

TERVAHALLIN KUNTOSALIN SÄÄNNÖT (Päivitetty 2.2.2015)

- Kuntosali on avoinna arkisin klo 15.00 - 21.00 ja viikonloppuisin klo 10.00-17.00
- Käytä kuntosalilaitteita oikein ohjeiden mukaisesti. Älä loukkaa itseäsi tai riko laitteita käyttämällä niitä ohjeiden vastaisesti.
- Tapaturmien varalle jokainen on velvollinen itse huolehtimaan tarvitsemastaan vakuutusturvasta. Kemin kaupunki ei ole vakuuttanut sinua, eikä vastaa siitä jos satutat itsesi.
- Alle 15-vuotiaat voivat kuntoilla salilla vain aikuisen huoltajan tai ohjaajan valvonnassa.
- Käyttäydy kuntosalilla asiallisesti ja hyvien tapojen mukaisesti. Kuntosalilla häiritsevästi käyttäytyvä(t) henkilö/henkilöt voidaan poistaa salista.
- Ulkovaatteet on säilytettävä pukuhuoneessa. Kemin kaupunki ei vastaa kadonneista tai anastetusta omaisuudesta. Jätä päällysvaatteet ja ulkojalkineet pukuhuoneeseen. Kuntosalin pukuhuone on 3. kerroksessa.
- Älä jää oleskelemaan salille treenin jälkeen, anna kaikille mahdollisuus harjoitteluun. Asiaton oleskelu kuntosalilla on kielletty.
- Laita levypainot aina telineisiin käytön jälkeen. Jokainen kuntosalin käyttäjä on velvollinen pitämään kuntosalin järjestyksessä ja siistinä oman käyttönsä jälkeen. Suuret painot ja asetukset on poistettava kuntosalivälineistä oman käytön jälkeen ja irtopainot on palautettava niiden säilytyspaikoille.
- Anna toisille mahdollisuus käyttää laitteita, kun pidät lepotauon. Älä jää lepäämään kuntosalilaitteeseen.
- Kuntosalilla on käytettävä aina sisäkenkiä.
- Magnesiumjauheen/talkin tmv. käyttö ei ole sallittua kuntosalin yleisen siisteyden turvaamisen takia.
- Jos hikoilet paljon, käytä treenipyyhettä. Käytä pyyhettä alustana tai pyyhi hiki käyttämästäsi laitteesta.
- Ilmoita rikkoutuneesta laitteesta Tervahallin valvojalle. Rikkoutunutta laitetta ei saa käyttää.
- Ilmoita mahdolliset ilkeät teot ja häiriöt välittömästi Tervahallin valvojalle.
- Kuntosalin sääntöjen rikkominen johtaa käyttöoikeuden menetykseen ja ilkeiden tekijä joutuu edesvastuuseen sekä korvausvelvollisuuteen.