

## TAMMIKUU Muutokset mahdollisia.

MAINIO MAANANTAI	TIETO TIISTAI	KULTTUURI KESKIVIIKKO	TOIMINTA TORSTAI	PELI PERJANTAI
31.12.	1.1. Uudenvuodenpäivä, Kammari kiinni	2.1. 9.15. Miesten rakkauskoulu 10.30 Ulkoillaan yhdessä sään salliessa	3.1. 10- Tuolijumppa 14- Tunnista kappale -visa	4.1. 10- Tasapainojumppa 12-14 Lauta- ja korttipelit
7.1. 10- Käsityöläiset 12-14 Digimpia Lappi, diginuovontaa 14.15. Kinkunsulatusjumppa	8.1. Tietotiistai 9-11 9-11 Lappian opinto-ohjaaja 11-13 Kuulonhuolto paikalla 13- Ehyt-päihdetyön teemapäivä	9.1. 9.15 Miesten rakkauskoulu 13- Retki taidemuseolle	10.1. 10- Tuolijumppa 12- Juhla-askartelua 12- Touri miehille vierailee 14- Bingo	11.1. 10- Tasapainojumppa 12-14 Lauta- ja korttipelit
14.1. 10- Käsityöläiset 12-14 Digimpi Lappi, diginuovontaa 14.15- Kuminauhajumppa	15.1. Tietotiistai 9-11 9-9.30 Kemin Kohtaamo 9.30- Vihreä ja kestävä Kemi –hanke esittelyä 12- Ulkoilua sään salliessa	16.1. 9.15- Miesten rakkauskoulu 13- Yhteislaulua, Mika laulauttaa	17.1. 10- Tuolijumppa 12- Juhla-askartelua 14- Tietovisa	18.1. 10- Tasapainojumppa 12-14 Lauta- ja korttipelit

0401457005 SUSANNA, 0403590658 RIIKKA, 0401677138 TANJA Keskuspuistokatu 1, 94100 Kemi AUKI 9-15.30 ma-p

<b>MAINIO MAANANTAI</b>	<b>TIETO TIISTAI</b>	<b>KULTTUURI KESKIVIIKKO</b>	<b>TOIMINTA TORSTAI</b>	<b>PELI PERJANTAI</b>
<b>21.1.</b> 10- Käsityöläiset 12-14 Digimpi Lappi, digneuvontaa 14.15 Niskahartiajumppa	<b>22.1.</b> 9-11 Tietotiistai: 9-10 CV ja työhakemus Samuli Virtasalo 10-11 kertoo sosiaali- ja talousneuvonnasta 13- Jaksaminen arjessa - luento	<b>23.1.</b> 9.15. Miesten rakkauskoulu 10- Touri miehille –hanke toimintaa 13- Hengitysliiton kokemusasiantuntija kertoo sisäilmasairastumisesta	<b>24.1.</b> 10- Tuolijumppa 12- Juhla-askartelua 12- Kuntosaliin tutustuminen Juhan kanssa 14-Levyraati	<b>25.1.</b> 10 Tasapainojumppa  <b>Kammari auki 9-12!!!!</b>
<b>28.1.</b> 10- Käsityöläiset 10-12 Diakoni Eija Voutilainen paikalla 12-14 Digimpi Lappi, digneuvonta 14.15 Keppijumppa	<b>29.1.</b> 9-11 Tietotiistai: Kelan palveluneuvoja 9-11 Varamiespalvelu paikalla 10-11 13- Ulkoillaan yhdessä sään salliessa	<b>30.1.</b> Kammari auki 9-11 Kemikammarin 2- vuotisjuhla klo 12-14 Sauvotalon Sauvosali	<b>31.1.</b> 10- Tuolijumppa 14 Bingo	1.2.