

HUULIHERPES

Huuliherpes on huulen rakkulainen tulehdus. Siitä käytetään myös nimeä yskänrokko.

Huuliherpes tarttuu erittäin helposti kosketus- ja pisaratartuntana.

Tartunnan jälkeen virus jää pysyvästi tuntohermosolmukkeeseen, josta se aika ajoin aktivoituu. Aiheuttajana on Herpes simplex -viruksen 1-tyyppi.

Herpes aktivoituu usein silloin, kun vastustuskyky tilapäisesti heikkenee kuten stressin, infektion, kuukautisten tai UV-säteilyn yhteydessä.

Hoito:

Lieväoireinen ei vaadi aina hoitoa.

Apteekista saa ilman reseptiä oireita helpottavia lääkevoiteita sekä lääkkeettömiä herpeslaastareita.

Hoito on hyvä aloittaa mahdollisimman pian herpesoireiden alettua, silloin hoito tehoaa parhaiten.

Mikäli herpes toistuu hyvin usein ja oireet ovat hankalat tai sairastaa vakavaa yleissairautta, on herpestä mahdollista hoitaa tabletti- tai suonensisäisellä lääkityksellä.

Huuliherpeksen toteamiseen ei välttämättä tarvita lääkärissä käyntiä

Kun huuliherpes on puhkeamassa tai se on rakkulamuodossa, hammashoitoaika tulee siirtää, koska herpes voi käsien ja roiskeiden välityksellä levitä esimerkiksi silmään.