


## HUHTIKUU 2019 Muutokset mahdollisia.

MAINIO MAANANTAI	TIETO TIISTAI	KULTTUURI KESKIVIIKKO	TOIMINTA TORSTAI	PELI PERJANTAI
<b>1.4</b> 10- Käsityöläiset, Kestokassit 12-14 Digiopetus, Digimpi Lappi hanke 14.15 Keppijumppa	<b>2.4</b> 10-12 Työnhakijan tietotiistai 13- Parempaan kuntoon kesäksi ryhmä /Juha /Onnellisuus- Ajatuksen voima 14- Liikutaan yhdessä, ulkoilua	<b>3.4</b> 12- Huonekasvirymä /Linja-kukka vierailee 13- Retki/Kemin Historiallinen Museo, Kemi 150 -vuotta valokuvanäyttely	<b>4.4</b> 10- Tuolijumppa 12- Tilkkuilun alkeet/Leila 13-15 Tanssikurssi, Tangon kertaus, Valssin alkeet 14- Keilaus, lähtö Kemikammarilta klo 13.30 <b>(ennakkoilmoittautuminen)</b>	<b>5.4</b> 10 Tasapainojumppa 12-14 Kortti- ja lautapelit
<b>8.4.</b> 10- Käsityöläiset, Kestokassit 12- Digiopetus, Digimpi Lappi- hanke 14.15 Kuminauhajumppa	<b>9.4.</b> 10-12 Työnhakijan tietotiistai 10- Sosiaali- ja talousneuvoja Samuli Virtalosalo paikalla 13- Liikutaan yhdessä, ulkoilua	<b>10.4.</b> 11- Tuunaa ruokaa/Aino 13 -Yhteislaulua, Mika	<b>11.4.</b> 10- Tuolijumppa 12- Askarrellaan Pääsiäiskoristeita 14- Keilaus,lähtö Kemikammarilta klo 13.30 <b>(ennakkoilmoittautuminen)</b>	<b>12.4.</b> 10- Tasapainojumppa  <b>Kemikammaria auki            klo 9-12</b>
<b>15.4.</b> 10- Käsityöläiset, Kestokassit 12-14 Digiopetus, Digimpi Lappi –hanke 14.15 Niskahartiajumppa	<b>16.4.</b> 10-12 Työnhakijan tietotiistai 11- Majakka ry esittäytyy 13- Vihreä ja kestävä Kemi hanke paikalla/Eija Kinnunen	<b>17.4.</b> 12- Huonekasvirymä 12-13 Käsihierontaa/Eila Tolonen 13- Yhteislauluja, Rauno	<b>18.4.</b> 10- Tuolijumppa 12- Makkaranpaisto retki, <b>(Ennakkoilmoittautuminen            17.4 mennessä)</b> 12-14 Tanssikurssi, Valssin kertaus, Humpan alkeet	<b>19.4.</b> <b>PITKÄPERJANTAI            KEMIMAMMARI            KIINNI</b>

## HUHTIKUU 2019 Muutokset mahdollisia.

MAINIO MAANANTAI	TIETOTIISTAI	KULTTUURI KESKIVIIKKO	TOIMINTA TORSTAI	PELI PERJANTAI
<b>22.4</b> <b>PÄÄSIÄINEN</b> <b>KEMIKAMMARI</b> <b>KIINNI</b>	<b>23.4.</b> 10-12 Työnhakijan tietotiistai 13- Fyysinen toimintakyvyn ylläpitäminen/Fysioterapeutti Anne Snygg 14-Liikutaan yhdessä, ulkoilua	<b>24.4.</b> 11- Tuunaa ruokaa/Aino 13- Kemi- kortti info/Senja Raappana	<b>25.4.</b> 10- Tuolijumppa 12- Tilkkuilun alkeet/Leila 13- Roskakävely 14-Tutustuminen Sauvosaaren kuntosali/Albina	<b>26.4.</b> 10- Tasapainojumppa 12- Kemikammarin Corona mestari 12- 14 Kortti- lautapelit
<b>29.4.</b> 10- Käsityöläiset, Kestokassit 10-12 SRK diakonissa Päivi Rimpiläinen 12- Digiopetus, Digimpi Lappi -hanke 14.15 Keppijumppa	<b>30.4.</b> 10-12 Työnhakijan tietotiistai 12- Kemikammarin vappu 	<b>1.5.</b> <b>Vappupäivä</b> <b>Kemikammari</b> <b>kiinni</b>	2.5.	3.5.

0401457005 ALBINA, 0403590658 RIIKKA, 0401677138 TANJA Keskuspuistokatu 1, 94100 Kemi AUKI 9-15.30 ma-pe