

# *onni-autossa tapahtuu Rytikarin työväentalolla klo 9-12*

**31.1.2019 Verenpaineen mittausta ja terveystieteiden neuvontaa.** Mittaus on ilmainen.

**14.2.2019 Veriarvojen mittausta** Hemoglobiini 4 €, verensokeri 4 € ja kokonaiskolesteroli 6 €, pakettihinta 10 €

**28.2.2019 Terveystieteiden neuvontaa** Keskustelua ruokavaliosta ja liikunnasta. Kesäkuun 2019!

**14.3.2019 Näön ja kuulon testausta** Mittaukset ovat ilmaiset.

**11.4.2019 Veriarvojen mittausta** Hemoglobiini 4 €, verensokeri 4 € ja kokonaiskolesteroli 6 €, pakettihinta 10 €

**Tapahtumien toteutuksesta vastaavat Lapin amk:n Hyvinvointipysäkin oppilaat yhdessä opettajien kanssa. Osa mittauksista on maksullisia. Kysy tarvittaessa lisätietoja Hyvinvointipysäkiltä: 040 741 2908 tai [hyvinvointipysakki@lapinamk.fi](mailto:hyvinvointipysakki@lapinamk.fi)**



*Tervetuloa!*