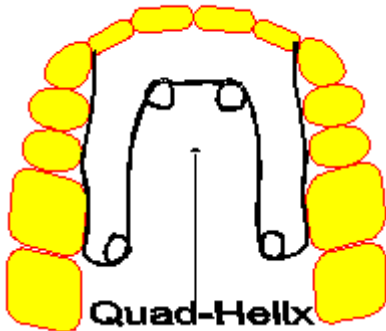


## Oikomiskojeena Quad-Helix



Sinulla on todettu purentavirhe, jossa ylähammaskaari on liian kapea alakaareen verrattuna ja näin se aiheuttaa ristipurennan. Ristipurentaa hoidetaan oikomiskojeella, Quad-helixillä, joka pyrkii levittämään hammaskaarta. Koje koostuu poskihampaiden ympärille kiinnitettävistä renkaista ja suulakea myötäilevästä kaarilangasta. Kaarilangassa on yleensä 4 silmukkaa, joiden avulla lankaa voidaan aktivoida hammaskaarta levittäväksi.

Hoidon alussa koje voi tuntua oudon isolta ja hampaat voivat tulla aroiksi, mutta 3-5 päivän kuluttua olet jo tottunut kojeeseen eikä se enää haittaa. Hoidon etenemistä ja hammaskaaren laajenemista seurataan 1-2 kuukauden välein. Tarvittaessa koje voidaan irroittaa suusta ja aktivoida uudestaan. Hoitotulos saavutetaan 4-6 kuukauden kuluessa, mutta senkin jälkeen koje jää vielä käyttöön 4-5 kuukauden ajaksi hoitotuloksen varmistamiseksi.

Sinun on hyvä itse tarkistaa, että renkaat eivät heilu vaan ovat tiukasti kiinni hampaiden ympärillä. Sitkeiden ruoka-aineiden kuten toffeen ja kovien karamellien käyttö ei ole suositeltavaa, koska ne voivat irrottaa renkaat hampaista. Mikäli rengas irtoaa, ota yhteyttä hammashoitolaan.

Pese hampaasi aamuin ja illoin. Käytä ksylitolituotteita säännöllisesti 3 - 5 kertaa päivässä

- 
- **Tekijätiedot:** Länsi-Pohjan alueen terveyskeskusten vastaavat hammaslääkärit ja -hoitajat