

بلاڤۆکی ۲۰۲۱/۲/۱۱ کاتژمێر ۱۶:۰۰ ئالۆگۆپری نوێی له کاته کانی کار و خزمه ته کاند، به هۆی دۆخی نوێی ئیپیدیمی کۆرۆناوه له ریکه وتی ۲۰۲۱/۲/۱۴ تا ۲۰۲۱/۳/۱۴

له ناوچهی که ناره ی لاپلهند (میری لاپی) ته شه نه ی فایروس کۆرۆنا به خیرایی خه ریکی بلاوبوونه وه یه. دژوارترین دۆخی گشتیی له ناوچه ی تۆرینیۆیه و هاپارانتایه. له و ناوچه نه دا دۆخه که زۆر هه ستیاره و ده بێ ته وای تیکۆشانه کان له په یوه ندیی ده گه ل له ناوچه ی و سنووردارکردنی فایروسه که دا بێ. هه نووکه له په ویندی ده گه ل ئه و ئیپیدیمی هه دا، ناوچه کانی ژیر پۆشی نه خۆشخانه ی له نسی-پۆهیا له خراوترین دۆخ دان.

راسپارده کان

۱. له کاتی دا که هه یج زه مانه تیک بۆ ره چا وگرتنی مه ودا ی ئه وله هی و کۆمه لایه تی نه ی، سوور و پیدا گرین بۆ ئه وه ی که له ده مامک که لک وه ربگرن.
۲. داوا ده که ی، که به شداری له هه یج کۆرۆکۆبوونه وه یه کی کۆمه لایه تی و ئایینی و هتد دا مه کن، که زیاتر له ۱۰ که س تیتیدا به شدار بن، ئه گه ریش به شداریتان کرد، هه مه ن مه ودا ی کۆمه لایتی ره چا و بگرن و له ماسکیش که لک وه ربگرن.
۳. داوا ده که ی به هه یج شیوه یه ک جه ژنه کانی دۆستانه و بنه ماله یی له شوینی سه ردا پۆشرا ودا بیک مه هینن.
۴. داوا ده که ی خۆ له سه فه ره نازه رووریه کانی کاری و سیاحتی خۆ ببوین. به تاییه ت له سه فه ر بۆ ئه و شوینانه ی که له باری دۆخی نه خۆشیه کاند له ره و تیکی خراپ دان خۆ ببوین، بۆ ئه و نه له سه فه رکردن بۆ سویند خۆ ببوین.
۵. به که سانی سه رووی ۷۰ ساله وه راده سپیرین که وه کوو ماوه ی پێشوو چا و پیکه و تنه کانی نازه رووری ده گه ل که سوکاره کانیان که م که نه وه و ته نیا بیر له چا و پیکه و تنه کانی زۆر زه رووریان بکه نه وه.
۶. داوا له هه موو لاوان و گه و ره سالان ده که ی، که له هه یج چه شنه پێشپرکه یه کی وه رزشی، یان شوینی نه مایشی گشتییدا به شداری نه کن، و ئه گه ر به و هۆیا نه وه به ته مای سه فه ر کردن، هه مه ن سه فه ره که یان هه لوه شیننه وه.
۷. ئه و که سانه ی بالای ۱۸ سالیانه و له که ره سه کانی گشتیی هاتوچۆ که لک وه رده گر، داوا یان لیده که ی که هه مه ن له ده مامک (ماسک) که لک وه ربگرن.
۸. داوا له به رپرسانی منالان ده که ی، کاتی به هه ر هۆیه ده رۆنه ناو ژووری قوتابخانه یان باخچه ی منالان (مالی رۆژانه ی منالان)، هه مه ن له ماسک که لک وه ربگرن.

سنووردا کرنی خزمه تگوزاریه کان و کاته کای خزمه ت

۹. که ساتیک که بیان هه وێ ده گه ل که سوکاره کانیان له مالی به سالچاوان و ئه و شوینانه ی تر که له ژیر چا وه دیری سلامه تیدان چا و پیکه و تنیان هه بێ، ده توان به له به رچا وگرتنی بنه ماکانی ئیمه نی سلامه تیی و که لک وه رگرتن له که لکوپه له کانی پاراستن له شوینی سه رئاوه له دا ده گه ل که سه کانیان چا و پیکه و تنیان هه بێ. چا و پیکه و تنه کان ده بێ به شیوه ی نۆزه یی بێ، و به ر له چا و پیکه و تن ده بێ ده گه ل فرمانبه رانی ئه و به شانه ریکه و تنیان کردبێ. له هر حالدا به لانی زۆره وه ته نیا دوو که س ده توان هاوکات له شوینی چا و پیکه و تنه کاند هه بن.

۱۰. تهوای شوینه سهرداپۆشراوه کان که سهر به شارهوانیی کیمین، و بۆ وه رزش و چالاکیه کان رۆژانه که لیان لێ وهرده گیرێ، بۆ کهسانی سهرووی ۱۸ سأل داده خرین، و چاوه پوانین که شوینه کان تریش نه و کاره بکهن.

۱۱. نه و بهرنامه نی که شارهوانیی پیشتر گه لاله ی بۆ دارشتبوون، تا دوو حهفته هه لده سه پیندرین و داوا ده کهین، که به شداری له هیچ کۆرکۆبوونه وه به کی کۆمه لایه تی و ئایینی و هند دا مه کهن، که زیاتر له ده کهس تیییدا به شدار بن.

۱۲. بۆ مسۆگه ربوون له ره چاوه کردنی بنه ماکانی پاراستن و راگرتنی مه ودا فیزیکیه کان، له و ماوه یه دا شوینه چاندیی و فرههنگیه کان (بۆ نهوونه مووزه و سألونی تیاتر و کونسیرت) داده خرین؛ و راده ی هاتوچۆ و ئاپۆره ی خه لک له کتیبخانه ی گشتیی شار سنووردار ده کا.

۱۳. ئیستا چالاکیه کانئو شوینهانی خواره وه سنووردار کراون:

- خزمه ته کانئو ئۆفیس ی شارهوانیی له سهر مشتهریان دادخرین، و نه گهر مشتهریه کان کاری پیتوستیان هه بێ، بۆ چاوپیکه وتن ده گه ل کارمه نده کان، ده توانن پیشتر کات بگره وه.
- خزمه ت و چالاکیه کانئو نه خو شخانه داده خرین و نه گهر پیتویست بێ، ده توانین له مائی خزمه تگوزاریه کان پیشکشی مشتهریان بکهین.
- چوون بۆ سؤنا له شوینه کانئو خزمه تگوزاریدا سنووردار ده کرین.
- چاوپیکه وتنه کانئو رۆژانه ی چاوه دیترانی به شی ده رمانیی له خانه ی به سألچوانی ئاییلادا سنووردار ده کرین.
- پشتگری له چالاکیه کانئو بنه ماله یی هه لده سه پیندری.
- ناوه ندی چالاکیه کانئو له ییه ته هدا س سنووردار ده کرئ.

۱۴. بۆ کهسانی سهرووی ۱۸ سأل، سألونه سهرداپۆشراوه کانئو وه رزشیی له و ماوه یه دا داده خرین، که هیوادارین شوینه کانئو تریش که سهر به شارهوانیی نین، نه و کاره بکهن:

- داوا له به شداربووانی نه و شوینه انه ده کرئ که به که لوبه ل و جلی وه رزشیه وه بینه نه و شوینه انه و به ته وای خو یان له جل گۆرین له ژووری تایبه ت به جل گۆریندا پارێژن. ههروه تر داوا له و که سانه ده کهین که له و شوینه گشتیه انه دا خو نه شوژن.
- نابێ زیاتر له ۱۰ که هاوکات پیکه وه له ژووری جل گۆرین دا بن.
- راده ی نه و که سانه ی که له ده توانن هاوکات له هۆله وه رزشیه کانه دا به شداری بکهن سنووردار کراوه.
- له کاتی راهینه انه کان هه موو ده بێ له ریکاره کانئو پاراستن که له لایه ن فیدێراسیۆنه وه رزشیه کانه وه ده رده کرئ، په یه وه ی بکهن.
- نه وانه ی ده چنه نه و شوینه گشتیه انه، ریکاره کانئو وردی به رپرسیانی وه رزشیی نه و شوینه انه ره چاوه بگرن و ههروه تر بۆ وه رگرتنی زانیاری زیاتر سه ردانئو ماله ره وه رزشیه کان بکهن.
- نه و که سانه ی که ده گه ل به رپرسیان یان هاوڕێتیان ده رۆنه شوینه کانئو وه رزشیی، نابێ هاوڕێتیان و به رپرسیان بپۆنه ژووری جل گۆرین و ژووری راهینه انه کان. نه گهر به هه ر هۆیه ک نه وان ناچار بوون بپۆنه ژووری جل گۆرین یان راهینه انه، ده بێ ته وای وه خه ت له ماسک که لک وه ربگرن.
- یانه کانئو وه رزشیی به رپرسیان له به رپۆه بردنی ته وای ریکاره کانئو ته ندرووستی و نه و له یی، له ته وای شیفته کانئو کاریان دا.
- نه و ریکاره نه بۆ کیه رکیه کانئو وه رزشیی قاره مانیه تی ناوخوی ولات نین. نه و راهینه انه ده بێ له گرووپه کانئو ده (۱۰) که سییدا بگروونجیندرین و به شیوه یه ک بن که چۆنه تی گرووپه کان هه ر له بیچی خو یاندا میننه وه. نه و چالاکیه انه ده بێ له سه ر بنه مای ریکاره کانئو نه و له یی و ههروه تر بنه مای ریکاره کانئو وه زاره تی فرههنگ و په روه رده بن.

۱۵. هه ر ئیستا، قوتابییانی پۆله کانئو سه ره تای، ناوه ندی و مام ناوه ندی به شیوه ی ئاسایی له قوتابخانه کانه ده رس ده خوینن. له کاتی فیکاره یه کانه ده بێ ته وای ئه رک و یاسا و ریساکانی پارێزگاریی ره چاوه بگرتین. له پۆله کانئو ناوه ندیی و داواوه ندی قوتابخانه هه م قوتابییان و هه م مامۆستایان و به رپۆه به ران ده بێ له ماسک (ده مامک) که لک وه ربگرن.

له کاتی وانه کانئو قوتابخانه دا ده بێ له ریکاره کانئو وه زاره تی فرههنگ و په روه رده که لک وه رگرتی. بۆ پاراستن له داها توودا، فیکاریی له ریکه ی دووره وه و ههروه تر ئالوگۆر له خوله کانئو قوتابخانه دا، له به رنامه کانئو پیشگریانه ی ئیمه دا پیتشینیی کراون.

۱۶. پۆژانی سێشه‌ممه و پینجشهممه کاتژمێر ۱۲ تا ۳ ی نیوه‌پۆیه، به شیوه‌ی به‌لاش (خۆپایی) که‌لوپه‌لی پاراستنی هه‌ناسه له به‌شی ئینفۆی فرمانگه‌ی خزمه‌ته‌کانی کۆمه‌لایه‌تی (سۆشیال) له نێوان که‌سانی که‌م داها‌تدا دا‌به‌ش ده‌کری.

ئهو پیکارانه بو پیکه‌وتی ۱۴ ی فێوریه تا ۱۴ ی مارچن.

تێست و مۆونه‌هه‌لگرتنه‌وه

له پۆژانی کاریی حه‌وته‌دا، تێست و مۆونه‌هه‌لگرتنه‌وه له‌و ئادرێسه (Sairaalakatu 1, Kemi) له نزیك تۆریه. تێسته‌کان پۆژانی دووشه‌ممه تا هه‌ینی (جومه) له کاتژمێر ۱۰ ی به‌یانیه‌وه تا ۳:۳۰ داوی نیوه‌پۆیه‌ن، که‌ بو تێست و تاقیکردنه‌وه ده‌بێ پێشتر کات بگرنه‌وه.

پۆژانی شه‌ممه کاتژمێر ۹ تا ۱۵ و پۆژانی یه‌کشه‌ممه کاتژمێر ۹ تا ۱۴ شارومه‌ندانی شاری کیمی بو تێست وه‌رگرتن ده‌توانن به‌ کات گرتنه‌وه‌ی پێشوه‌خت، پڕۆنه‌ بنکه‌ی بێهداشت و ته‌ندرووستی شاری تۆرنیۆ، له نزیك گه‌ره‌کی رایالا.

بو کات گرتنه‌وه ده‌توانن له‌و به‌سته‌ره که‌لک وه‌ربگرن، که‌ له پۆژانی پڕواله‌تیدا له شاری کیمی و پۆژانی ناخری حه‌وته له شاری تۆرنیۆیه:

<https://mehilainenlansipohja.fi/koronavirus/?fbclid=IwAR3BbYpXtYWM0nNwRFAf5USITaNg3G12sT8OTzwpf-owqwl0ktwYLCq2JD8>

به‌رپرسی گشتیی شاره‌وانیی:

یوکه‌کا فیلین

+۳۵۸۴۰۴۸۶۴۱۰۱

Kemin kaupunki
Valtakatu 26, KEMI