

Ientulehdus

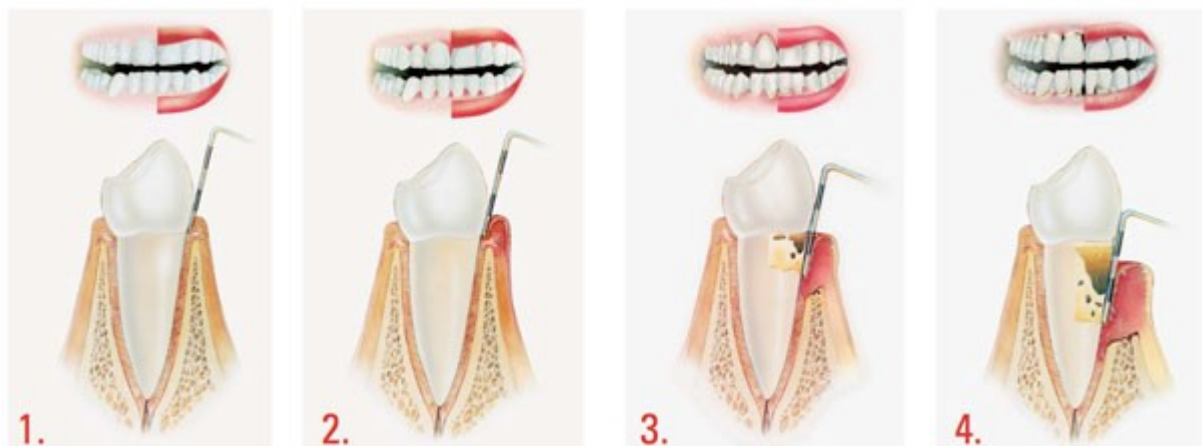
Gingiviitti eli ientulehdus syntyy jokaiselle, jos hampaan pinnalle annetaan kertyä bakteeripeitteitä eli plakkaa. Ientulehduksen aikaansaama ienverenvuoto on elimistön puolustusreaktio bakteerien aiheuttamaan ärsytykseen.

Tulehtunut ien on turvonnut ja punoittava ja vuotaa herkästi. Ientulehdus havaitaan yleensä ienverenvuotona hampaiden harjauksen/ lankauksen yhteydessä.

Ientulehdus paranee täysin, kun hampaan pinnalla oleva plakki poistetaan, jolloin bakteerien aiheuttama ärsytys loppuu. Olennaisin asia ientulehduksen ennaltaehkäisyssä ja hoidossa on hyvä suuhygienia. Hampaat pitää harjata aamuin illoin ja hammasvälit puhdistaa päivittäin. Sähköhammasharja on suositeltava apuväline puhdistukseen!

Ienverenvuotoa ei pidä pelätä, vaan hampaat tulee puhdistaa entistä huolellisemmin tulehtuneelta ienraja- alueelta. Kun bakteeriärsytys vähenee, myös verenvuoto ikenistä loppuu.

Jos ientulehdus ei hyvästä suuhygieniasta huolimatta parane, on tärkeää varata aika hammashoitolaan. Hammashoitolassa tehdään huolellinen suun tutkimus ja puhdistus sekä neuvotaan oikeanlaiset suunhoito- välineet ja niiden käyttötapa.



1. Terve ien
2. Lievä ientulehdus: ien punainen ja turvonnut, hieman syventynyt ientasku
3. Edennyt tulehdus: ientasku on nyt syvä, havaitaan luukatoa ja hammaskiveä.
4. Pitkälle edennyt tulehdus: luukato runsasta, hammaskiveä, ien kovasti tulehtunut ja erittäin syvä ientasku, mahdollista märkävuotoa taskuista. Hammas liikkuu.