

## **LM Aktivaattori Purenanohjauskojeen käyttöohje**

### Käyttö yöllä

Laita koje suuhusi illalla nukkumaan mennessä ja paina hampaasi kojeen pohjaan. Älä pure kojeeseen. Jätä yökäyttö merkitsemättä, jos koje ei ole pysynyt koko yötä suussasi. Silloin on todella tärkeää, että pidät kojetta huolellisesti seuraavana päivänä yhteensä 2 tuntia. Merkitse onnistunut yökäyttö aina päiväripolkuun.

### Käyttö päivällä

Aseta koje suuhusi ja paina huulet vastakkain, älä pure kojeeseen. Paina hampaasi kojeen pohjaa vasten, aseta huulet yhteen sekä laske kymmeneen ja rentouta. Muista, että et pure kojeeseen!

Jatka taas painamista näin 30-60 min kerrallaan.

Voit jaksottaa päiväkäytön sinulle sopiviin jaksoihin joko 4 x 30min tai 2 x 60min.

Merkitse päiväkäyttö aina päiväpolkuun.

Jos pidät kojetta säännöllisesti, on työ palkitsevaa ja pääset nopeammin pelkkään yökäyttöön.

### Puhdistusohjeet

Huuhtelee koje puhtaalla vedellä aina ennen ja jälkeen käytön.

Jos haluat desinfioida kojeen, voit keittää sitä hetken kiehuvaan veteen.

Kojekotelon voi pestä astianpesukoneessa.

Laita rasiaan nimesi ja valitsemasi tarra tai haluamasi kuva sille varattuun kohtaan.

Pidä huoli kojeestasi, ettei se katoa.

Muista, että koje on koirien herkkua ja ole varovainen, ettei koirasi syö sitä.

Älä huolestu, jos ensimmäisinä käyttöpäivinä tunnet arkuutta hampaissasi. Oireet häviävät aktiivisen käytön jälkeen muutamassa päivässä!