

# SENIORIMESSUT 11.10. 2018 klo 10- 14

## ”Iloa toimeliaisuudesta”

### Iso Auditorio

10:15 -10:30 Avaussanat: Kemin seurakunta kappalainen Tapio Karjula

10:30 - 10:45 Ruska- kuoro

10.45 - 11:15 Vanhustyön keskusliitto: Korjausavustus

11:15- 11.45 Veitsiluodon eläkkeensaajat: Näytelmä Luppola

12:00- 13:00 Paneelikeskustelu ”mitä hyötyä ja iloa teknologiasta”, puheenjohtajana Psykogeriatriri Pirkko Hiltunen. Keskustelemassa: Pasi Nurmela/Seniortek, Merja Pääkkö/ Vanhustyön keskusliitto, Tuula Eilittä/Keminmaan kunnanvaltuutettu, Leena Nahkuri/äänikirjojen kokemusasiantuntija

13:00- 13:15 Punamustat leidit + musikantit: Tanssiesitys Pikku syntinen

13:15- 13:45 Liikenneturva: Ikäihminen liikenteessä

13:45- 14:00 Loppusanat Psykogeriatriri Pirkko Hiltunen

### Pieni Auditorio

10:30- 10:45 Keminmaan eläkeliiitto: Apunen

10:45- 11:00 Oulun ensi- ja turvakoti ry: Tiesitkö, että myös ikäihminen voi tulla turvakotiin?

11:00- 11:15 Riitta Nahkiaisaja: SPR toiminta

11:15- 11:30 Hopeakirstun vapaaehtoistoiminta

11:30- 12:00 Lappian musiikkialan opiskelijat Riinamaria Koivumies laulu, Jonas Kanto kitara ja laulu

12:00- 12:30 TAUKO

12:30- 12:45 Finnergo: Esittelyssä liikuntarajoitteisten henkilöiden siirto- ja nostolaite Upmove

12:45- 13:15 Kodin turvakoutsu Ulla Kuusisto: Ikääntyvien kotitapaturmien ehkäisy

13:15- 13:45 Fysioterapeutti Anne Snygg: yli 65- vuotiaiden kotikäynnit ja tasapainon merkitys

## Aulatila

Muotinäytös klo 10:30- 11:00

Mukana: Bombus, Putiikki Punamusta, Toinen Linja ja Sauvon Kenkä. Malleina Punamustat leidit -ryhmän tanssijat. Kampaukset ja meikit hoitaa kampaaja- kosmetologi Albana Mustafi.

Digiopastus: Seppo Suopajärvi