

SYYSKUU Muutokset mahdollisia.

MAINIO MAANANTAI	TIETO TIISTAI	KULTTUURI KESKIVIIKKO	TOIMINTA TORSTAI	PELI PERJANTAI
27.8.	28.8.	29.8.	30.8.	31.8.
3.9. 10- Käsityöläiset 12-14 Digiopetus, Digimpi Lappi –hanke 14- Niskahartiajumppa ja venyttely	4.9. 9.15 Viikon ajatelma 11-13 Kuulonhuolto paikalla 11.30 Kävellään yhdessä 13. Kännykkäkameran käytön opastusta	5.9. 9- Miesten syksyn suunnittelua – kaikki miehet mukaan! 10. Huonekasvirymä 13. Retki historialliseen museoon	6.9. 10- Tuolijumppa 12- Valokuvailaan yhdessä ulkona 14- Bingo	7.9. 10- Tasapainojumppa 10.30 Naisten biljardi 11.30 Arpajaiset 12- Laut- ja korttipelit
10.9. 10- Käsityöläiset 12-14 Digiopetus, Digimpi Lappi –hanke 14- Keppijumppa	11.9. 9.15 Viikon ajatelma 11.30 Roskakävely 13.30 Elämä kantaa – Eeva-Liisan tarina Hengityслиitto, Länsi-Lapin hengitysyhdistys	12.9. 9.30 Hassun tarinan hetki KEMIKAMMARI AUKI 9-12!	13.9. Positiivisen ajattelun päivä 10- Tuolijumppa 12- Kahvipussiaskartelua 14- Positiivisten ajatusten jakamista!	14.9. 10- Tasapainojumppa 10.30 Naisten biljardi 12-14 Kortti- ja lautapelit

0401457005 SUSANNA, 0403590658 RIIKKA, 0401677138 TANJA Keskuspuistokatu 1, 94100 Kemi AUKI 9-15.30 ma-pe

SYYSKUU Muutokset mahdollisia.

MAINIO MAANANTAI	TIETOTIISTAI	KULTTUURI KESKIVIikko	TOIMINTA TORSTAI	PELI PERJANTAI
17.9. 10- Käsityöläiset 12-14 Digiopetus, Digimpi Lappi –hanke 14- Jokamiehen kuntopiiri myös naiset mukaan 😊	18.9. 9.15- Viikon ajatelma 11.30- Kävelemme yhdessä 14- Tietoa kuntosaliharjoittelusta ja kunnon ylläpitämisestä erityisesti miehille, FysioKemi	19.9. 10- Huonekasviryhmä 12- Suunnitellaan Kemikammarin lasiseinän ulkonäköä, tule ideoimaan! 14-15 Kemi Factori laulaa ja soittaa!!! 15-18 Soku/Kemikammari nuortenilta, ovet auki kaikenikäisille!	20.9. 9-12 Terveyspysäkki 10- Tuolijumppa 12- Retki luontoon hakemaan jouluskartelumateriaaleja 14- Osallistutaan Maailma tuli kaupunkiin - tapahtumaan	21.9. 10- Tasapainojumppa 10.30 Naisten biljardi 12- Kortti- lautapelit 14- Ylläribingo
24.9. 10- Käsityöläiset 12-14 Digiopetus, Digimpi Lappi -hanke 14- Kuminauhajumppa	25.9. UNELMOINTIPÄIVÄ 9.15- Viikon ajatelma 10-12 Sosiaalityö jalkautuu Kammariin 11.30- Kävellään yhdessä 13- Unelmoidaan yhdessä	26.9. 10- Tietovisa 12- Toteutetaan Kemikammarin lasiseinän kaunistaminen	27.9. 10- Tuolijumppa 13- Tunnista kappale - visa	28.9. 10- Tasapainojumppa 10.30- Naisten biljardi 12-14 Kortti- ja lautapelit

0401457005 SUSANNA, 0403590658 RIIKKA, 0401677138 TANJA Keskuspuistokatu 1, 94100 Kemi AUKI 9-15.30 ma-pe