



LAPIN LIITTO

LAPIN AMK⁷
Lapland University of Applied Sciences

IKÄÄNTYVIEN HYVINVOINTIA EDISTETÄÄN KOTIKÄYNNEILLÄ

Sari Arolaakso, Lehtori, Lapin AMK, Geronomikoulutus Tanja Marjanen-Korkala, Geronomi, Kemin kaupunki, senioripalvelupiste Kemikammari.

Kesällä 2013 voimaan tulleen vanhuspalvelulain tavoitteena on tukea ikääntyneen väestön hyvinvointia, terveyttä, toimintakykyä ja itsenäistä suoriutumista sekä edistää ikäihmisten hyvinvointia ja kaventaa hyvinvointieroja sekä tukea ikäihmisten osallisuutta ja voimavaroja kotona selviytymistä ja itsenäistä suoriutumista. Hyvinvointia ja toimintakykyä edistetään puuttamalla riittävän ajoissa toimintakyvyn heikkenemiseen ja sen riskitekijöihin sekä turvaamalla palvelutarpeen arviointiin pääsy. Palvelutarpeen moniammatillista ja monipuolista arviointia suositellaan, kun huomataan riskitekijöitä ikäihmisen arjessa suoriutumisessa. Arvioinnin on oltava mahdollisimman kattava ja ikäihmisellä itsellään on oltava mahdollisuus osallistua arviointiin. Arvioinnissa huomio tulee kiinnittää niin nykyisiin kuin ennakoitaviin tarpeisiin. (Laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveyspalveluista 28.12.2012 / 980. ns. vanhuspalvelulaki). Sosiaali- ja terveydenhuollossa painopiste tulee siirtää ennakoivan toiminnan suuntaan ja kehittää ennakoivia toimintatapoja ja menetelmiä.

Lapin ammattikorkeakoulu on jo vuosien ajan toteuttanut yhteistyössä Kemin kaupungin kanssa 75-vuotiaille kaupunkilaisille Hyvinvointia Edistäviä Kotikäynnejä. Kotikäynnillä vastataan vanhuspalvelulain tavoitteisiin. Käynneillä kerätään ikäihmisen terveyteen ja hyvinvointiin liittyvää tietoa. Lisäksi käynneillä toteutetaan hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen liittyvää neuvontaa ja ohjausta sekä annetaan tietoa alueen hyvinvointia edistävästä palveluista.

Kotikäyntien toteuttamiseen liittyvää kehittämistyötä toteutetaan parhaillaan käynnissä olevan Hyvinvointia edistävät kotikäynnit digiaikaan -hankkeessa. Hankkeen tavoitteena on kehittää toimintamallia, jossa hyvinvointia edistävällä kotikäynnillä kerättävä tieto tallennetaan digitaalisesti mobiilisovelluksen avulla ja on siten helpommin analysoitavissa ja hyödynnettävissä. Lapin ammattikorkeakoulun ja Kemin kaupungin yhteistyönä toteutuvan hankkeen rahoittaa Lapin liitto.

Kotikäynnit tarjotaan 75 vuotta täyttäneille kuntalaisille, jotka eivät kuulu sosiaali- ja terveyspalvelujen piiriin. Kotikäynneistä tiedotetaan puhelimitse ja käynnit toteutuvat viikolla 7.

Tarvittaessa lisätietoa voi kysyä Kemikammarilta, Tanja Marjanen-Korkala.

