

Keskuspuistokatu 1, 94100 Kemi

<b>KLO:</b>	<b>MAINIO MAANANTAI</b>	<b>TIETO TIISTAI</b>	<b>KULTTUURI KESKIVIikko</b>	<b>TOIMINTA TORSTAI</b>	<b>PELI PERJANTAI</b>
<b>9-10</b>					
<b>10-11</b>	<b>TILKKUTÄKKI RYHMÄ</b>	<b>VAIHTUVAT TIETOAIHEET</b>		<b>TUOLIJUMPPA</b>	<b>TASAPAINOJU MPPA</b>
<b>11-12</b>	<b>TILKKUTÄKKI RYHMÄ</b>				
<b>12-13</b>	<b>DIGIOPETUS</b>			<b>KÄSITYÖKERHO</b>	<b>KORTTI- JA LAUTAPELEJÄ</b>
<b>13-14</b>	<b>VAIHTUVA LIIKUNTATUOKIO</b>			<b>KUNTONYRKKEILY/ KUNTOPIIRI</b>	<b>KORTTI- JA LAUTAPELEJÄ</b>

0401457005 SUSANNA, 0401677138 TANJA, 0407506511 SIRPA, 0403590658 RIIKKA

**Ulkoiluryhmä päivittäin klo.10.00, säävaraus! muutokset ja lisäykset aikatauluihin mahdollisia!**

**Ke 1.11.** Lasten aamu 9-12, Kemikammarin kehittämisen iltapäivä kävijöiden kanssa 13.00

**To 2.11.** Tietovisailu klo 13.30

**Ma 6.11.** Keppijumppa klo 13

**Ti 7.11.** Kelan sähköisen asioinnin opastus klo 10-12, Kuulohuolto 11-13,

Kirsi Piirainen: Inkontinenssi ja sen hoito sekä OneMed tuotteiden esittely klo 13

**Ke 8.11.** Iphone kännyköiden käyttö opastus klo 9, Muistihuolto 11-12, Taidetyöpaja 12-15.30

**To 9.11.** Tehdään itsenäisyyspäivän askarteluja

**Pe 10.11** Vohveleita myytävänä klo 11.00

**Ma 13.11.** Liikuntaneuvoja Oona tulee pitämään vaihtuvan liikuntatuokion klo 13,

Työttömien ryhmä klo 14

**Ti 14.11.** TE-toimiston sähköisen asioinnin opastus klo 10-12, Kävelyretki klo 10.30,

Punnitse&Säästä luennoi pähkinöiden terveysvaikutuksista 12.00,

Ravitsemusterapeuttipiskelija Minna Hötti kertoo terveellisestä ravinnosta klo 13.30

**Ke 15.11.** Samsung merkkisten kännyköiden käyttö opastus klo 9, Levyraati klo 14

**Ma 20.11.** Kuntopiiri klo 13

**Ti 21.11.** Kelan sähköisen asioinnin opastus klo 10-12, Liikuntasiihteri Ilkka Kotala kertoo

liikuntapalvelusta klo 12.30

**Ke 22.11.** Microsoft kännyköiden opastus klo 9, Ravinto-ohjausta Tarja Sipilä - tehdään

yhdessä gluteenitonta tuorepuuroa klo.13.00, Tietovisailu klo 14

**To 23.11.** Tehdään itsenäisyyspäivän askarteluja

**Pe 24.11.** Vohveleita myytävänä eurolla klo.11.00

**Ma 27.11.** Syvävenyttely klo 13

**Ti 28.11.** TE-toimiston sähköisen asioinnin opastus klo 10-12, Merivalta Kirsi tulee kertomaan

heidän toiminnastaan klo 12, Soku-nuortenilta klo 15 -18

**Ke 29.11.** Huawei merkkisten kännyköiden opastus klo 9, Kirjavinkkaus kirjastolla klo 12.30,

Levyraati klo 14

