

HELMIKUU Muutokset mahdollisia.

MAINIO MAANANTAI	TIETO TIISTAI	KULTTUURI KESKIVIIKKO	TOIMINTA TORSTAI	PELI PERJANTAI
28.1.	29.01.	30.1.	31.1.	1.2 10- Tasapainojumppa 12-14 Lauta- ja korttipelit
4.2 10- Käsityöläiset 12-14 Digimpi Lappi, dagineuvontaa 14.15. Keppijumppa	5.2 10-12 Tietotiistai 10- Työttömien terveystarkastus asiaa/Kemin Kaupunki 11-13 Kuulonhuolto paikalla 13- Parempaan kuntoon kesäksi ryhmä/Juha	6.2 9.15 Miesten rakkauskoulu 10- Huonekasvir ryhmä 13- Retki Jalokivigalleriaan 14. Bingo	7.2 10- Tuolijumppa 12- Ystävänpäivä- askarteluja 12.30-13.30 Touri miehille hanke, aiheena Miehenä oleminen Suomessa 14- Levyraati	8.2 10- Tasapainojumppa 12-14 Lauta- ja korttipelit
11.2 10- Käsityöläiset 12-14 Digimpi Lappi, dagineuvonta 14.15 Kuminauhajumppa	12.2 10-12 Tietotiistai 10- Koko Kemi Liikkuu- hanke paikalla 12-13 Tutustuminen Kemin Joogastudio 13 Ulkoillaan yhdessä sään salliessa	13.2 9.15- Miesten rakkauskoulu 13- Yhteislaulua, Mika laulauttaa	14.2. 10- Tuolijumppa 12-Ystävänpäivä ohjelmaa	15.2. 10- Tasapainojumppa 12-14 Lauta- ja korttipelit

0401457005 NOORA, 0403590658 RIIKKA, 0401677138 TANJA Keskuspuistokatu 1, 94100 Kemi AUKI 9-15.30 ma-pe

MAINIO MAANANTAI	TIETO TIISTAI	KULTTUURI KESKIVIIKKO	TOIMINTA TORSTAI	PELI PERJANTAI
18.2. 10- Käsityöläiset 12-14 Digimpi Lappi, digneuvontaa 14- Yhteislauluja/Rauno	19.2. 10-12 Tietotiistai 10-12 Osaamis- ja Ammattitaitokartoitus asiaa/Arffman 13- Parempaan kuntoon kesäksi ryhmä/Juha	20.2. 9.15. Miesten rakkauskoulu 10 Huonekasviryhmä 12- Kävijöiden kehittämisiltapäivä	21.2. 10- Tuolijumppa 12- Koru askartelua/Mari 13- Tutustuminen Tervahallin liikunta mahdollisuuksiin Juhan kanssa 14- Tunnista kappale visa	22.2. 10 Tasapainojumppa 11 Bingo Kammari auki 9-12!!!!
25.2. 10- Käsityöläiset 10-12 Diakoni Leena Karjula paikalla 12-14 Digimpi Lappi, digneuvonta 14.15 Tasapainojumppa	26.2. 10-12 Tietotiistai 10-12 Sosiaali- ja talousneuvoja Samuli Virtasalo paikalla 12- Jalkojen ja ihonhoito Eila Tolonen 13 Ulkoillaan yhdessä sään salliessa	27.2. 9-11.30 Hyvinvointipysäkin mittauksia 12. Retki Taidemuseoon 14.- Iloa ja voimaa luonnosta Pirkko Moisio/Hengitysliitto	28.2. 10- Tuolijumppa 12- Kalevalan päivä ohjelmaa 14 Tietovisa	1.3.