

## **Leikkauksellisen hampaanpoiston jälkihoito-ohjeet**

- Pure haavan päälle asetettua sideharsotaitosta puolen tunnin ajan.
- Kahteen tuntiin leikkauksen jälkeen älä syö, juo tai tupakoi.
- Älä koskettele leikkaushaavaa.
- Paina jääpussilla poskea leikkausalueen kohdalta. Jääpussilla painaminen vähentää turvotusta ja kipua.

### **Vältä fyysistä rasitusta leikkauspäivänä ja sitä seuraavien 3-4 päivän ajan.**

- Ompeleet poistetaan yleensä noin viikon päästä leikkauksesta.
- Turvotus ja mahdollinen mustelma kestävät muutaman päivän.
- Käytä hammaslääkärin suosittelemaa/määräämää särkylääkettä ohjeen mukaan.

### **Ota yhteys lääkäriin, jos**

- verenvuoto on voimakasta tai jatkuu yli 1 vrk
- särky lisääntyy vielä 3 vrk:n jälkeen
- ilmenee nopeasti lisääntyvää turvotusta
- on hengitys- tai nielemisvaikeuksia
- on lämpöä yli 37,5 astetta