

TOUKOKUU 2019 Muutokset mahdollisia.

MAINIO MAANANTAI	TIETO TIISTAI	KULTTUURI KESKIVIikko	TOIMINTA TORSTAI	PELI PERJANTAI
29.4	30.4	1.5 Vappupäivä Kemikammari kiinni	2.5 10- Tuolijumppa 12- Sauvakävely/Noora 13-15 Tanssikurssi, Lajien kertaus: Foksi, tango, valssi ja humpaa	3.5. 10- Tasapainojumppa 12-14 Kortti- ja lautapelit 13- Bingo 10-15 Kokkikurssi Terveyspysäkki/Tarja Sipilä
6.5. 10- Käsityöläiset 12- Digiopetus, Digimpi Lappi -hanke 14.15- Niska- ja hartiajumppa	7.5. 10-12 Työnhakijan tietotiistai 11-13 Kuulohuolto paikalla 12-13.30 Asumisinfo alle 30- vuotiaille/Oulunseudun Nuorisoasuntoyhdistys ry 13:30- Parempaan kuntoon kesäksi, Unelmat/Juha Tulkki	8.5. 9- Hyvinvointimittauksia 11- Tuunaa ruokaa – Hedelmäsalaatti/ Tarja Sipilä 12:30 Yhteislaulua/Mika	9.5. 10- Tuolijumppa 12- Tilkkuilun alkeet/Leila 13- Keilaus, lähtö Kemikammari klo 12:30 (Ennakoilmoittautuminen) 14:30- tietovisa	10.5. 10- Tasapainojumppa 12-15 Unelmien liikuntapäivä/Täiköntori Kemikammari auki 9-12
13.5. 10- Käsityöläiset 10- Tunnista kappale -visa 12-14 Digiopetus, Digimpi Lappi – hanke 14.15 Keppijumppa	14.5. 10-12 Työnhakijan tietotiistai 11- Liikutaan yhdessä - ulkoilua 13- Miten valmistaudut kesään? / Farmaseutti Virpi Mansikka	15.5. 10- Askartelua, origamit/Nina 12- Huonekasvir ryhmä 13- Vanhaa Kemiä kuvissa	16.5. 10- Tuolijumppa 13- Roskakävely 12-15 Retki Hyvää mieltä Kulttuurista – tapahtumaan/ Kulttuurikeskus	17.5. 10- Tasapainojumppa 12-14 Kortti- ja lautapelit 13- Bingo

TOUKOKUU 2019 Muutokset mahdollisia.

MAINIO MAANANTAI	TIETOTIISTAI	KULTTUURI KESKIVIIKKO	TOIMINTA TORSTAI	PELI PERJANTAI
20.5. 10- Käsityöläiset 10- Kemikammarin yhteys hyvinvointiin, opinnäytetyön esittely/ Henna & Julia 14:15- Aivojumppa	21.5. 10–12 Työnhakijan tietotiistai 13- Parempaan kuntoon kesäksi – Aarrekartta/Juha Tulkki	22.5. 11- Tuunaa ruokaa - Ituja ja idätystä/Tarja Sipilä 13- Taidemuseo, Koululaisten kevätnäyttely 15- Jousikvartetti	23.5. 10- Tuolijumppa 12- Sauvakävely /Noora 13- Levyraati	24.5. 10- Tasapainojumppa 12- 14 Kortti- lautapelit 13- Bingo
27.5. 10- Käsityöläiset 10–12 SRK-Kappalainen /Tapio Karjula 12- Digiopetus, Digimpi Lappi -hanke 14.15 Keppijumppa	28.5. 10–12 Työnhakijan tietotiistai 10- Sosiaali- ja talousneuvoja Samuli Virtasalo paikalla 13–14:30 Retkeily Meri-Lapissa/ Pentti Korpela	29.5. 12 Huonekasviryhmä 13–15 Kokemuksia KemiKammarilta, Opinnäytetyön esittely /Nina & Saana	30.5. Helatorstai, Kemikammari kiinni	31.5. Kemikammari kiinni

0401457005 ALBINA, 0403590658 RIIKKA, 0401677138 TANJA Keskuspuistokatu 1, 94100 Kemi AUKI 9-15.30 ma-pe