

<b>MAINIO MAANANTAI</b>	<b>TIETO TIISTAI</b>	<b>KULTTUURI KESKIVIIKKO</b>	<b>TOIMINTA TORSTAI</b>	<b>PELI PERJANTAI</b>
30.9.	<b>1.10.</b> 10- Tuolijooga 12- Ikääntyvien ihonhoito/Eila Tolonen 12-14 Kuulonhuolto paikalla	<b>2.10.</b> 10-12 Viranomaispalvelut diginä/Seppo 12- Huonekasvir ryhmä 13- OIRE yhtye	<b>3.10.</b> 10- Tuolijumppa 12-14 Kotitalousvähennys luento/ Kysy verotuksesta/Verotoimisto 13- Roskakävely 15-18 nuorten ilta/Soku 2	<b>4.10.</b> 10- Tasapainojumppa 11-14 Kortti- ja lautapelit 13- Bingo
<b>7.10.</b> 10- Käsityöläiset 10- Suun terveys/Sari Iso-Koivisto 14.15- Tuolijooga	<b>8.10.</b> 9- Terveyskioski Lapin AMK 10-12 Työnhakijan tietotiistai 10-12 Pop-Up TE-toimisto 10-12 Touri Miehillä hanke	<b>9.10.</b> 11-12 Naisten biljardivuoro 13- FysioXena, "Varaudu vanhuuteen"/ Fysioterapeutti Johanna Kauppila 13- Retki taidemuseoon/Näyttely Tuomas Korkalo 10-14 Oppisopimusinfo	<b>10.10.</b> 10- Tuolijumppa 10-14 Retki Seniorimessuille/ Kulttuurikeskus 12- Ulkoillaan yhdessä, sää varaus 13.30 Hyvinvointiryhmä /Juha	<b>11.10.</b> 9.30- Lauluesitys/Ruutin päiväkodin eskarit 10- Tasapainojumppa 11-14 Kortti- ja lautapelit 13- Musavisa
<b>14.10.</b> 10- Käsityöläiset 12- Makkaranpaistoretki Kallille (ennakkoilmoittautuminen) 14.15- Kuminauhajumppa	<b>15.10.</b> 10-12 Työnhakijan tietotiistai 13- Aivoterveys ja muistiasiat/Muistiyhdistys	<b>16.10.</b> 10- Bingo <b>KEMIKAMMARI AUKI KLO 9-12</b>	<b>17.10.</b> 10- Tuolijumppa 12- Halloween askartelua ja maalailua 12- Ulkoillaan yhdessä, sää varaus 13- Tutustuminen uimahallille	<b>18.10.</b> 10- Tasapainojumppa 11-14 Kortti- ja lautapelit

## LOKAKUU 2019 Muutokset mahdollisia.

MAINIO MAANANTAI	TIETOTIISTAI	KULTTUURI KESKIVIIKKO	TOIMINTA TORSTAI	PELI PERJANTAI
<b>21.10.</b> 12- Toivon näköaloja surusta/Ari Niskala 14.15- Tuolijooga	<b>22.10.</b> 10–12 Työnhakijan tietotiistai 10–12 Pop-Up TE-toimisto 10–12 Touri Miehillä hanke 13- Aivoterveys ja muistiasiat	<b>23.10.</b> 10–11 Viranomaispalvelut diginä/Seppo 11–13 Tuunaa ruokaa ryhmä/Tarja Sipilä 12- Huonekasviryhmä	<b>24.10.</b> 10- Tuolijumppa 12- PreHalloween Tietowisa 13.30 Ravinnon merkitys hyvinvointiin/ Ravintoneuvoja Anne Tapio	<b>25.10.</b> 10- Tasapainojumppa 11- 14 Kortti- lautapelit 13- Baarikärpänen musavisa
<b>28.10.</b> 10- Käsityöläiset 10- Tuolijooga 10–12 SRK/Diakonissa Päivi Rimpiläinen ja Pastori Oili Tuovinen 14.15 Keppijumppa	<b>29.10.</b> 10- Työnhakijan tietotiistai 13- Tietoa ensiavusta/Sisko Korrensalo	<b>30.10.</b> 11-12 Naisten biljardivuoro  <b>KEMIKAMMARI AUKI KLO 9-13.30</b>	<b>31.10.</b> 10- Tuolijumppa 11–13 Kuvisryhmä 13- Keilaus (ennakkoilmoittautuminen) <b>Halloweenyllätys!</b>	1.11

0401457005 SUSANNA , 0403590658 RIIKKA, 0401677138 TANJA Keskuspuistokatu 1, 94100 Kemi AUKI 9-15.30 ma-pe