

Hammashoito-ohjeita isovanhemmille

Hyvät isovanhemmat "Terveet hampaat ovat lahja lapselle"

Lasten hampaiden reikiintyminen on Suomessa varsin yleinen ongelma. Sen vuoksi myös teidän tukenne, hyvät isovanhemmat, on tärkeä !

Ei ole olemassa huonoa hammasluuta, vaan huonoja suun bakteereja. Lapsella ei ole syntyessään reikiä aiheuttavaa bakteeria suussa. Reikiä aiheuttavat bakteerit tarttuvat lapsen suuhun syljen välityksellä. On ensiarvoisen tärkeää, että lapsen tuttia ei puhdisteta "omassa suussa" eikä ruokaa maisteta samalla lusikalla. Reikäbakteerit viihtyvät myös proteesien pinnalla. Sylkitartunnan välttäminen antaa mahdollisuuden tervesiin hampaisiin!

Napostelu, etenkin sokeria sisältävien tuotteiden (esim. vanukkaat, murot, keksit, mehut) tiheä syöminen ja juominen on tämän päivän ongelma lapsilla. On tärkeää, myös isovanhempien luona, noudattaa säännöllisiä ruokailuaikoja. Kaikki mehut ja limsat - myös sokeroimattomat - ovat huonoja hampaille, koska ne kuluttavat ja reikiinnyttävät hampaita.

Pienet lapset saavat makeisia lähinnä vanhemmiltaan ja muilta aikuisilta. On suositeltavaa, että alle 2-vuotiaille lapsille ei "opeteta" makean syömistä. Lapsi ei osaa pyytää sellaista, mitä ei ole ennen maistanut. Rakkautta ja välittämistä voi osoittaa monella muulla tavalla.

Ksylimoli vähentää reikäbakteereiden tarttumiskykyä, lisää syljeneritystä ja katkaisee "happohyökkäyksen" syömisten jälkeen. Vähintään 3 kertaa päivässä ksylimoli-pastillia tai -purukumia vähentää hampaiden reikiintymistä ja korvatulehdusalttiutta. Lapselle voi antaa ksylimolipastillia siitä lähtien, kun hän oppii syömään kiinteää ruokaa.

Tarjoa ksylimoli-tuotteita myös "mummolassa" !

"Kaikki olennainen, suun terveyden kannalta, tapahtuu lapsen kahden ensimmäisen ikävuoden aikana!"