

# Fluorihammastahnan käyttösuositus



Lisätietoa | 7.2.2014

Käypä hoito -työryhmä Karies (hallinta)

- Lasten ei ole syytä käyttää tahnoja, jotka sisältävät antimikrobisia aineita tai tahnoja, joiden ilmoitetaan ehkäisevän hammaskiven muodostusta tai valkaisevan hampaita.

**TAULUKKO 1.** Fluorihammastahnan käyttösuositus.

Ikäryhmä	Harjauskerrat/vrk	Tahnan määrä	Fluoridipitoisuus (ppm)
Alle 3-vuotiaat	2 kertaa päivässä	Hyvin pieni (sipaisu). Tahnaa käytetään vain kerran päivässä	1 000–1 100
3–5-vuotiaat	2 kertaa päivässä	Lapsen pikkusormen kynnen kokoinen nokare	1 000–1 100
Vähintään 6-vuotiaat	2 kertaa päivässä	0,5–2 cm	1 450

Kuvien copyright: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim