

Asiakastiedote 14.06.2018

**Mehiläinen Länsi-Pohja Oy:n** vastuulle on 18.6.2018 alkaen siirtynyt kiire- ja ajanvarausvastaanotot sekä lääkäripalvelut neuvola-, koulu- ja opiskelijaterveydenhuoltoon sekä ikääntyneiden palveluihin, kuntoutuspalvelut, suun terveydenhuolto.

Lisätietoa osoitteessa [www.mehilainenlansipohja.fi](http://www.mehilainenlansipohja.fi)

---

## **Fysioterapiaosasto ja Apuvälinelainaamo**

Valtakatu 19, 94100 Kemi

040 634 1062

Fysioterapiaosastolla on käytössä **takaisinsoittojärjestelmä**.

Asiakkaat voivat soittaa palveluun arkisin aukioloaikoina ja heille ilmoitetaan takaisinsoittoajat. Puhelinaika on arkisin klo 8-9.

**Fysioterapian käyntimaksu 9,60€/kerta** (2019)

### **Kotikuntoutus 65 vuotta täyttäneille**

Huolestuttaako kotona pärjääminen?

Onko arkielämän fyysisistä askareista suoriutuminen vaikeutunut?

Onko kaatuilua tai kompuroida?

Onko ulkona liikkuminen vähentynyt tai vaikeutunut?

Onko kävelymatka lyhentynyt?

**Ota yhteyttä**

Fysioterapeutit: Anne Snygg

puhelin 040 1626 040

Käynti on maksuton.

### **Apuvälinepalvelu**

Apuvälinepalvelu on osa Länsi-Pohjan sairaanhoitopiirin alueellista apuvälinekeskusta.

**Fysioterapiaosaston apuvälinepalvelu toteuttaa asiakkaiden apuvälinearviot, apuvälineiden lainauksen ja käytön opetuksen.**

Lisäksi toteutamme asunnonmuutostyöarvioita perustuen asiakkaan vammaan tai sairauteen ja näistä laaditaan tarvittavat lausunnot vammaispalvelulle. Liikkumisen, päivittäisten toimintojen ja muun kuntoutumisen apuvälineitä lyhytaikaiseen tarpeeseen ja kokeiluun saa lainaksi **ilman hakemusta tai lähetettä**.

Apuvälineitä pitkäaikaiseen käyttöön saa lääketieteellisesti todetun pysyvän työ- tai toimintakyvyn vajauksen perusteella.

### **Tavattavissa:**

Eija Järvenpää

puhelin 016 259 743

Maanantaisin 8.00-10.00 ja torstaisin 14.00-16.00

## Ohjaus ja neuvonta

Fysioterapeutit Päivi Halttunen ja Saana Malinen

Toteutamme myös fysioterapeuttisia ohjaus- ja neuvontakäyntejä erilaisiin tuki- ja liikuntaelin ongelmiin sekä selkäasiakkaiden ohjaus- ja neuvontakäynnit sovitun hoitoketjun mukaisesti. Lisäksi toteutamme koululaisten ryhtitarkastukset. Neuvontavastaanotolle pääsee lääkärin tai hoitajan läheteellä tai ottamalla suoraan yhteyttä fysioterapiaosastolle.

Fysioterapian tarkoituksena on edistää Kemin väestön terveyttä ja toimintakykyisyyttä. Työ painottuu asiakkaan liikkumis- ja toimintakykyä parantavaan tai ylläpitävään toimintaan ja terveyden edistämiseen. Fysioterapiassa selvitetään asiakkaan liikkumis- ja toimintakyky ja sen ongelmat sekä arvioidaan fysioterapian tarve ja mahdollisuudet.

**Asiakkaan tilannetta arvioidaan luotettavilla mittausmenetelmillä fysioterapian suunnittelemiseksi, terapian vaikutusten arvioimiseksi ja muutosten seuraamiseksi. Terapia toteutetaan joko yksilö- tai ryhmäterapiana.**

## Lääkinnällinen kuntoutus



Lääkinnällisen kuntoutuksen piiriin kuuluu henkilö, jolla on pysyvä vamma tai haitta, mikä olennaisesti vaikeuttaa hänen selviytymistään työstä ja/tai päivittäisistä toiminnoista.

Lääkinnällisen kuntoutuksen asiakkaat hoidetaan Kemissä pääsääntöisesti omana toimintana ja toiminta kuuluu jokaisen terapeutin tehtäviin.

Asetus lääikinnällisestä kuntoutuksesta 28.6.1991/1015

## Sauvosaaren sairaalan fysioterapia

Fysioterapeutit: Miia Salmi ja Satu Tervaniemi

Tarjoamme Sauvosaaren sairaalassa fysioterapiapalveluja ensisijaisesti akuuttivaiheen hoitoa vaativille potilaille. Muilta osin potilaiden fysioterapian tarve arvioidaan yksilöllisesti moniammatillisena yhteistyönä. Sauvosaaren sairaalassa koko henkilökunta toteuttaa kuntouttavaa hoitotyötä. Tarvittaessa teemme kotiutuvien potilaiden luokse kotikäyntejä ja hankimme heille tarpeelliset apuvälineet. Lisäksi ohjaamme opiskelijoita ja osallistumme moniammatilliseen yhteistyöhön mm. hoitokokouksiin ja osastokiertoihin.

## Henkilöstö

**Osastonhoitaja:**

Henna Lamminpää

**Fysioterapeutit:**

Pirjo Soppela, Päivi Halttunen, Saana Malinen, Miia Sami ja Satu Tervaniemi

Kuntohoitaja: Eija Järvenpää