolta kirjoitetaan lyhyet 1–3 päivän sairaslomat ja todistukset
- omalla vastaanotolla mm. poistetaan ompeleet (muista ajanvaraus), annetaan pitkäaikaisairauksien hoidossa tarvittavat injektiot

**Kemin kaupungin oma päivä-
päivystys arkisin klo 8–16
puh. (016) 259 750**

B Jos terveydentilasi vaatii välitöntä hoitoa, ota yhteys Kemin kaupungin päiväpäivystykseen. Noudatamme hoidon tarpeen arvioinnissa **ABCDE-kiireellisyysluokitusta**. Terveyskeskuspäivystys toimii ilman ajanvarausta hoitaen ja tutkien sellaisia sairauksia ja vammoja, jotka hoitamattomina saattavat nopeasti uhata potilaan terveyttä ja/tai henkeä. Päiväpäivystys toimii virka-aikana 8–16 LPKS:n päivystystiloissa, Kauppakatu 25 (LPKS tilat).

**Kuntien yhteispäivystys ajalla
klo 16–8, puh. (016) 243 120
tai 040 149 1340**

C Kuntien yhdessä järjestämä yhteispäivystys toimii virka-ajan ulkopuolella. Terveysneuvonta ja arvio vastaanotolle hakeutumisen tarpeesta palvelee arkisin klo 15–8 sekä viikonloppuisin ja arkipyhäisin 24 h. Päivystysklinikassa noudatetaan **ABCDE-kiireellisyysluokitusta** päivystykseen hakeutuvien potilaiden tarkoituksenmukaisen hoitoonohjauksen ja potilas-turvallisuuden takaamiseksi.

Ei-päivystykselliseksi (E-luokka) luokitellut terveysongelmat ohjataan sairaanhoitajan tekemän arvioinnin jälkeen käyttämään virka-aikaisia terveyspalveluja. Yöaikaan lievemmat tavanomaiset päivystykselliset terveysongelmat (D-luokka) ohjataan myös useimmiten seuraavan päivän päivystyspalveluihin. Terveyskeskuspäivystys toimii ilman ajanvarausta hoitaen ja tutkien sellaisia sairauksia ja vammoja, jotka hoitamattomina saattavat nopeasti uhata potilaan terveyttä ja/tai henkeä. Mikäli tilanteesi on henkeä/terveyttä uhkaava, tulee sinun hakeutua hoitoon ilman ajanvarausta.