

Vanhustenviikko Kemissä 3.-9.10.2022

Vanhustenviikon ohjelmaan vapaa pääsy, ellei muuta mainita!

Maanantai 3.10.

- klo 8-20.00 Lumilinnan 365-elämystilaan ilmainen sisäänpääsy senioreille
- klo 11-12.30 Kivalo-opisto: jumppaa aamuvirkuille, TUL-salilla, Torikatu 2. Ota mukaan makuualusta!
- klo 12.15-13 Kehonpainojumppa, ikääntyvät, Tervahalli

Tiistai 4.10.

- klo 11-11.30 Soveltavan vesijumppa, Uimahalli, *norm. hinta
- klo 11-12.30 Kivalo-opisto: Itämainen tanssi -Leidit TUL-salilla, Torikatu 2. Ota makuualusta!
- klo 12.30-13.15 Tuolijumppa, Kulttuurikeskus
- klo 14.00-14.45 Tanssiliikunta, ikääntyvät, Tervahalli
- klo 14.45-15.30 Kivalo-opisto: tuolijumppa, TUL-salilla, Torikatu 2. Ota makuualusta!
- klo 19 Meri-Lapin musiikkiopiston oppilasilta, taidemuseo

Keskiviikko 5.10.

- klo 9-9.30 Tuolijumppa, Leipätehdas
- klo 10 Kulttuuria kypiltä, opastus näyttelyyn, taidemuseo
- klo 11-12 Kivalo-opisto: Leppoisaa jumppaa varttuneille TUL-salilla, Torikatu 2. Ota makuualusta!
- klo 12.15-13 Kahvakuula, ikääntyvät, Tervahalli
- klo 12.15-14.45 Kivalo-opisto: Senioritanssi TUL-salilla, Torikatu 2. Ota makuualusta!

Torstai 6.10.

- klo 7-14 Vanhustenviikon tarjous: Uimahallilla uinti 2 € ja jumppa 1 €. Jumppiin ennakkovaraus!
- klo 7.30 Aamun vesitreeni, Uimahalli *tarjoushinta
- klo 9.00 Ihmeellinen maalari -teatterinäytös. Liput 14 €. HUOM: Toimi nopeasti. Tullimakasiinin katsomo on pieni ja täyttyy nopeasti. Liput Kemin kaupunginteatterin lippukassalta, Tullimakasiini, Kauppakatu 27, puh. 016-258232. Avoimna ti-pe klo 11-16.
- klo 10-14 Kemin ja Keminmaan Seniorimessut 2022 Kemin kulttuurikeskuksessa. Lisätietoa ohjelmasta: kemi.fi/tapahtumat

- klo 11-12 Seniorihydro, Uimahalli *tarjoushinta
- klo 13-14 Kuntosaliohjaus, ikääntyvät, Uimahalli
- klo 14.00 Kolmen kimppa, lisäesitys senioreille, liput 14 €. HUOM: Toimi nopeasti. Tullimakasiinin katsomo on pieni ja täyttyy nopeasti. Liput Kemin kaupunginteatterin lippukassalta, Tullimakasiini, Kauppakatu 27, puh. 016-258232. Avoimna ti-pe klo 11-16.
- klo 14.30-15.00 Soveltavan vesijumppa, Uimahalli *norm. hinta

Perjantai 7.10.

- klo 10 Kulttuuria kymppiltä, opastus näyttelyyn, taidemuseo
- klo 13-13.45 Kuntopiiri, ikääntyvät, Tervahalli
- klo 14-15.30 Kivalo-opisto: Selkä-jooga TUL-salilla, Torikatu 2. Ota makuualusta!

Lauantai 8.10.

- klo 13-14.30 Valoa ja varjoa – vanhan musiikin konsertti taidemuseossa. C.P.E. Bachin triosonaatteja. Kesto 1,5h sisältäen väliajan. Kahvio avoinna. Vapaa pääsy

Sunnuntai 9.10.

- klo 11-15 Avoimien ovien päivä Marttalan museoalueella. Myynnissä kahvia ja makkaraa. Kemin työläismuseo, Leinosenpolku 2.

Koko viikon:

Kinopirtissä:

- Seniorikinon liput 9,50€ ja elokuvan jälkeen ilmaiset kahvit elokuvalipulla CafeBarKinon puolella:
 - ma, ti ja to klo 13.00: Suon villi laulu
 - ma-to klo 13.15: Mielensäpahoittaja Eskorttia etsimässä
 - ma-to klo 13.30: Rakkaani Merikapteeni
- Ke 5.10 ja su 9.10. klo 13:00 Ooppera Puccini – La Boheme. Lippu 23 euroa. Väliajalla kahvitarjoilu

Kulttuurikeskuksen näyttelyt (avoinna ma-pe 10-17 ja la 10-15):

- Taidemuseossa Päivien kimallus -näyttely, jossa esillä jalokivikokoelman kiviä ja taidekokoelmamme helmiä
- Historiallisen museo: Esko Alamaunun Mauri-myrsky 1982 -näyttely
- Sarjakuvanäyttelyssä nostalgisia sarjakuvia sekä mukava lukunurkka

Kaupunginkirjastossa:

- Aikuisten osastolla aineistonäyttely: Isotekstisiä ja selkokirjoja
- Lasten- ja nuortenosastolla aineistonäyttely: Isovanhemmuus -teema
- Celia- palvelun esittelyä

Uimahallissa:

- *Tarjoushinta torstaina klo 7-14, uinti 2 € ja jumppa 1 €. Jumppiin ennakkovaraus! *Muina aikoina normaalihinta ja jumpissa yms. ohjausmaksut. Hinnasto: kemi.fi/uimahalli

Katso soveltavan liikunnan Tervahallin seniorikuntosalin aikataulut osoitteesta: kemi.fi/vapaa-aika-ja-kulttuuri/liikunta-ja-luonto/soveltava-liikunta/

Palvelukodeissa Vanhustenviikolla omaa toimintaa, kuten ulkoilua!