

HELMIKUU

Muutokset mahdollisia.

| MAINIO MAANANTAI | TIETO TIISTAI | KULTTUURI KESKIVIikko | TOIMINTA TORSTAI | PELI PERJANTAI |
|---|---|--|--|--|
| 29.1. | 30.1. | 31.1. | 1.2. 10- Tuolijumppa 12- Makkaranpaistoretki Kiikeliin, säävaraus | 2.2 10- Tasapainojumppa 12-14 Lauta- ja korttipelit |
| 5.2. RUNEBERGIN PÄIVÄ 10-12 Käsityöläiset 12-14 Digiopetus, Digimpi Lappi -hanke 14- Niskahartiaseudun jumppa ja venyttely | 6.2. 9.15-9.45 Uutisten ihmettelijät 10- Meri-Lapin Eläinsuojeluyhdistys esittäytyy 11-13 Kuulonhuolto 11.15- Ulkoilua yhdessä | 7.2. 11- Muistihuoltoluento: Ravinto, Muistiyhdistys, Ulla Kuusisto 13- Tunnista kappale - visailu | 8.2. 10- Tuolijumppa 12-14 Ystävänäpäiväaskartelu | 9.2. 10- Tasapainojumppa 12-14 Lauta- ja korttipelit 13- Livemusiikkia, Esko Leppänen |
| 12.2. 10- Katja Riikonen esittelee taidenäyttelyään 10-12 Käsityöläiset 12-14 Digiopetus, Digimpi Lappi -hanke 14- Keppijumppa | 13.2. Laskiaistiistai Katja Riikosen taidenäyttely 9.15-9.45 Uutisten ihmettelijät 11.15 Ulkoilua yhdessä 13- Vanhustyönkeskusliitto: ystäväpiiritoiminta | 14.2. YSTÄVÄNPÄIVÄ Katja Riikosen taidenäyttely 9.30 Muodostamme ystäväketjun Kemikammarilta 11.30 Ystävänäpäivän runohetki: tule lukemaan/kuulemaan rakkain runosi ääneen! 12.30 Ystävänäpäivän karaokeklubi | 15.2. Katja Riikosen taidenäyttely 10- Tuolijumppa 12- Kävelyretki jäälle, säävaraus | 16.2. Katja Riikosen taidenäyttely 10- Tasapainojumppa 12-14 "Rusettipäivä", pelataan lauta- ja korttipeljä rusettiystävien kanssa |

HELMIKUU Muutokset mahdollisia.

| MAINIO MAANANTAI | TIETOTIISTAI | KULTTUURI KESKIVIIKKO | TOIMINTA TORSTAI | PELI PERJANTAI |
|---|---|--|---|---|
| 19.2. 10-12 Käsityöläiset 12-14 Digiopetus, Digimpi Lappi –hanke 14- Tasapainojumppa | 20.2. 9.15-9.45 Uutisten ihmettelijät 11.15- Ulkoilemme yhdessä 13-14 Sosiaalitoimiston esittely ja työntekijät paikalla henkilökohtaisia keskusteluja varten | 21.2. 10- Yhteislaulua kitaran säestyksellä, Nina 12- Kirjasto esittelee kirjakassi-toimintaa, kirjavinkkaa ja esittelee Celiaa | 22.2. 10- Tuolijumppa 12-14 Kevätaskartelua 13- Lähdetään keilaamaan (omakustanne) | 23.2. 10- Tasapainojumppa 12-14 Kortti- lautapelit |
| 26.2. 10-12 Käsityöläiset 12-14 Digiopetus, Digimpi Lappi -hanke 10-12 SRK paikalla 14- Niskahartiajumppa ja venyttely | 27.2. 9.15-9.45 Uutisten ihmettelijät 11.15- Ulkoilemme yhdessä 14- Työikäisten avh- kuntoutujien vertaistapaaminen | 28.2. KALEVALANPÄIVÄ, SISUN päivä 14-15 Kemikammarin tarinaryhmä | 1.3. | 2.3. |

0401457005 SUSANNA, 0403590658 RIIKKA, 0401677138 TANJA Keskuspuistokatu 1, 94100 Kemi AUKI 9-15.30 ma-pe