

## LOKAKUU Muutokset mahdollisia.

MAINIO MAANANTAI	TIETO TIISTAI	KULTTUURI KESKIVIikko	TOIMINTA TORSTAI	PELI PERJANTAI
<b>1.10.</b> 10- Käsityöläiset 12 Kemikammarin 2-vuotisjuhlan suunnittelu 12-14 Digiopetus, Digimpi Lappi –hanke 14.15 Keppijumppa	<b>2.10.</b> 9.15 Viikon ajatelma 11-13 Kuulonhuolto paikalla 11.30 Iloinen roskakävely 13- Kelan työntekijä tavattavissa Kammarissa 14- Miesten keilaus	<b>3.10.</b> 10-12 Miesten hyvinvointiluentoja, kaikki miehet kuulolle! 13- Yhteislaulua, Mika vetää	<b>4.10.</b> 10- Tuolijumppa 12- Jouluaskartelujen aloittaminen 14- Leikkimielinen bingo	<b>5.10.</b> <b>Tee jotain kilttiä -päivä</b> 10- Tasapainojumppa 10.30 Naisten biljardi 12- Lauta- ja korttipelit
<b>8.10. Vanhustenviikko</b> 10- Käsityöläiset 10-12 Digineuvonta, huom. aika!!! 13- Arja Havakka ja Akustiset laulaa ja tanssittaa	<b>9.10. Vanhustenviikko</b> 9.15 Viikon ajatelma 10- SPR esittelee uusia toimintojaan 11.30 Liikutaan yhdessä 13- Iloa fyysisestä toimintakyvystä -luento 15.30-21 Puuhapakun nuorisoilta	<b>10.10. Vanhustenviikko</b> 10- Kehon ja mielen tasapaino-luento 11- Naisten biljardivuoro 13- Miehin tietovisailu, Tuomo ja Joni 14-yhteislaulua, Kemin työväen mieskuoro	<b>11.10. Vanhustenviikko SENIORIMESSUT</b> 10- Tuolijumppa 10-14 Seniorimessut kulttuurikeskus 15-18 Soku-Kemikammari nuorisoilta, ovet auki kaikille	<b>12.10. Vanhustenviikko</b> 10- Tasapainojumppa 10.30 Naisten biljardi 12-14 Kortti- ja lautapelit

0401457005 SUSANNA, 0403590658 RIIKKA, 0401677138 TANJA Keskuspuistokatu 1, 94100 Kemi AUKI 9-15.30 ma-pe

## LOKAKUU Muutokset mahdollisia.

MAINIO MAANANTAI	TIETOTIISTAI	KULTTUURI KESKIVIikko	TOIMINTA TORSTAI	PELI PERJANTAI
<b>15.10.</b> 10- Käsityöläiset 12-14 Digiopetus, Digimpi Lappi –hanke 14.15 Niskahartiajumppa/venyttely	<b>16.10.</b> 9.15- Viikon ajatelma 11.30- Liikutaan yhdessä 13-14 Luento paloturvallisuudesta 15.30-21 Puuhapakun nuorisoilta	<b>17.10.</b> 10- Huonekasviryhmä 10- Vanhoja kuvia Kemistä 11- Naisten biljardivuoro 13- Yhteislaulua Raunon johdolla ja tietoa Eläkeliitto Kemin yhdistyksestä	<b>18.10.</b> 9.15 Sadun päivän satutuokio kaikille 10- Tuolijumppa 12- Kemikammarin leikkimieliset olympialaiset	<b>19.10.</b> 10- Tasapainojumppa 10.30 Naisten biljardi 12- Kortti- lautapelit 14- Leikkimielinen bingo
<b>22.10.</b> 10- Käsityöläiset 12-14 Digiopetus, Digimpi Lappi –hanke 14.15 Kuminauhajumppa	<b>23.10.</b> 9.15 Viikon ajatelma 11.30 Liikutaan yhdessä 13- Kemin teknisen puolen päällikkö Mika Grönvall kertoo ajankohtaisista asioista 15.30-21 Puuhapakun nuorisoilta	<b>24.10.</b> YK:n päivä 11- Naisten biljardivuoro 13- Retki taidemuseoon	<b>25.10.</b> 10- Tuolijumppa 12- Sytekeruusujen tekeminen 14- Musatietovisailu	<b>26.10.</b> 10- Tasapainojumppa 10.30- Naisten biljardi 12-14 Kortti- ja lautapelit
<b>29.10.</b> 10- Käsityöläiset 10-12 SRK, diakoni Ilona Pääkkölä 12-14 Digimpi Lappi-hanke neuvonta 14.15- Venyttely ja niskajumppa	<b>30.10.</b> 9.15 Viikon ajatelma 11.30 Liikutaan yhdessä 13- Marja-Leena Tervahauta, luento testamenttiasioista 15.30-21 Puuhapakun nuorisoilta	<b>31.10.</b> 10- Huonekasviryhmä 11- Naisten biljardi 13- Miehinen tietovisailu, Kari ja Toivo 12- Muistellaan Sinikan kanssa sotalapsiasiaa		