

Avustamista:



Spr:n Kemin alueen Avustajarengas

040 120 45 76

Varaukset puhelimitse joka keskiviikko, kello 9-11
muina aikoina voi laittaa tekstiviestiä, niin otamme yhteyttä.

Jos **tarvitset avustajaa** lääkäriin, sairaalakäynnille,
laboratorioon, röntgeniin jne.



Spr:n vapaaehtoiset ystävät

045 118 4884

Soittoaika keskiviikkoisin kello 16-18
Muina aikoina voit jättää viestin vastaajaan tai tekstiviestin, saat
soiton takaisin.

Spr:n vapaaehtoisen ystävän välitys. Ystävän avulla torjut yksinäisyyttä. Ystävän
kanssa voit tavata 2 x kk. Palvelu ei ole tarkoitettu asiointi- tai siivousavuksi.

<https://rednet.punainenristi.fi/kemi>

Kriisikeskus Turvapoiju/Kemin Mielen terveysseura:

Kulttuurikaveri 040 544 17 50

Kulttuurikaverit ovat koulutettuja vapaaehtoisia, jotka opastavat, avustavat ja ovat seurana
henkilöille, jotka kokevat lähtemisen kulttuuritapahtumaan hankalaksi. Syynä voi olla
vaikkapa liikkumisen vaikeus, ikääntymisen tuomat esteet tai kaverin puute.

Hyvän Mielen Opas (Kulttuuri- ja Liikuntakaveri -toiminta) - toiminta on tarkoitettu sinulle,
joka haluat seurata erilaisiin kulttuuri- ja liikuntatapahtumiin.

Voit ottaa kaverin mukaan päiväkävelyille, kirjastoon, salille, elokuviin, teatteriin jne.
Kulttuuri ja liikuntakaveri tulee mielellään seuraksesi.

www.turvapoiju.fi
