

بلاڤۆکی ۲۰۲۰/۱۱/۲۶ کاتژمێر ۱۳:۰۰ ئالۆگۆری نوێ له کاتهکانی کار و خزمهتەکاندا، به هۆی دۆخی نوێی ئیپیدیمی کۆرۆناوه له رێکەوتی ۲۰۲۰/۱۱/۲۶ تا ۲۰۲۰/۱۲/۱۳

دۆخی فایروسی کۆرۆنا له ناوچهی مێری-لاپی هېستاش جیددیه و به پێی رێکارهکانی کاردهستهی ناوچهی له مەر نهخۆشیه گشتگرهکانههه، ههموو رێکار و کردهوهکانی پێشکەش کراوی پاراستن بۆ خهڵکانی ناوچه درێژهی ههیه و دهبێ جێبهجێ بکری. که هیوادارین به جێبهجێ کردنی ئه و رێکار و کردهوه سنوورپارێزانه بتوانین گشتگری پهتا لهو ناوچهیه به کهترین پادهی خۆی بگهیهنین.

۱. له کاتییدا که هیچ زهمانهتیک بۆ پهچاوگرتهی مهوادی ئهولههی و کۆمهڵایهتی نیه، سوور و پێداگری بۆ ئهوهی که له دهمامکی پرومته کهک وهریگر.

۲. کهسانیک که بیانیهوێ دهگهڵ کهسوکارهکانیان له مایی بهسالاچوان و ئه و شوێنهێ تر که له ژێر چاوهدێری سلامهتیدان چاوپێکهوتنیان ههبن، دهتوانن به لهپهچاوگرتهی بنهماکانی ئیمهنی سلامهتی و کهک وهرگرتهی له کهلکوپهلهکانی پاراستن له شوێنی سهراوهلهدا دهگهڵ کهسهکانیان چاوپێکهوتنیان ههبن. چاوپێکهوتنهکان دهبێ به شیوهی نۆرهیی بێ، و بهر له چاوپێکهوتن دهبێ دهگهڵ فرمانبهرانی ئه و بهشانه رێکهوتنیان کردبێ. له هر حالدا به لانی زۆرهوه تهنا دوو کهس دهتوانن هاوکات له شوێنی چاوپێکهوتنهکاندا ههبن.

۳. تهوای شوێنه سهرداپۆشراوهکان که سهر به شارهوانی کیمین، و بۆ وهرزش و چالاکیهکانی پۆزانه کهلیان لێ وهردهگیرێ، بۆ کهسانی سهرووی ۱۸ ساڵ دادهخرین، و چاوهروانین که شوێنهکانی تریش ئه و کاره بکهن.

۴. ئه و بهرنامهیهی که شارهوانی پێشتر گهڵالهێ بۆ دارشتیبون، تا دوو ههفته ههڵدهسهپیندرین و داوا دهکهین، که بهشداریی له هیچ کۆرۆکۆبونهوهیهکی کۆمهڵایهتی و ئایینی و هتد دا مهکهن، که زیاتر له ده کهس تێیدا بهشدار بن.

۵. داوا دهکهین، که بهشداریی له هیچ کۆرۆکۆبونهوهیهکی کۆمهڵایهتی و ئایینی و هتد دا مهکهن، که زیاتر له ۱۰ کهس تێیدا بهشدار بن، ئهگهریش بهشداریتان کرد، ههتتهن مهوادی کۆمهڵایهتی پهچاوگرتهی و له ماسکیش کهک وهریگر.

۶. داوا دهکهین به هیچ شیوهیهک جهژنهکانی دۆستانه و بنهماڵهیی له شوێنی سهرداپۆشراودا پێک مههینن، و بۆ ئهوهی له هاتوچۆکانی پیرۆزایی کریمهس خۆ ببوین.

۷. داوا دهکهین خۆ له سهفهره نازهرووریهکانی کاری و سیاحتیهی خۆ ببوین. به تایبتهت له سهفهره بۆ ئه و شوێنهیهی که له باری دۆخی نهخۆشیهکاندا له پهوتیکی خراپ دان خۆ ببوین، بۆ ئهوهی له سهفهركردن بۆ سوێد خۆ ببوین.

۸. ئیستا چالاکیهکانی ئه و شوێنهیهی خوارهوه سنوورداری کراون:

- خزمهتهکانی ئۆفیسێ شارهوانی لهسهر مشتهریان داخړین، و ئهگهر مشتهریهکان کاری پێویستیان ههبن، بۆ چاوپێکهوتن دهگهڵ کارمهندهکان، دهتوانن پێشتر کات بگرهوه.
- خزمهت و چالاکیهکانی پۆزانهی نهخۆشخانه دادهخرین و ئهگهر پێویست بێ، دهتوانن له مایی خزمهتگوزاریهکان پێشکەشی مشتهریان بکهین.
- چون بۆ سونا له شوێنهکانی خزمهتگوزاریدا سنوورداری دهکری.
- چاوپێکهوتنهکانی پۆزانهی چاوهدێرانی بهشی دهرمانی له خانهی بهسالاچوانی ئاییلادا سنوورداری دهکری.
- پشتگری له چالاکیهکانی بنهماڵهیی ههڵدهسهپیندری.
- ناوهندی چالاکیهکانی لهیه تیهداس سنوورداری دهکری.

۹. به کسانى سه‌رووى ۷۰ ساله‌وه پاده‌سپترين كه وه‌كوو ماوهى پيشوو چاوپيكه‌وته‌كانى نازه‌رووى ده‌گه‌ل كه‌سوكاره‌كانيان كه‌م كه‌نه‌وه و ته‌نيا بير له چاوپيكه‌وته‌كانى زور زه‌رووريان بكه‌نه‌وه.
۱۰. بۆ كه‌سانى سه‌رووى ۱۸ سال، سالۆنه سه‌رداپۆشراوه‌كانى وه‌رزشى بۆ ماوهى دوو هه‌فته داده‌خرين، كه هيوادارين شوينه‌كانى تريس كه سه‌ر به شاره‌وانى نين، ئه‌و كاره بكهن.
- داوا له به‌شداربووانى ئه‌و شوينه‌كانه ده‌كرى كه به كه‌لوپه‌ل و جلى وه‌رزشيه‌وه بيته ئه‌و شوينه‌كانه و به ته‌واوى خويان له جل گۆپين له ژوورى تاييه‌ت به جل گۆپيندا بپاريزن. هه‌روه‌تر داوا له كه‌سانه ده‌كه‌ين كه له‌و شوينه‌كانه گشتياندا خو نه‌شۆرن.
- نابى زياتر له ۱۵ كه هاوكات پيكه‌وه له ژوورى جل گۆپين دا بن.
- پادهى ئه‌و كه‌سانه‌ى كه له ده‌توانن هاوكات له هۆله وه‌رزشيه‌كاندا به‌شدارى بكهن سنووردار كراوه.
- له كاتى راهينه‌كان هه‌موو ده‌بى له پيكاكه‌كانى پاراستن كه له لايه‌ن فيديراسيۆنه وه‌رزشيه‌كانه‌وه ده‌ده‌كرى، په‌يره‌وى بكهن.
- ئه‌وانه‌ى ده‌چنه ئه‌و شوينه‌كانه گشتيانه، پيكاكه‌كانى وردى به‌رپرسانى وه‌رزشى ئه‌و شوينه‌كانه په‌چاو بگرن و هه‌روه‌تر بۆ وه‌رگرتنى زانبارى زياتر سه‌ردانى ماڵپه‌ره وه‌رزشيه‌كان بكهن.
- ئه‌و كه‌سانه‌ى كه ده‌گه‌ل به‌رپرسان يان هاوپيانيان ده‌پۆنه شوينه‌كانى وه‌رزشى، نابى هاوپيانيان و به‌رپرسانيان بپۆنه ژوورى جل گۆپين و ژوورى راهينه‌كان. ئه‌گه‌ر به هه‌ر هۆيه‌ك ئه‌وان ناچار بوون بپۆنه ژوورى جل گۆپين يان راهيتان، ده‌بى ته‌واو وه‌خت له ماسك كه‌لك وه‌ربگرن.
- يانه‌كانى وه‌رزشى به‌رپرسان له به‌رپوه‌بردنى ته‌واوى پيكاكه‌كانى ته‌ندرووستى و ئه‌وله‌يى، له ته‌واوى شيفته‌كانى كاريان دا.
۱۱. داوا له هه‌موو لاوان و گه‌وره‌سالان ده‌كه‌ين، كه له هيج چه‌شنه پيشه‌ركه‌يه‌كى وه‌رزشى، يان شويني نه‌مايشى گشتيدا به‌شدارى نه‌كهن، و ئه‌گه‌ر به‌و هۆينه‌وه به ته‌ماى سه‌فه‌ر كردن، هه‌مه‌ن سه‌فه‌ره‌كه‌يان هه‌له‌وه‌شپه‌نه‌وه.
۱۲. بۆ مسۆگه‌ربوون له په‌چاوكردى بنه‌ماكانى پاراستن و پاگرتنى مه‌ودا فيزيكيه‌كان، شوينه‌چاندى و فه‌ره‌نگيه‌كان (بۆ نموونه مووزه و سالۆنى تياتر و كونسيرت) داده‌خرين، و كتبخانه‌ى گشتى شار پادهى هاتوچۆ و ئاپۆره‌ى خه‌لك سنووردار ده‌كا.
۱۳. ئه‌و كه‌سانه‌ى بالاي ۱۸ ساليانه و له كه‌ره‌سه‌كانى گشتى هاتوچۆ كه‌لك وه‌رده‌گرن، داوايان ليده‌كه‌ين كه هه‌مه‌ن له ده‌مامك (ماسك) كه‌لك وه‌رگرن.
۱۴. داوا له به‌رپرسانى منالان ده‌كه‌ين، كاتى به هه‌ر هۆيه ده‌پۆنه ناو ژوورى قوتابخانه يان باخچه‌ى منالان (مالى پۆژانه‌ى منالان)، هه‌مه‌ن له ماسك كه‌لك وه‌ربگرن.
۱۵. هه‌ر ئيستا، قوتابخانى پۆله‌كانى سه‌ره‌تايى، ناوه‌ندى و مام ناوه‌ندى به شيوه‌ى ئاسايى له قوتابخانه‌كاندا ده‌رس ده‌خوين. له كاتى فيركاربه‌كاندا ده‌بى ته‌واوى ئه‌رك و ياسا و پيساكانى پاريزگاريى په‌چاو بگرتين. بۆ پاراستن له داهاوتودا، فيركاريى له پيگه‌ى دووره‌وه و هه‌روه‌تر ئالوگۆر له خوله‌كانى قوتابخانه‌دا، له به‌رنامه‌كانى پيشگيرانه‌ى ئيمه‌دا پيشبيني كراون.
۱۶. پۆژانى سي‌شه‌مه‌ و پينچشه‌مه‌ممه كاتژمير ۱۲ تا ۳ى نيوه‌پۆيه، به شيوه‌ى به‌لاش (خۆپايى) كه‌لوپه‌لى پاراستنى هه‌ناسه له به‌شى ئينفۆى فرمانگه‌ى خزمه‌ته‌كانى كۆمه‌لايه‌تى (سۆشال) له نيتوان كه‌سانى كه‌م داهاوتا دابه‌ش ده‌كرى.
- له پۆژانى كاريى هه‌وته‌دا، تيس‌ت و نموونه‌هه‌لگه‌رتنه‌وه له‌و ئادرېسه (Sairaalakatu 1) له نزىك تۆريه. تيس‌ته‌كان پۆژانى دووشه‌مه‌مه ت هه‌يى (جومعه) له كاتژمير ۱۰ى به‌يانيه‌وه تا ۳:۳۰ داوى نيوه‌پۆيه‌ن، كه بۆ تيس‌ت و تافيكردنه‌وه ده‌بى پيش‌تر كات بگرنه‌وه.
- پۆژانى شه‌مه‌مه كاتژمير ۹ تا ۳ى نيوه‌پۆ و پۆژانى يه‌كشه‌مه‌مه كاتژمير ۹ تا ۲ى نيوه‌پۆيه شارومه‌ندانى شارى كيمى بۆ تيس‌ت وه‌رگرتن ده‌توانن به كات گه‌رتنه‌وى پيشه‌وه‌خت، بپۆنه بنكه‌ى بيه‌داشت و ته‌ندرووستى شارى تۆپنيۆ، له نزىك گه‌ره‌كى رايالا.

