

## Odottavan perheen suun hoito

Vanhemmat eivät tarvitse raskauden vuoksi ”ylimääräistä” tarkastusta. Jos edellisestä hampaiden tutkimuksesta on kulunut useita vuosia, suosittelemme varaamaan ajan suuhygienistille hoidon tarpeen arviointiin.

Äidillä raskauden aikana ienverenvuototaipumus on suurempi kuin muulloin (hormonaalinen muutos). Tehostettu suuhygienia toimii kotihoitona; hampaiden harjaus kahdesti päivässä sekä hammasvälien puhdistus 1-2 kertaa päivässä yleensä riittävät hoidoksi. Jos ienverenvuoto on voimakasta, ja ikenet ovat kipeät hyvästä puhdistuksesta huolimatta, ota yhteyttä hammashoitolan ajanvaraukseen. Tällöin vastaanotolla voidaan tehdä tutkimus ja hampaiden puhdistus.

Perheen monipuolinen ja säännöllinen ruokailu viisi kertaa päivässä vähentää napostelun tarvetta ja vaikuttaa suotuisasti myös hammasterveyteen. Makeat ja happamat juomat ruokailujen välissä ovat erityisen haitallisia suun terveydelle. Paras janojuoma on vesi.

Reikiintymistä aiheuttavaa Streptococcus mutans- bakteeritartuntaa pitäisi välttää. Bakteeri tarttuu lapsen hampaisiin syljen välityksellä, aikuisen suusta lapsen suuhun. Tartuntaa edesauttaa sokeripitoinen ruokavalio. Vanhempien säännöllinen ksylitolin käyttö ehkäisee bakteeritartunnan riskiä. Molempien vanhempien olisi hyvä aloittaa ksylitolituotteiden käyttö jo raskausaikana.

Kemissä lapsi kutsutaan ensimmäisen kerran hammashoitolaan noin 6 kk:n ikäisenä. Käynnin tavoitteena on neuvoa ja opastaa vanhempia luomaan hyvät edellytykset kotona suun terveydelle.

Alle 18-vuotiaille hammashoito on maksutonta, aikuisilta perimme asetusten mukaiset maksut.

### Esimerkkejä hammashoitomaksuista Kemin terveystieteiden keskuksen hammashoitolassa:

Käyntimaksu suuhygienistille: 8,70€

Käyntimaksu hammaslääkärille: 11,20€

Suun tutkimus / Hoidon tarpeen arviointi: 16,20€

Puudutus: 7,20€

Paikkaukset: 16,20- 47,10€

Hammaskiven poisto: 7,20- 47,10€

Peruuttamattomasta ja käyttämättä jääneestä ajasta perimme 43,50€

Hammashoitolan keskitetty ajanvaraus p. 016- 259 769

Lisää luettavaa : <http://www.kemi.fi/palvelut/terveyspalvelut/hammashoitolat/potilasohjeet/>  
Sivulta löytyy mm. ohjeita odottavalle perheelle, isovanhemmille sekä lasten hampaiden hoitoon ikäkausittain.