

# Unelmien liikuntapäivä 10.5.2019 on kaikenlaisen liikkumisen kokeilu- ja popup - päivä

Unelmien liikuntapäivää vietetään perjantaina 10.5.2019. Kuka tahansa voi järjestää iloisen liikkumisen tapahtuman ja olla mukana rakentamassa eri-ikäisten yhteistä liikkumisen juhlapäivää – tule mukaan

Näin helppoa on järjestää oma tapahtuma:

- 1: Ideoi** tapahtuma. Se voi olla puistojuoppaa, työpaikkaliikuntaa, lenkki kaveriporukan kanssa tai vaikkapa kaikille avoin lajikokeilu. Kaikki tavat osallistua ovat oikeita!
- 2: Ilmoita** tapahtumasi mukaan karttapalvelussa ilmoittautumissivulla. Näin kaikki voivat löytää tapahtuman.
- 3: Kerro** tapahtumastasi verkostoillesi ja sosiaalisessa mediassa sekä kannusta kaikki mukaan. Tapahtuman virallinen hashtag on #unelmienliikuntapäivä.
- 4: Nauti** yhdessä liikkumisesta 10.5.!

[Ilmoita tapahtumasi tästä](#)

[Selaa tapahtumia](#)

<https://www.unelmienliikuntapaiva.fi/>

