



# KEMIN UIMAHALLI

## NAISTENILTA ke 27.2.

### Ohjelma / aikataulu

**klo 14.00 Ikääntyvien vesitreeni, Toiminta-allas**  
+ lumihangessa uinti mahdollisuus klo 14.30 - 14.40

**Lasten ja miesten uintiaika päättyy 16:30.  
Naistenilta klo 17 - 22**

**Kuntosalilla ohjaaja paikalla klo 18 - 19**

**10 min supertehokkaat sirkuittiirit, Opetusallas**  
**klo 17.30, klo 18.30 ja klo 19.30** (ei maksua)  
max. 20hlö/setti

**Ohjattuja syvänveden liikkeitä, Hyppymonttu**  
**klo 17.45, klo 18.45 ja klo 19.45** (ei maksua)

**Toiminta-altaan vesitreenit;** (+2 € ohjausmaksu)  
**klo 18.00 Smiler - vesitreeni** (max.30 hlöä)

**klo 19.00 AquaZumba** (max.30 hlöä)

**klo 20.00 Teho - vesitreeni** (max.30 hlöä)

**Miesten puolen saunaosasto;**  
selänpesua + saunatuoksuja

**Naisten puolen saunaosasto;**

**Tuoksuttomat tilat**

**Pore-allas eli virkistysallas;**  
Hemmottelu allas, vedenlämpö +32



**Mukaan pääsee normaalilla uimahallimaksulla vesitreenit +2 €.**  
Ennakkolippuja myynnissä 18.2.2019. Mukaan mahtuu max 200 hlöä.

**Lisäksi ilta pitää sisällään mm. lumihankiuintia, tuote-esittelijöitä,  
selänpesua, tuoksusaunaa, pientä naposteltavaa.**

**Cafe Laineesta iltapalapuffaa 7 €**