



Kemin kaupungin
HARLIKUS
eli harrastussuunnitelma ja
liikunta- ja kulttuurikasvatussuunnitelma

Hyväksytty kulttuurilautakunnassa XXXX

Sisällys

Arvot ja tavoitteet	3
Suunnitelmasta toteutukseen	4
VARHAISKASVATUS	5
ESIOPETUS	9
1. LUOKKA	14
2. LUOKKA	19
3. LUOKKA	24
4. LUOKKA	29
5. LUOKKA	34
6. LUOKKA	39
7. LUOKKA	44
8. LUOKKA	49
9. LUOKKA	55
TOINEN ASTE	61



Arvot ja tavoitteet

Harrastussuunnitelma ja liikunta- ja kulttuurikasvatussuunnitelma eli Harlikus on palvelutarjotin, joka takaa kaikille lapsille ja nuorille tasa-arvoisen mahdollisuuden kokea ja osallistua monipuolisesti paikallisiin hyvinvointia edistäviin kulttuurin ja liikunnan palveluihin.

Liikunta- ja kulttuurikasvatussuunnitelma perustuvat opetussuunnitelman toteuttamiseen ja tekee koulujen kulttuurikasvatustyöstä sekä liikuntakasvatuksesta tavoitteellista. Samalla se takaa kaikille oppilaille samat osallistumisen mahdollisuudet. Liikunta- ja kulttuurikasvatus koskevat kaikkea opetusta, ei vain liikunta, taide- ja taitoaineita, ja nivoo yhteen eri oppiaineita.

Harrastaminen sekä liikunta- ja kulttuurikasvatus ovat keskeiset elementit hyvän elämän ja arjen kokemiselle, jossa korostuu aineettoman hyvinvoinnin merkitys. Omat elämykset, luovat voimavarat, osallisuus ja vuorovaikutus toisten ihmisten kanssa mahdollistavat voimaantumisen, itsensä kehittämisen ja toimintakyvyn ylläpidon.

Kemissä asukkaiden kokonaisvaltaista hyvinvointia tuetaan hyvinvointisovellus HeiaHeian avulla. Sovellusta käytetään opetuksen apuvälineenä neljänneltä luokalta aikuisopiskeluun asti, ja sen käyttöön kannustetaan myös paikallisia harrasteseuroja. Hyvinvointisovelluksen avulla kemiläiset voivat arvioida omaa fyysistä ja henkistä hyvinvointiaan ja kehittää sitä tavoitteellisesti.

Kulttuurikasvatussuunnitelman tavoitteena on kulttuurisen sensitiivisyyden lisääminen jo varhaislapsuudesta alkaen. Taide ja kulttuuri ovat mahdollisuuksia, joilla päästään koskettamaan ihmisiä ja yhteisöjä. Korkeatasoinen ja monipuolinen taide-elämä on edellytyksenä taiteesta ja kulttuurista nauttimiselle. Se on myös mahdollisuus taiteen monipuoliselle soveltavalle käytölle. Arjen kulttuurisuus kattaa taiteen yleisönä olemisen lisäksi omakohtaisen taide- ja kulttuuriharrastamisen yksin tai yhdessä toisten kanssa.

Harrastusosio antaa kattavan kuvan paikallisista harrastusmahdollisuuksista Kemissä. Listaa päivitetään tarpeen mukaan ympärivuoden. On tärkeää, että kaikki kasvattajat ja opettajat pystyvät helposti löytämään tiedon paikallisista harrastusmahdollisuuksista. Näin harrastuksiin innostaminen lisääntyy tasapuolisesti. Näin voimme tavoittaa lapsia harrastuksiin mahdollisimman varhaisessa vaiheessa.



Suunnitelmasta toteutukseen

Kemin kaupungin palvelutuottajat tarjoavat päiväkodeille ja kouluille maksuttomia kulttuuri- ja liikuntapalveluja ja tapahtumia jokaiselle ikäluokalle.

Poimi sisällysluettelosta oma ryhmäsi ja käytä kulttuuri- sekä liikuntatilaisuudet lukuvuoden aikana hyväksesi.

Jokaisen ryhmän kohdalta löydät listan ikäryhmälle sopivista harrastusmahdollisuuksista Kemin alueella. Muista vinkata vapaa-ajan mahdollisuuksista, jotta jokainen löytää oman harrastuksen!

Informoimme esiopetuksen ja peruskoulun opettajia ja oppilaita kouluvuoden alkaessa koululla järjestettävistä harrastetunneista. Kemi hakee mukaan osaksi Suomen Malli – hanketta, joka mahdollistaa harrastetuntien järjestämisen oppilaiden toiveiden mukaan koulupäivän yhteydessä tai koulupäivän jälkeen. Harrastetuntikysely tehdään edellisen lukuvuoden keväällä, jonka mukaan harrastetuntien sisältö määräytyy.

Lisätietoa:

Venla Kakko, suunnittelija, 040 832 9691, venla.kakko@kemi.fi



VARHAISKASVATUS

Kulttuuria

KULTTUURIRETKIÄ

Näyttelijät lukevat satuja satupäivänä

Teatteri järjestää yhteistyössä kaupunginkirjaston kanssa syyslomaviikolla (vko 42/ 18.10.) Satupäivä-tilaisuuden, jossa näyttelijät lukevat lapsille satuja. Satupäivä on suunnattu päiväkotikäisille. Tapahtuma on maksuton. Toimintapaikka ilmoitetaan kutsun yhteydessä.

Yhteyshenkilö: Ismo Perkkio, teatterisihteeri, 0405712179, ismo.perkkio@kemi.fi tai Kemin kaupunginteatteri 016 258 219

Joulupajat

Lastenkulttuurikeskus tarjoaa joulun perinteisiin liittyviä taidepajoja marras-joulukuussa päivähoitoryhmille (3-5 vuotiaille). Pajojen tavoitteena on tukea taidekasvatusta. Osa-alueina on muotoilu ja kädentaidot. Ei osallistumismaksuja. Ryhmävaraukset sähköpostilla:

lasten.kulttuurikeskus@kemi.fi

Yhteyshenkilöt: Outi Hyvönen, lastenkulttuurikoordinaattori, 0400 442 787, outi.hyvonen@kemi.fi & Sanna Lemiläinen, lastenkulttuurituottaja, 0400 791 521, sanna.lemilainen@kemi.fi

Tutustu: Kemin Lastenkulttuurikeskus www.kemi.fi/vapaa-aika-ja-kulttuuri/kulttuuri/lastenkulttuurikeskus

Varhaiskasvatus esillä -näyttely

Kevätnäyttelyssä tuodaan esille maaliskuussa varhaiskasvatuksen lasten luomuksia kulttuurikeskuksen tai kaupunginkirjaston tiloissa. Esille tulevat työt valikoituvat vuodenajan, omien toiveiden tai mahdollisen teeman mukaisesti.

Yhteyshenkilö: Venla Kakko, sivistyspalvelukeskuksen suunnittelija, 040 8329 691, venla.kakko@kemi.fi

Liikuntaa

KOHTI LIIKKUVAA ELÄMÄNTAPAA

Kasvan, liikun, kehityn

Varhaiskasvatuksen tehtävä on luoda yhdessä huoltajien kanssa lapselle pohja terveyttä, hyvinvointia ja fyysistä aktiivisuutta edistävälle elämäntavalle niin päiväkodissa kuin vapaa-ajallakin. Varhaiskasvatuksen toiminta sisältää omaehtoista ja ohjattua liikkumista yksin, parin tai ryhmän kanssa sisällä ja ulkona. Aktiviteetit sisältävät liikunnalliset pelit, leikit ja tehtävät, liikuntatuokiot, pihaleikit, retket sekä satu- tai musiikkiliikuntatuokiot. Leikin varjolla kehitetään kehonhallintaa ja kehontuntemusta ja harjoitetaan motorisia perustaitoja, kuten tasapaino-, liikkumis- ja välineenkäsittelytaitoja.



Varhaiskasvatuksessa ei järjestetä uimaopetusta. Perheitä kannustetaan lapsen varhaisuimataidon hankkimiseen eli veden pelon voittamiseen sekä aktiiviseen vapaa-aikaan.

Kemin varhaiskasvatuksen toimintavuosisuunnitelman, Seudullisen varhaiskasvatussuunnitelman sekä Kemin varhaisopetuksen laatukäsikirjan kemi.fi-sivuilta: www.kemi.fi/varhaiskasvatus-ja-opetus/varhaiskasvatus-ja-esiopetus

- **Urheiluseurojen vierailuja päiväkodeissa mahdollisuuksien mukaan**

Muksubussilla liikkeelle

Muksubussin kyydissä lähiympäristö tulee tutuksi ja päivää voidaan viettää uusissa ympäristöissä liikkuen, leikkien ja iloisesti oppien. Kemin varhaiskasvatuksella on käytössä kaksi kahdeksanpaikkaista pyörää. Pyörien säilytyspaikkana ovat Takajärven ja Ruutin päiväkotien pyörätallit. Huollot sekä esim. renkaiden vaihto nastarattaisiin syksyllä kuuluu vuokrapalveluun.

Huollon yhteyshenkilöt: Tuomas Alapuranen, 050 300 1898, tuomas@muksubussi.fi, www.muksubussi.fi

Pyörätallit: Takajärven päiväkotit, Oklaholmankatu 20, 94700 Kemi & Ruutin päiväkotit, Härkösenkatu 1, 94100 Kemi

Harrastuksia

ENSIHARRASTUKSENI

Kemin Lastenkulttuurikeskus

Avoin taidetoiminta, alle kouluikäisille lapsille, toimintavuoden aikana viikoittain, maksuton Elohiiri-lastenviikko, juhannuksen jälkeinen viikko, ei ikärajaa, maksullinen €
Katso lisää: www.kemi.fi/vapaa-aika-ja-kulttuuri/kulttuuri/lastenkulttuurikeskus

Musiikkileikkikoulut ja soitinopinnot

Meri-Lapin musiikkiopisto:

Perhemusiikkileikkikoulu 3 kk - 2,5-vuotiaat, ilmoittautuminen huhti-toukokuussa, maksullinen €€

Musiikkileikkikoulu 3-6-vuotiaat, ilmoittautuminen huhti-toukokuussa, maksullinen €€

Soitinopintoihin hakeutuminen, ilmoittautuminen maaliskuussa, maksullinen €€€:

<https://meri-lappi.eepos.fi>, www.kemi.fi/varhaiskasvatus-ja-opetus/meri-lapin-musiikkiopisto

Kivalo-opiston soiton opiskelu:

Soitinopintoihin hakeutuminen, kurssipaikat ilmoittautumisjärjestyksessä elokuun puolenvälin jälkeen, maksullinen €€: <https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>, www.kivalo-opisto.fi

Soittimien suositeltava aloitusikä:

- Piano, 4-vuotiaasta ylöspäin
- Kitara, 4-9 vuotta
- Kantele, 5-6 vuotta



- Viulu ja alttoviulu, 5-9 vuotta

Kivalo-opiston kuvataidekoulu

Valmentavan kuvataideopetuksen Satumaalaus, 3-6-vuotiaille, ilmoittautuminen alkukesästä elokuun puoleenväliin, maksullinen €€ <https://www.kivalo-opisto.fi/kuvataidekoulu>

Lastentanssi ja voimistelu

Kemin naisvoimistelijat, Perhejumppa 9 kk – 4-vuotiaat, Tanssi 3-5-vuotiaat, Tenavajumppa 4-6-vuotiaat, Liikuntaleikkikoulu 3-4-vuotiaat sekä 5-6-vuotiaat. Ilmoittautuminen ja kurssimaksut €€ <https://keminnaisvoimistelijat.sporttisaitti.com/tuntikuvaukset/lapset/>

Kemin into ry:n Voimistelun ryhmä 4-5-vuotiaille, Tervahalli, maksullinen €€: <https://keminintovoimistelu.sporttisaitti.com/>

Kivalo-opisto, Lastentanssi 3-4-vuotiaat sekä 5-6-vuotiaat, ilmoittautuminen elokuun puolenvälin jälkeen, maksullinen €€: www.kivalo-opisto.fi

Tanssikoulu Stage, Happy feet -lastentanssi 3-4-vuotiaat sekä 5-6-vuotiaat, ilmoittautuminen syyslukukaudelle elokuussa, kevätlukukaudelle tammikuussa, maksullinen €€€: www.tanssikoulustage.fi

Uimakoulu - Veden pelon voittaminen

Kemin uimahallin uimaopetuksen Varhaistaitoryhmät, yli 4-vuotiaille uimataidottomille lapsille. Viikon kurseja toimintavuoden aikana. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.kemi.fi/uimahalli/uimakoulut

Lapsi-vanhempi pallokerho

Kemin Palloseuran Lapsi-vanhempi pallokerho 3-5-vuotiaille, Sauvosaari, maksullinen €€. Ilmoita kiinnostuksesi nappulavastaava@keps.if ja seuraa www.keps.fi.

Futiskoulu

Kemin Palloseura KePS:in Futiskoulut syksyllä, talvella sekä kesällä, 5-10-vuotiaat. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: nappulavastaava@keps.if ja www.keps.fi.

FC Kemin Futiskoulut syksyllä, keväällä sekä kesällä, 4-9-vuotiaat. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.fckemi.fi/futiskoulu

Salibandy/Sähly

Sastamolo Kingsin sählykerho 5-6-vuotiaat tytöt ja pojat, ilmoittautuminen elokuussa. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.sastamolo.net

Kiekkokoulu

Kemin Lämäreiden luistelu- ja kiekkokoulut kausittain, Timitec Areena. Ilmoittautuminen huhtikuussa, maksullinen €€. Ilmoita kiinnostuksesi www.lamarit.fi

Taitoluistelukoulu



Meri-Lapin taitoluistelijoiden luistelukoulu 3-12-vuotiaille, koulu alkaa elokuussa, Timitec Areena. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€:

www.merilapintaitoluistelijat.fi

Yleisurheilun alkeet

Veitsiluodon kisaveikot ry:n yleisurheilun harjoitusryhmä 4-6-vuotiaille, Hepola, maksullinen

€€: www.veitsiluodonkisaveikot.com/yleisurheilu/harjoitusryhmat

Nalle- ja nassikkapaini

Kemin into ry:n Painijaoston Nallepaini 3-4 vuotiaille sekä Nassikkapaini 5-6-vuotiaille,

Tervahalli, maksullinen €€: <https://kemin-into-paini.webnode.fi/oppitunnit/>

Liikenne- ja Perhepuisto

Ohjattua toimintaa, virikkeitä ja toimintavälineitä kesällä liikennepuistona ja talvella

perhepuistona 4-12-vuotiaille, maksuton. Seuraa www.kemi.fi/liikennepuisto.

Lapsi- ja perhekerhotyö

Kemin seurakunta järjestää lapsille ja lapsiperheille maksuttomia kerhoja ja aktiviteettejä.

Tutustu tarjontaan seurakunnan sivulla: <https://www.keminseurakunta.fi/lapsille-ja-lapsiperheille>



ESIOPETUS

Kulttuuria

SEIKKAILUA JA PAIKALLISUUTTA

Aleksanterin nimipäivä

Kemin kaupungin perustajan Aleksanteri II:n nimipäivää vietetään vuosittain (vko 37/11.9.) syyskuun toisella viikolla. Museolla vierailee Aleksanterin nimipäivänä keisari itse puolisoineen ja tarjolla on Aleksanterin leivoksia. Museo toivoo, että esikoululaiset askartelevat teemaan sopivia asusteita tai päähineitä ja osallistuvat juhlaan Kemin historiallisessa museossa. Aleksanterin päivää voi viettää teemapäivänä myös päiväkodeissa tai kouluilla. Ilmoita tulostasi museoiden asiakaspalvelupisteeseen 016 258 247.

Yhteyshenkilö: Janne Kuoppala, näyttelymestari, 040 6413 105, janne.kuoppala@kemi.fi
Kemin historiallinen museo, Kemin kulttuurikeskus

<http://merilapinmuseot.fi/museot/kemin-historiallinen-museo>

Museovierailuohjeet:

http://merilapinmuseot.fi/sites/all/merilapinmuseot.fi/files/media/ohjeet_museokaynnille.pdf

Satuseikkailu

Satuseikkailuja järjestetään Lastenkulttuurikeskuksessa maaliskuu-toukokuussa. Seikkailu sisältää taidetyöpajan, satuseikkailun tehtävien sekä vapaata leikkiä. Tavoitteena on tukea taidekasvatusta sekä lapsen mielikuvitusta ja vapaata leikkiä. Ei osallistumismaksuja. Ryhmävaraukset sähköpostilla lasten.kulttuurikeskus@kemi.fi

Yhteyshenkilöt: Outi Hyvönen, lastenkulttuurikoordinaattori, 0400 442 787, outi.hyvonen@kemi.fi & Sanna Lemiläinen, lastenkulttuurituottaja, 0400 791 521, sanna.lemilainen@kemi.fi

Tutustu: Kemin Lastenkulttuurikeskus, www.kemi.fi/vapaa-aika-ja-kulttuuri/kulttuuri/lastenkulttuurikeskus

Taiteen lainalaukku

Kemin taidemuseo on koonnut esikouluryhmille lainattavan taidelaukun, joka sisältää taidegraafikko Anita Ermalan alkuperäisiä lastenkirjakuvituksia, virolaistaiteilija Jaan Tammisaaren alkuperäisiä kuvituksia satuaan Pieni merenneito sekä kemiläistaiteilija Lea Kaupin luonnoksia. Teokset ovat kehystettyjä akvarelleja, grafiikan vedoksia ja lyijykynäpiirustuksia.

Lainattavalla taidekokonaisuudella halutaan antaa iloa, elämyksiä ja taidekokemisen mahdollisuus omassa esikouluympäristössä. Tarkoituksena on, että autenttiset taideteokset toimivat yhteisen keskustelun virittäjänä tutussa ryhmässä. Koululaiset voivat kertoa kuvien avulla tai niiden kautta joko vain kuvan sisällöstä tai harkintansa mukaan myös muista kuvan herättämistä ajatuksistaan, tunteistaan ja tulkinnoistaan.



Taidelaukun lainaamisesta tehdään kirjallinen sopimus. Taidemuseo hoitaa lainalaukun kuljetukset sekä ohjeistaa laukun käyttöön ja pakkaamiseen. Laukku sisältää myös pienen vihkosen, jossa on taideteosten tiedot sekä vihjeitä, ideoita ja tehtäviä yhteisten taidetuokioiden keskustelun virittämiseksi.

Yhteyshenkilöt: Tanja Kavasvuo, intendentti, 040 3576 991, tanja.kavasvuo@kemi.fi

Liikuntaa

POHJA LIIKUNNALLISELLE ELÄMÄNTAVALLE

Kasvan ja kehityn

Opitaan liikkumaan turvallisesti lähiympäristössä sekä esiopetuksen ympäristössä. Kehitetään tasapainoa taitoradoilla sekä pysähtymistä ja harhauttamista sisältävien leikkien avulla. Harjoitellaan kierimistä, kiipeilyä, juoksua ja hyppelyä sekä välineiden käsittelytaitoja monipuolisilla palloilla ja välineillä. Hienomotoriikkaa kehitetään peleissä ja leikeissä, joissa tarvitaan sorminäppäryyttä ja tarkkuutta.

Innostetaan lapsia niin ohjattuun kuin omaehtoiseen iloa tuotavaan liikuntaan monipuolisesti erilaisissa ympäristöissä sisällä ja ulkona. Vahvistetaan kaveritaitoja, ohjataan hyviin käytöstapoihin, itsen ja toisten arvostamiseen, itsetuntemuksen lisääntymiseen leikkien ja pelien ym. toiminnan kautta. Mahdollistetaan onnistumisen kokemukset ja elämykset. Ongelmatilanteissa harjoitetaan avun pyytämistä esimerkiksi kiusaamistilanteissa. Esiopetuksessa harjoitellaan myös liikenteen turvataitoja ja liikennekäyttäytymistä.

<https://www.kemi.fi/varhaiskasvatus-ja-opetus/varhaiskasvatus-ja-esiopetus/>:

Kemin kaupungin esiopetuksen lukuvuosisuunnitelma

Meri-Lapin esiopetussuunnitelma

Kemin varhaisopetuksen laatukäsikirjan

Uimaopetus

Esikoulunoppilaat osallistuvat uimakouluun 2-5 oppituntia á 45 min. Tavoitteena on veden alle meneminen ja veden varaan heittäytyminen. Opetuksesta vastaa uimahallin uinninopettaja. Ryhmävaraukset sähköpostilla uimaopetus@kemi.fi. Uinninvalvonta 0407250487.

Yhteyshenkilöt: Mauri Jestilä, uimahallinhoitaja, 0407250487, mauri.jestila@kemi.fi, Antti Jänesar, uimahallinhoitaja, 0407250487, antti.janesaro@kemi.fi

Kemin uimahalli, Meripuistokatu 28, 94100 Kemi

www.kemi.fi/uimahalli/uimakoulut/, [www.fb.com/keminuimahalli](https://www.facebook.com/keminuimahalli)

- Urheiluseurojen vierailuja päiväkodeissa mahdollisuuksien mukaan

Harrastuksia

LÖYDÄ ELINIKÄINEN HARRASTUS

Suomen Malli -hanke



Informoimme esiopetuksen ja peruskoulun opettajia ja oppilaita kouluvuoden alkaessa koululla järjestettävistä harrastetunneista. Kemi hakee mukaan osaksi Suomen Malli – hanketta, joka mahdollistaa harrastetuntien järjestämisen oppilaiden toiveiden mukaan koulupäivän yhteydessä tai koulupäivän jälkeen. Harrastetuntikysely tehdään edellisen lukuvuoden keväällä, jonka mukaan harrastetuntien sisältö määräytyy.

Kemin Lastenkulttuurikeskus

Avoin taidetoiminta, alle kouluikäisille lapsille, toimintavuoden aikana viikoittain, maksuton Elohiiri-lastenviikko, juhannuksen jälkeinen viikko, ei ikärajaa, maksullinen €
Katso lisää: www.kemi.fi/vapaa-aika-ja-kulttuuri/kulttuuri/lastenkulttuurikeskus

Musiikkileikkikoulut ja soitinopinnot

Meri-Lapin musiikkiopisto:

Musiikkileikkikoulu 3-6-vuotiaat, ilmoittautuminen huhti-toukokuussa, maksullinen €€
Soitinopintoihin hakeutuminen, ilmoittautuminen maaliskuussa, maksullinen €€€:
<https://meri-lappi.eepos.fi>, www.kemi.fi/varhaiskasvatus-ja-opetus/meri-lapin-musiikkiopisto/

Kivalo-opiston soiton opiskelu:

Soitinopintoihin hakeutuminen, kurssipaikat ilmoittautumisjärjestyksessä elokuun puolenvälin jälkeen, maksullinen €€: <https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>, www.kivalo-opisto.fi

Soittimien suositeltava aloitusikä:

- Sello, 6 vuotta
- Kontrabasso, koon mukaan
- Huilu, 6-7 vuotta
- Harmonikka, 6-8 vuotta
- Kantele 5-6 vuotta
- Viulu ja alttoviulu, 5-9 vuotta
- Kitara, 4-9 vuotta
- Piano, 4-vuotiaasta ylöspäin

Kivalo-opiston kuvataidekoulu

Laajan taiteen perusopetuksen Matisse-pajat 6-9-vuotiaille, ilmoittautuminen alkukesästä elokuun puoleenväliin, maksullinen €€ <https://www.kivalo-opisto.fi/kuvataidekoulu>

Kivalo-opiston Kädentaitokerho 6-9-vuotiaat, ilmoittautuminen elokuussa, maksullinen €€:
<https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>

Lastentanssi, voimistelu ja temppuilu

Kemin naisvoimistelijat, Liikuntaleikkikoulu 5-6-vuotiaat, Tenavajumppa 4-6vuotiaat.

Ilmoittautuminen ja kurssimaksut €€

<https://keminnaivoimistelijat.sporttisaitti.com/tuntikuvaukset/lapset/>

Kemin into ry:n Voimistelun ryhmä 6-8-vuotiaille, Tervahalli, maksullinen €€:

<https://keminintovoimistelu.sporttisaitti.com/>



Kivalo-opiston Lastentanssi 5-6-vuotiaat, ilmoittautuminen elokuun puolenvälin jälkeen, maksullinen €€: <https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>

Tanssikoulu Stage, Happy feet -lastentanssi 5-6-vuotiaat, Temppu & tekniikka 6-11-vuotiaat, Showtanssi 6-vuotiaat. Ilmoittautuminen syyslukukaudelle elokuussa, kevätlukukaudelle tammikuussa, maksullinen €€€: www.tanssikoulustage.fi

Uimakoulu ja uintiurheilu

Kemin uimahallin uimaopetuksen Alkeisryhmät 6 vuotta täyttävälle ja sitä vanhemmille. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut nettisivuilta €€: www.kemi.fi/uimahalli/uimakoulut

Kemin uimaseuran Vesiralli – kaikkien uintiurheilulajien perusteet, 6-10-vuotiaat sekä uimavalmennus. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut nettisivuilta €€: www.keminuimaseura.com

Kemin työväen uimarien Delfiinit ja pikkufisu uimakoulut sekä uimavalmennus. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut nettisivuilta €€: www.kemtu.fi

Futiskoulu

Kemin Palloseura KePS:in Futiskoulut syksyllä, talvella sekä kesällä, 5-10-vuotiaat. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: nappulavastaava@keps.fi ja www.keps.fi.

FC Kemin Futiskoulut syksyllä, keväällä sekä kesällä, 4-9-vuotiaat. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.fckemi.fi/futiskoulu

Salibandy/Sähly

Sastamola Kingsin sählykerho 5-6-vuotiaat tytöt ja pojat, ilmoittautuminen elokuussa. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.sastamolo.net

Kiekkokoulu

Kemin Lämäreiden luistelu- ja kiekkokoulut kausittain, Timitec Areena. Ilmoittautuminen huhtikuussa, maksullinen €€. Ilmoita kiinnostuksesi www.lamarit.fi

Taitoluistelukoulu

Meri-Lapin taitoluistelijoiden luistelukoulu 3-12-vuotiaille, koulu alkaa elokuussa, Timitec Areena. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.merilapintaitoluistelijat.fi

Yleisurheilun alkeet

Veitsiluodon kisaveikot ry:n yleisurheilun harjoitusryhmä 4-6-vuotiaille, Hepola, maksullinen €€: www.veitsiluodonkisaveikot.com/yleisurheilu/harjoitusryhmat

Nassikkapaini

Kemin into ry:n Painijaoston Nassikkapaini 5-6-vuotiaille, Tervahalli, maksullinen €€: <https://kemin-into-paini.webnode.fi/oppitunnit/>



Hiihtokoulu

Visa Ski Team Kemin Hiihtokoulu 6-10-vuotiaille, tammi-maaliskuussa. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.visaskiteam.fi

Liikenne- ja Perhepuisto

Ohjattua toimintaa, virikkeitä ja toimintavälineitä kesällä liikennepuistona ja talvella perhepuistona 4-12-vuotiaille, maksuton. Seuraa www.kemi.fi/liikennepuisto.

Lapsi- ja perhekerhotyö

Kemin seurakunta järjestää lapsille ja lapsiperheille maksuttomia kerhoja ja aktiviteettejä. Tutustu tarjontaan seurakunnan sivulla: <https://www.keminseurakunta.fi/lapsille-ja-lapsiperheille>



1. LUOKKA

Kulttuuria

KIRJASTOSTA ELINIKÄINEN KAVERI

Kirjastoleikki

Kirjastoleikki tutustuttaa oppilaat kirjastoon. He saavat perustiedot kirjaston käyttämisestä: mitä kirjastokortilla tehdään, miten kirjastossa käyttäytyään, mistä löytyy kiinnostavaa aineistoa, miten lainataan ja palautetaan. Oppilaat voivat lainata omalla kortillaan tai luokan kortilla lukemista kouluun. Käyntiä suositellaan kevätlukukaudelle, kun oppilaat ovat oppineet lukemaan.

Varaukset: <https://varaamo.lapinkirjasto.fi/> Yhteyshenkilö: Lasten- ja nuortenosasto, 040 1429 363, nuoret.kirjasto@kemi.fi Kemin kaupunginkirjasto, Kemin kulttuurikeskus www.kemi.fi/kirjasto

Mediasatutunti

E-kirjaa luetaan ja seurataan valkokankaalta. Kirjaston henkilökunta lukee kirjan Hippa ja Viipeli. Puhutaan tunteista, tehdään pieniä tehtäviä, tutustutaan e-kirjaan. Mm. Sanaruudukko. Mediasatutunti pidetään keväällä, sillä tehtävät vaativat lukemisen alkutaitoja.

Varaukset: Kirjasto kutsuu 1. luokat mediasatutunnille.

Iltasujen kulttuuriseikkailu

Iltapäiväkerholaisten yhteinen tapaaminen Kemin kulttuurikeskuksessa järjestetään toukokuussa yhteistyössä kaikkien iltapäiväkerhojen kanssa. Seikkailussa tutustutaan Kemin kulttuuritoimintaan ja vierailaan useissa työpajoissa. Tapahtuman kesto on n. 2,5 tuntia.

Yhteyshenkilö Venla Kakko, suunnittelija, 040 832 9691, venla.kakko@kemi.fi

Liikuntaa

LIKUNNALLISTA ELÄMÄNTAPAA TUKIEN

Liikutaan yhdessä leikkien

Ensimmäisellä luokalla liikuntaa järjestetään 2 oppituntia viikossa á 45 min. Ulko- ja sisäliikunnassa erilaiset iloa ja virkistystä tuottavat leikit, tehtävät ja liikuntamuodot vahvistavat lapsen motorisia perustaitoja ja kehon hallintaa kuten tasapaino-, liikkumis- ja välineenkäsittelytaitoja.

Opetuksen sisällössä ja suunnittelussa hyödynnetään eri vuoden ajat, turvallinen lähiympäristö sekä oppilaiden mielikuvitus ja omat oivallukset. Yhteisleikkien ja –pelien kautta harjoitellaan yhdessä työskentelytaitoja, sääntöjen noudattamista, toisen auttamista sekä tunteiden käsittelyä emotionaalisesti vaihtelevissa tilanteissa. Samalla opitaan suhtautumaan myönteisesti omaan kehoon. Positiiviset kokemukset liikunnasta ja liikunnallisen elämäntavan tukeminen luovat pohjan hyvinvoivalle kasvulle.



Uimaopetus

Ensimmäisen luokan oppilaat osallistuvat uimaopetukseen syksyllä ja keväällä, yhteensä 6 oppituntia á 45 min, kolme (3) oppituntia syksyllä ja kolme (3) oppituntia keväällä.

Tavoitteena on 1-2 luokan aikana oppia hallitsemaan: päin ja selin kellunnat, päin ja selin liu'ut, alkeisselkäuinti ja myyräuinti, esine vyötärön syvyydestä, hyppy vyötärön syvyyseen veteen, tavoitteena 10 metrin uinti. Opetuksesta vastaa uimahallin uinninopettaja.

Ryhmävaraukset sähköpostilla uimaopetus@kemi.fi. Uinninvalvonta 0407250487.

Yhteyshenkilöt: Mauri Jestilä, uimahallinohoitaja, 0407250487, mauri.jestila@kemi.fi, Antti Jänesarö, uimahallinohoitaja, 0407250487, antti.janesaro@kemi.fi

Kemin uimahalli, Meripuistokatu 28, 94100 Kemi

www.kemi.fi/uimahalli/uimakoulu/, [www.fb.com/keminuimahalli](https://www.facebook.com/keminuimahalli)

PT-toimintamalli koulussa

Hepolan koululla on oppilailla mahdollisuus osallistua personal trainer- eli PT-toimintaan, jossa oppilas saa henkilökohtaista ohjausta liikkumiseen, hyvinvointiin ja liikunnallisen harrastuksen löytämiseen. Pt-toimintaa on tarkoitus laajentaa myös muille kouluille.

Harrastuksia

ELINIKÄINEN HARRASTUS

Suomen Malli -hanke

Informoimme esiopetuksen ja peruskoulun opettajia ja oppilaita kouluvuoden alkaessa koululla järjestettävistä harrastetunneista. Kemi hakee mukaan osaksi Suomen Malli – hanketta, joka mahdollistaa harrastetuntien järjestämisen oppilaiden toiveiden mukaan koulupäivän yhteydessä tai koulupäivän jälkeen. Harrastetuntikysely tehdään edellisen lukuvuoden keväällä, jonka mukaan harrastetuntien sisältö määräytyy.

Kemin Lastenkulttuurikeskus

Lauantaipajat, n. kerran kuussa, suunnattu kouluikäisille, maksuton.

Elohiiri-lastenviikko, juhannuksen jälkeinen viikko, ei ikärajaa, maksullinen €

Katso lisää: www.kemi.fi/vapaa-aika-ja-kulttuuri/kulttuuri/lastenkulttuurikeskus

Musiikki & Soitinopinnot

Meri-Lapin musiikkiopisto:

Soitinopintoihin hakeutuminen, ilmoittautuminen maaliskuussa, maksullinen €€€:

<https://meri-lappi.eepos.fi>, www.kemi.fi/varhaiskasvatus-ja-opetus/meri-lapin-musiikkiopisto/

Kivalo-opiston soiton opiskelu:

Soitinopintoihin hakeutuminen, kurssipaikat ilmoittautumisjärjestyksessä elokuun puolenvälin jälkeen, maksullinen €€: <https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>, www.kivalo-opisto.fi

Soittimien suositeltava aloitusikä:

- Harppu, 7 vuotta
- Alttotorvi ja baritoni, 7 vuotta



- Kornetti, 7 vuotta
- Clarineoklarinetti, 7 vuotta
- Käyrätorvi, 7-8 vuotta
- Pasuuna, 7-9 vuotta
- Sello, 6 vuotta
- Kontrabasso, koon mukaan
- Huilu, 6-7 vuotta
- Harmonikka, 6-8 vuotiaana
- Viulu ja alttoviulu, 5-9 vuotta
- Kitara, 4-9 vuotta
- Piano, 4-vuotiaasta ylöspäin

Kivalo-opiston kuvataidekoulu

Laajan taiteen perusopetuksen Matisse-pajat 6-9-vuotiaille, ilmoittautuminen alkukesästä elokuun puoleenväliin, maksullinen €€ <https://www.kivalo-opisto.fi/kuvataidekoulu>

Kivalo-opiston Kädentaitokerho 6-9-vuotiaat, Kuvistiistai 7-13-vuotiaille, ilmoittautuminen elokuussa, maksullinen €€: <https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>

Teatterikerho

Kivalo-opiston teatterikurssi 7-9-vuotiaille, ilmoittautuminen elokuussa, maksullinen €€: <https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>

Voimistelu, tanssi ja temppuilu

Kemin naisvoimistelijat, Voimistelu 1-3 lk, MixDance 1-3 lk, Akrobatia Saturnus 1-3 lk. Ilmoittautuminen ja kurssimaksut €€ <https://keminnaivoimistelijat.sporttisaitti.com/tuntikuvaukset/lapset/>

Kemin into ry:n Voimistelun ryhmä 6-8-vuotiaille, Tervahalli, maksullinen €€: <https://keminintovoimistelu.sporttisaitti.com/>

Tanssikoulu Stage, Temppu & tekniikka 6-11-vuotiaat, Showtanssi 6-8-vuotiaat, Streetstyles 7-11-vuotiaat pojat. Ilmoittautuminen syyslukukaudelle elokuussa, kevätlukukaudelle tammikuussa, maksullinen €€€: www.tanssikoulustage.fi

Balettikoulu

Kivalo-opiston balettikoulu, taiteen perusopetuksen baletin valmentavaryhmä, 7-9-vuotiaat. Ilmoittautuminen kesä-elokuussa, maksullinen €€ www.kivalo-opisto.fi/balettikoulu

Uimakoulu ja uintiurheilu

Kemin uimahallin uimaopetuksen Toiminta-altaan alkeisryhmät, 7-8-vuotiaat, pituus vähintään 120 cm, 1 vko kesäkuussa. Tarkista osaamisvaatimukset, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.kemi.fi/uimahalli/uimakoulut

Kemin uimaseuran Vesiralli – kaikkien uintiurheilulajien perusteet, 6-10-vuotiaat sekä uimavalmennus. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut nettisivuilta €€: www.keminuimaseura.com



Kemin työväen uimarien Delfiinit ja pikkufisu uimakoulut sekä uimavalmennus. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut nettisivuilta €€: www.kemtu.fi

Futiskoulu

Kemin Palloseura KePS:in Futiskoulut syksyllä, talvella sekä kesällä, 5-10-vuotiaat. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: nappulavastaava@keps.fi ja www.keps.fi.

FC Kemin Futiskoulut syksyllä, keväällä sekä kesällä, 4-9-vuotiaat. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.fckemi.fi/futiskoulu

Koripallokoulu

Kemin Into ry:n Koripallojaoston koripallokoulu ala-asteikäisille lukuvuoden aikana. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: <https://keminintokoripallo.wixsite.com/main>

Tennis

Karihaaran verkkopalloseuran tenniskurssi alle 10-vuotiaille lukuvuonna, kesän tutustumiskurssit maksuttomia. Lukuvuosimaksu alle 18-vuotiaille 20 €. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: <http://kvstennis.com/>

Salibandy/Sähly

Sastamolo Kingsin Säbäkerho 7-11-vuotiaat tytöt ja pojat, ilmoittautuminen elokuussa. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.sastamolo.net

Kiekkokoulu

Kemin Lämäreiden luistelu- ja kiekkokoulu sekä G-juniorit, Timitec Areena. Ilmoittautuminen syyslukukaudelle huhtikuussa. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.lamarit.fi

Taitoluistelukoulu

Meri-Lapin taitoluistelijoiden luistelukoulu 3-12-vuotiaille, koulu alkaa elokuussa, Timitec Areena. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.merilapintaitoluistelijat.fi

Yleisurheilun alkeet

Veitsiluodon kisaveikot ry:n yleisurheilun harjoitusryhmä 7-10-vuotiaille, Hepola, maksullinen €€: www.veitsiluodonkisaveikot.com/yleisurheilu/harjoitusryhmat

Painikoulu

Kemin into ry:n Painijaoston: 7-12-vuotiaiden Painikoulu, Tervahalli, maksullinen €€: <https://kemin-into-paini.webnode.fi/oppitunnit/>

Judo

Kita-Kan ry:n judokurssi junioreille, ala-asteikäiset, syksyllä, Tervahalli, €€: www.kitakan.fi

Partio



Pohjolan tytöt ja Kemin kotkat –lippukunnan Sudenpennut 7-9-vuotiaille, ilmoittautuminen suoraan ryhmän vetäjälle ympäri vuoden.

<https://sites.google.com/site/potykeko/ryhmat>

Liikenne- ja Perhepuisto

Ohjattua toimintaa, virikkeitä ja toimintavälineitä kesällä liikennepuistona ja talvella perhepuistona 4-12-vuotiaille, maksuton. Seuraa www.kemi.fi/liikennepuisto.

Seurakunnan varhaisnuorisotyö

Kemin seurakunta järjestää 7-14 vuotiaille koululaisille kerhoja, leirejä ja tapahtumia sekä pitävät auki nuorisotilaa Pikkunuokkua. Lisäksi seurakunnalla toimii lapsikuoro. Tutustu tarjontaan seurakunnan sivuilla: <https://www.keminseurakunta.fi/tule-mukaan/koululaisille>



2. LUOKKA

Kulttuuria

KULTTUURIKYLPI TAIDENÄYTTELYSSÄ

Museovierailu

Opastetulla taidemuseovierailulla tutustutaan kuvataiteeseen ja visuaaliseen kulttuuriin. Opastus ja ennakkotehtävät räätälöidään näyttelyn, ikäryhmien ja opettajien toiveiden mukaan. Vierailulla kannattaa piipahtaa myös Historiallisen museon näyttelyssä ja käydä lainaamassa lukemista kirjastosta.

Kemin taidemuseon ryhmäkoon toiveena opastuksissa n. 30 oppilasta. Opastuksia järjestetään ma-pe kello 8-16. Opastusvaraukset tekee opettaja, luokkakohtaisia kutsuja ei tule. Varaa opastus museoiden asiakaspalvelupisteestä 016 258 247 tai intendentiltä tanja.kavasvuo@kemi.fi.

Taidemuseon yhteyshenkilö: Tanja Kavasvuo, intendentti, 040 3576 991,

tanja.kavasvuo@kemi.fi

Kemin taidemuseo, Kemin kulttuurikeskus www.merilapinmuseot.fi

Iltajen kulttuuriseikkailu

Iltapäiväkerholaisten yhteinen tapaaminen Kemin kulttuurikeskuksessa järjestetään toukokuussa yhteistyössä kaikkien iltapäiväkerhojen kanssa. Seikkailussa tutustutaan Kemin kulttuuritoimintaan ja vieraillaan useissa työpajoissa. Tapahtuman kesto on n. 2,5 tuntia.

Yhteyshenkilö: Venla Kakko, suunnittelija, 040 832 9691, venla.kakko@kemi.fi

Liikuntaa

LIKUNNALLISTA ELÄMÄNTAPAA TUKIEN

Liikutaan yhdessä leikkien

Toisella luokalla liikuntaa järjestetään 2 oppituntia viikossa á 45 min. Ulko- ja sisäliikunnassa erilaiset iloa ja virkistystä tuottavat leikit, tehtävät ja liikuntamuodot vahvistavat lapsen motorisia perustaitoja ja kehon hallintaa kuten tasapaino-, liikkumis- ja välineenkäsittelytaitoja.

Opetuksen sisällössä ja suunnittelussa hyödynnetään eri vuoden ajat, turvallinen lähiympäristö sekä oppilaiden mielikuvitus ja omat oivallukset. Yhteisleikkien ja –pelien kautta harjoitellaan yhdessä työskentelytaitoja, sääntöjen noudattamista, toisen auttamista sekä tunteiden käsittelyä emotionaalisesti vaihtelevissa tilanteissa. Samalla opitaan suhtautumaan myönteisesti omaan kehoon. Positiiviset kokemukset liikunnasta ja liikunnallisen elämäntavan tukeminen luovat pohjan hyvinvoivalle kasvuille.

Uimaopetus

Toisen luokan oppilaat osallistuvat uimaopetukseen syksyllä ja keväällä, yhteensä 6 oppituntia á 45 min, kolme (3) oppituntia syksyllä ja kolme (3) oppituntia keväällä.



Tavoitteena on 1-2 luokan aikana oppia hallitsemaan: päin ja selin kellunnat, päin ja selin liu'ut, alkeisselkäuinti ja myyräuinti, esine vyötärön syvyydestä, hyppy vyötärön syvyyseen veteen, tavoitteena 10 metrin uinti. Opetuksesta vastaa uimahallin uinninopettaja. Ryhmävaraukset sähköpostilla uimaopetus@kemi.fi. Uinninvalvonta 0407250487.

Yhteyshenkilöt: Mauri Jestilä, uimahallinohoitaja, 0407250487, mauri.jestila@kemi.fi, Antti Jänesarö, uimahallinohoitaja, 0407250487, antti.janesaro@kemi.fi
Kemin uimahalli, Meripuistokatu 28, 94100 Kemi
www.kemi.fi/uimahalli/uimakoulut/, [www.fb.com/keminuimahalli](https://www.facebook.com/keminuimahalli)

Ohituskaista kesäuimakouluun!

Kesäuimakoulusta varataan ensisijaisesti paikat niille, jotka eivät osaa uida 2. vuosiluokan lopussa. Opettaja ilmoittaa listan uimahallille lisäopetusta kaipaavista lapsista.

PT-toimintamalli koulussa

Hepolan koululla on oppilailla mahdollisuus osallistua personal trainer- eli PT-toimintaan, jossa oppilas saa henkilökohtaista ohjausta liikkumiseen, hyvinvointiin ja liikunnallisen harrastuksen löytämiseen. Pt-toimintaa on tarkoitus laajentaa myös muille kouluille.

Harrastuksia

LÖYDÄ HARRASTUS

Suomen Malli -hanke

Informoimme esiopetuksen ja peruskoulun opettajia ja oppilaita kouluvuoden alkaessa koululla järjestettävistä harrastetunneista. Kemi hakee mukaan osaksi Suomen Malli – hanketta, joka mahdollistaa harrastetuntien järjestämisen oppilaiden toiveiden mukaan koulupäivän yhteydessä tai koulupäivän jälkeen. Harrastetuntikysely tehdään edellisen lukuvuoden keväällä, jonka mukaan harrastetuntien sisältö määräytyy.

Kemin Lastenkulttuurikeskus

Lauantaipajat, n. kerran kuussa, suunnattu kouluikäisille, maksuton.
Elohiiri-lastenviikko, juhannuksen jälkeinen viikko, ei ikärajaa, maksullinen €
Katso lisää: www.kemi.fi/vapaa-aika-ja-kulttuuri/kulttuuri/lastenkulttuurikeskus

Musiikki & Soitinopinnot

Meri-Lapin musiikkiopisto:

Soitinopintoihin hakeutuminen, ilmoittautuminen maaliskuussa, maksullinen €€€:
<https://meri-lappi.eepos.fi>, www.kemi.fi/varhaiskasvatus-ja-opetus/meri-lapin-musiikkiopisto/

Kivalo-opiston soiton opiskelu:

Soitinopintoihin hakeutuminen, kurssipaikat ilmoittautumisjärjestyksessä elokuun puolenvälin jälkeen, maksullinen €€: <https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>, www.kivalo-opisto.fi

Soittimien suositeltava aloitusikä:

- Käyrätorvi, 7-8 vuotta
- Pasuuna, 7-9 vuotta



- Kontrabasso, koon mukaan
- Harmonikka, 6-8 vuotta
- Viulu ja alttoviulu, 5-9 vuotta
- Kitara, 4-9 vuotta
- Piano, 4-vuotiaasta ylöspäin

Kivalo-opiston kuvataidekoulu

Laajan taiteen perusopetuksen Matisse-pajat 6-9-vuotiaille, ilmoittautuminen alkukesästä elokuun puoleenväliin, maksullinen €€ <https://www.kivalo-opisto.fi/kuvataidekoulu>

Kivalo-opiston Kädentaitokerho 6-9-vuotiaat, Kuvistiistai 7-13-vuotiaille, ilmoittautuminen elokuussa, maksullinen €€: <https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>

Teatterikerho

Kivalo-opiston teatterikurssi 7-9-vuotiaille, ilmoittautuminen elokuussa, maksullinen €€: <https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>

Voimistelu, tanssi ja temppuilu

Kemin naisvoimistelijat, Voimistelu 1-3 lk, MixDance 1-3 lk, Akrobatia Saturnus 1-3 lk. Ilmoittautuminen ja kurssimaksut €€ <https://keminnaivoimistelijat.sporttisaitti.com/tuntikuvaukset/lapset/>

Kemin into ry:n Voimistelun ryhmä 6-8-vuotiaille sekä 8-10-vuotiaille, Tervahalli, maksullinen €€: <https://keminintovoimistelu.sporttisaitti.com/>

Tanssikoulu Stage, Temppu & tekniikka 6-11-vuotiaat, Showtanssi 6-8-vuotiaat, Streetstyles 7-11-vuotiaat pojat. Ilmoittautuminen syyslukukaudelle elokuussa, kevätlukukaudelle tammikuussa, maksullinen €€€: www.tanssikoulustage.fi

Balettikoulu

Kivalo-opiston balettikoulu, taiteen perusopetuksen baletin valmentavaryhmä, 7-9-vuotiaat. Ilmoittautuminen kesä-elokuussa, maksullinen €€ www.kivalo-opisto.fi/balettikoulu

Uimakoulu – Harrasteryhmä

Kemin uimahallin uimaopetuksen Harrasteryhmä, 8 vuotta täyttävälle, 1vko kesäkuussa. Tarkista osaamisvaatimukset, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.kemi.fi/uimahalli/uimakoulut

Kemin uimaseuran Vesiralli – kaikkien uintirheilulajien perusteet, 6-10-vuotiaat sekä uimavalmennusryhmät. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut nettisivuilta €€: www.keminuimaseura.com

Kemin työväen uimarien uimavalmennus- ja triathlon-ryhmät. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut nettisivuilta €€: www.kemtu.fi

Futiskoulu



Kemin Palloseura KePS:in Futiskoulut syksyllä, talvella sekä kesällä, 5-10-vuotiaat. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: nappulavastaava@keps.fi ja www.keps.fi.

FC Kemin Futiskoulut syksyllä, keväällä sekä kesällä, 4-9-vuotiaat. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.fckemi.fi/futiskoulu

Koripallokoulu

Kemin Into ry:n Koripallojaoston koripallokoulu ala-asteikäisille lukuvuoden aikana. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: <https://keminintokoripallo.wixsite.com/main>

Tennis

Karihaaran verkkopalloseuran tenniskurssi alle 10-vuotiaille lukuvuonna, kesän tutustumiskurssit maksuttomia. Lukuvuosimaksu alle 18-vuotiaille 20 €. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: <http://kvstennis.com/>

Salibandy/Sähly

Sastamolo Kingsin Säbäkerho 7-11-vuotiaat tytöt ja pojat, ilmoittautuminen elokuussa. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.sastamolo.net

Kiekkokoulu

Kemin Lämäreiden luistelu- ja kiekkokoulu sekä G-juniorit, Timatec Areena. Ilmoittautuminen syyslukukaudelle huhtikuussa. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.lamarit.fi

Taitoluistelukoulu

Meri-Lapin taitoluistelijoiden luistelukoulu 3-12-vuotiaille, koulu alkaa elokuussa, Timatec Areena. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.merilapintaitoluistelijat.fi

Yleisurheilun alkeet

Veitsiluodon kisaveikot ry:n yleisurheilun harjoitusryhmä 7-10-vuotiaille, Hepola, maksullinen €€: www.veitsiluodonkisaveikot.com/yleisurheilu/harjoitusryhmat

Painikoulu

Kemin into ry:n Painijaoston: 7-12-vuotiaiden Painikoulu, Tervahalli, maksullinen €€: <https://kemin-into-paini.webnode.fi/oppitunnit/>

Judo

Kita-Kan ry:n judokurssi junioreille, ala-asteikäiset, syksyllä, Tervahalli, €€: www.kitakan.fi

Partio

Pohjolan tytöt ja Kemin kotkat –lippukunnan Sudenpennut 7-9-vuotiaille, ilmoittautuminen suoraan ryhmän vetäjälle ympäri vuoden. <https://sites.google.com/site/potykeko/ryhmat>

Purjehduskurssi



Kemin Purjehdusseuran Optarikurssit 8-14-vuotiaat, 1 vko kesällä. Tarkista kurssiajankohdat, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.keminpurjehdusseura.fi

Liikenne- ja Perhepuisto

Ohjattua toimintaa, virikkeitä ja toimintavälineitä kesällä liikennepuistona ja talvella perhepuistona 4-12-vuotiaille, maksuton. Seuraa www.kemi.fi/liikennepuisto.

Seurakunnan varhaisnuorisotyö

Kemin seurakunta järjestää 7-14 vuotiaille koululaisille kerhoja, leirejä ja tapahtumia sekä pitävät auki nuorisotilaa Pikkunuokkua. Lisäksi seurakunnalla toimii lapsikuoro. Tutustu tarjontaan seurakunnan sivuilla: <https://www.keminseurakunta.fi/tule-mukaan/koululaisille>



3. LUOKKA

Kulttuuria

LÄHIMUSEOT TUTUKSI

Lähimuseovierailu “Kotiseudun tuntemus”

Opastettu tutustuminen Kemin historiallisen museon näyttelyyn Meren ja joen kaupunki tai erikoismuseoon: Kemin työläismuseo tai Suomen kähertäjämuseo Karihaarassa tai Yli-Jaakheikin Savupirtti Kemin Meripuistossa. Erikoismuseovierailuihin on ajankohta sovittava etukäteen. Työläismuseo ja Kähertäjämuseo ovat ympärivuotisia käyttökohteita, niihin ei ole esteetöntä pääsyä. Yli-Jaakheikin Savupirtti on käytettävissä vain lämpimään vuodenaikaan alkukesästä alkusyksyyn. Museo-opastuksen ryhmäkoon toiveena max. 25 oppilasta. Varaa opastus museoiden asiakaspalvelupisteestä 016 258 247 tai näyttelymestarilta janne.kuoppala@kemi.fi.

Taidemuseon yhteyshenkilö: Janne Kuoppala, näyttelymestari, 040 6413 105, janne.kuoppala@kemi.fi. Kemin historiallinen museo, Kemin kulttuurikeskus www.merilapinmuseot.fi.

Kemin Työläismuseo ja Suomen Kähertäjämuseo, Marttalanpolku 6/ Leinosenpolku 2, 94200 Kemi. Yli-Jaakheikin Savupirtti, Kemin meripuiston museoalue, 94100 Kemi

Kurkistus teatterin kulisseihin

Kemin kaupunginteatterissa tutustutaan teatterin kulissien takaiseen elämään sekä kemiläisen teatterin historiaan. Teatteriopastuksen ryhmäkoon toiveena max. 25 oppilasta.

Varaukset: Ismo Perkkiö, teatterisihteeri, 016 258 220, ismo.perkkio@kemi.fi tai Kemin kaupunginteatteri 016 258 219. www.keminteatteri.com & IG ja FB

Liikuntaa

LIIKUNNALLISTA ELÄMÄNTAPAA TUKIEN

Liikutaan yhdessä toimien ja taitoja harjoitellen

Kolmannella luokalla liikuntaa järjestetään 3 oppituntia viikossa á 45 min. Liikunnassa tarjotaan mahdollisuuksia iloon, keholliseen ilmaisuun, osallisuuteen, sosiaalisuuteen, rentoutumiseen, leikinomaiseen kisailuun ja ponnisteluun sekä toisten auttamiseen. Pääpaino on motoristen perustaitojen vakiinnuttamisessa ja monipuolistamisessa sekä sosiaalisten taitojen vahvistamisessa. Tunteihin kuuluvat perusliikunta, musiikki- ja tanssiliikunta, palloilu ja voimistelu, mutta myös liikunta jäällä, lumessa ja luonnossa.

Opetus on turvallista ja se perustuu paikallisten olosuhteiden tarjoamiin mahdollisuuksiin. Opetuksessa on keskeistä oppilaiden yksilöllisyyden huomioon ottaminen. Liikunnassa oppilas saa valmiuksia terveytensä edistämiseen. Oppilaat osallistuvat toiminnan suunnitteluun ja vastuulliseen toteutukseen.



Uimaopetus

Kolmannen luokan oppilaat osallistuvat uimaopetukseen syksyllä ja keväällä, yhteensä 6 oppituntia á 45 min, kolme (3) oppituntia syksyllä ja kolme (3) oppituntia keväällä. Tavoitteena on 3. luokan aikana oppia hallitsemaan: 25 m yhtäjaksoinen uinti molemmilla päin ja selin uintityyleillä ja hyppy uintisyvyiseen veteen. Opetuksesta vastaa uimahallin uinninopettaja.

Ryhmävaraukset sähköpostilla uimaopetus@kemi.fi. Uinninvalvonta 0407250487. Yhteyshenkilöt: Mauri Jestilä, uimahallinhoitaja, 0407250487, mauri.jestila@kemi.fi, Antti Jänesarö, uimahallinhoitaja, 0407250487, antti.janesaro@kemi.fi
Kemin uimahalli, Meripuistokatu 28, 94100 Kemi
www.kemi.fi/uimahalli/uimakoulut/, [www.fb.com/keminuimahalli](https://www.facebook.com/keminuimahalli)

PT-toimintamalli koulussa

Hepolan koululla on oppilailla mahdollisuus osallistua personal trainer- eli PT-toimintaan, jossa oppilas saa henkilökohtaista ohjausta liikumiseen, hyvinvointiin ja liikunnallisen harrastuksen löytämiseen. Pt-toimintaa on tarkoitus laajentaa myös muille kouluille.

Harrastuksia

KEHITÄ TAITOJASI HARRASTUKSESSA

Suomen Malli -hanke

Informoimme esiopetuksen ja peruskoulun opettajia ja oppilaita kouluvuoden alkaessa koululla järjestettävistä harrastetunneista. Kemi hakee mukaan osaksi Suomen Malli – hanketta, joka mahdollistaa harrastetuntien järjestämisen oppilaiden toiveiden mukaan koulupäivän yhteydessä tai koulupäivän jälkeen. Harrastetuntikysely tehdään edellisen lukuvuoden keväällä, jonka mukaan harrastetuntien sisältö määräytyy.

Kemin Lastenkulttuurikeskus

Lauantaipajat, n. kerran kuussa, suunnattu kouluikäisille, maksuton.
Elohiiri-lastenviikko, juhannuksen jälkeinen viikko, ei ikärajaa, maksullinen €
Katso lisää: www.kemi.fi/vapaa-aika-ja-kulttuuri/kulttuuri/lastenkulttuurikeskus

Musiikki & Soitinopinnot

Meri-Lapin musiikkiopisto:

Soitinopintoihin hakeutuminen, ilmoittautuminen maaliskuussa, maksullinen €€€:
<https://meri-lappi.eepos.fi>, www.kemi.fi/varhaiskasvatus-ja-opetus/meri-lapin-musiikkiopisto/

Kivalo-opiston soiton opiskelu:

Soitinopintoihin hakeutuminen, kurssipaikat ilmoittautumisjärjestyksessä elokuun puolenvälin jälkeen, maksullinen €€: <https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>, www.kivalo-opisto.fi

Soittimien suositeltava aloitusikä:

- Klarinetti, 9 vuotta
- Fagotti, 9 vuotta
- Pasuuna, 7-9 vuotta



- Kontrabasso, koon mukaan
- Viulu ja alttoviulu, 5-9 vuotta
- Kitara, 4-9 vuotta
- Piano, 4 vuotiaasta ylöspäin

Kivalo-opiston kuvataidekoulu

Laajan taiteen perusopetuksen Matisse-pajat 6-9-vuotiaille, ilmoittautuminen alkukesästä elokuun puoleenväliin, maksullinen €€ <https://www.kivalo-opisto.fi/kuvataidekoulu>

Kivalo-opiston Kädentaitokerho 6-9-vuotiaat, Kuvistiistai 7-13-vuotiaille, ilmoittautuminen elokuussa, maksullinen €€: <https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>

Teatterikerho

Kivalo-opiston teatterikurssi 7-9-vuotiaille, ilmoittautuminen elokuussa, maksullinen €€: <https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>

Voimistelu, tanssi ja tempuilu

Kemin naisvoimistelijat, Voimistelu 1-3 lk, MixDance 1-3 lk, Akrobatia Saturnus 1-3 lk. Ilmoittautuminen ja kurssimaksut €€ <https://keminnaivoimistelijat.sporttisaitti.com/tuntikuvaukset/lapset/>

Kemin into ry:n Voimistelun ryhmä 8-10-vuotiaille, Tervahalli, maksullinen €€: <https://keminintovoimistelu.sporttisaitti.com/>

Tanssikoulu Stage, Tempu & tekniikka 6-11-vuotiaat, Showtanssi 9-10-vuotiaat, Streetstyles 7-11-vuotiaat pojat. Ilmoittautuminen syyslukukaudelle elokuussa, kevätlukukaudelle tammikuussa, maksullinen €€€: www.tanssikoulustage.fi

Balettikoulu

Kivalo-opiston balettikoulu, taiteen perusopetuksen Baletti 1, 8-9-vuotiaat. Ilmoittautuminen kesä-elokuussa, maksullinen €€ www.kivalo-opisto.fi/balettikoulu

Uimakoulu – Tekniikka- ja taitoryhmä

Kemin uimahallin uimaopetuksen Tekniikka- ja taitoryhmä, 9 vuotta täyttävälle, 1vko kesäkuussa. Tarkista osaamisvaatimukset, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.kemi.fi/uimahalli/uimakoulut

Kemin uimaseuran Vesiralli – kaikkien uinturheilulajien perusteet, 6-10-vuotiaat sekä uimavalmennusryhmät. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut nettisivuilta €€: www.keminuimaseura.com

Kemin työväen uimarien uimavalmennus- ja triathlon-ryhmät. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut nettisivuilta €€: www.kemtu.fi

Futiskoulu



Kemin Palloseura KePS:in Futiskoulut syksyllä, talvella sekä kesällä, 5-10-vuotiaat. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: nappulavastaava@keps.fi ja www.keps.fi.

FC Kemin Futiskoulut syksyllä, keväällä sekä kesällä, 4-9-vuotiaat. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.fckemi.fi/futiskoulu

Koripallokoulu

Kemin Into ry:n Koripallojaoston koripallokoulu ala-asteikäisille lukuvuoden aikana. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: <https://keminintokoripallo.wixsite.com/main>

Tennis

Karihaaran verkkopalloseuran tenniskurssi alle 10-vuotiaille lukuvuonna, kesän tutustumiskurssit maksuttomia. Lukuvuosimaksu alle 18-vuotiaille 20 €. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: <http://kvstennis.com/>

Salibandy/Sähly

Sastamolo Kingsin Säbäkerho 7-11-vuotiaat tytöt ja pojat, ilmoittautuminen elokuussa. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.sastamolo.net

Kiekkokoulu

Kemin Lämäreiden luistelu- ja kiekkokoulu sekä G-juniorit, Timatec Areena. Ilmoittautuminen syyslukukaudelle huhtikuussa. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.lamarit.fi

Taitoluistelukoulu

Meri-Lapin taitoluistelijoiden luistelukoulu 3-12-vuotiaille, koulu alkaa elokuussa, Timatec Areena. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.merilapintaitoluistelijat.fi

Yleisurheilun alkeet

Veitsiluodon kisaveikot ry:n yleisurheilun harjoitusryhmä 7-10-vuotiaille, Hepola, maksullinen €€: www.veitsiluodonkisaveikot.com/yleisurheilu/harjoitusryhmat

Painikoulu

Kemin into ry:n Painijaoston: 7-12-vuotiaiden Painikoulu, Tervahalli, maksullinen €€: <https://kemin-into-paini.webnode.fi/oppitunnit/>

Judo

Kita-Kan ry:n judokurssi junioreille, ala-asteikäiset, syksyllä, Tervahalli, €€: www.kitakan.fi

Partio

Pohjolan tytöt ja Kemin kotkat –lippukunnan Sudenpennut 7-9-vuotiaille, ilmoittautuminen suoraan ryhmän vetäjälle ympäri vuoden. <https://sites.google.com/site/potykeko/ryhmat>

Lintuharrastus



Kemi-Tornion Lintuharrastajat Xenus, yhteisö ja tietopankki linnuista kiinnostuneille.
www.xenus.fi

Kalastus

Veitsiluodon kalaveikkojen nuorisajaoston tapahtumat kalastuksesta kiinnostuneille.
Lisätietoa: <https://veitsiluodonkalamiehet.fi/jaostot>

Purjehduskurssi

Kemin Purjehdusseuran Optarikurssit 8-14-vuotiaat, 1 vko kesällä. Tarkista kurssiajankohdat, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.keminpurjehdusseura.fi

Kemin työväen purjehdusseura järjestää junioritoimintaa kysynnän mukaan. www.ktps.fi

Golf

Kemin Golfin Junioritoimikunta järjestää nuorille lajiin tutustumis-Kipinäkiertoja tilauksesta. Ilmoita kiinnostuksesi www.kemingolf.fi, juniorit.kgk@gmail.com

Liikenne- ja Perhepuisto

Ohjattua toimintaa, virikkeitä ja toimintavälineitä kesällä liikennepuistona ja talvella perhepuistona 4-12-vuotiaille, maksuton. Seuraa www.kemi.fi/liikennepuisto.

Nuorisotyö ja nuorisotilat

Kemin kaupungin nuorisotyö eli Kemi NT järjestää toimintaa ja tukea nuorille. Viikoittain avoinna olevat nuorisotilat sijaitsevat Takajärvellä ja Hepolassa. Liikkuvaa nuorisotyötä tekee Puuhapaku. Seuraa <https://www.kemi.fi/vapaa-aika-ja-kulttuuri/nuoret/> sekä @fb Kemin nuorisotyö ja Puuhapaku @IG kemi_nt

Seurakunnan varhaisnuorisotyö

Kemin seurakunta järjestää 7-14 vuotiaille koululaisille kerhoja, leirejä ja tapahtumia sekä pitävät auki nuorisotilaa Pikkunuokkua. Lisäksi seurakunnalla toimii lapsikuoro. Tutustu tarjontaan seurakunnan sivuilla: <https://www.keminseurakunta.fi/tule-mukaan/koululaisille>



4. LUOKKA

Kulttuuria

KIRJASTO ELINIKÄINEN KUMPPANISI

Kirjastoseikkailu

Kirjastoseikkailu tutustuttaa oppilaat eri aineistolajeihin kirjaston lasten- ja nuortenosastolla. Tutuksi tulevat niin kirjat, elokuvat, musiikki kuin pelitkin. Koululaiset oppivat verkkokirjaston käytön perusteita ja tutustuvat kirjaston tiloihin sekä henkilökuntaan.

Varaukset: <https://varaamo.lapinkirjasto.fi/>. Yhteydenotot: Lasten- ja nuortenosasto, 040 1429 363, nuoret.kirjasto@kemi.fi Kemin kaupunginkirjasto, Kemin kulttuurikeskus

Liikuntaa

LIKUNNALLISTA ELÄMÄNTAPAA TUKIEN

Liikutaan yhdessä toimien ja taitoja harjoitellen

Neljännellä luokalla liikuntaa järjestetään 2 oppituntia viikossa á 45 min.

Liikunnassa tarjotaan mahdollisuuksia iloon, keholliseen ilmaisuun, osallisuuteen, sosiaalisuuteen, rentoutumiseen, leikinomaiseen kisailuun ja ponnisteluun sekä toisten auttamiseen. Pääpaino on motoristen perustaitojen vakiinnuttamisessa ja monipuolistamisessa sekä sosiaalisten taitojen vahvistamisessa. Tunteihin kuuluvat perusliikunta, musiikki- ja tanssiliikunta, palloilu ja voimistelu, mutta myös liikunta jäällä, lumessa ja luonnossa.

Opetus on turvallista ja se perustuu paikallisten olosuhteiden tarjoamiin mahdollisuuksiin. Opetuksessa on keskeistä oppilaiden yksilöllisyyden huomioon ottaminen. Liikunnassa oppilas saa valmiuksia terveytensä edistämiseen. Oppilaat osallistuvat toiminnan suunnitteluun ja vastuulliseen toteutukseen.

- **Osallistumme paikallisille harrastemessuille.**
- **Kaikilla HeiaHeia-hyvinvointityökalu käytössä.**

Joka koululla on oma HeiaHeia-yhteisö, joihin luokat voivat muodostaa tiimensä. Samoin harrastusseurojen on mahdollisuus saada omat yhteisönsä, yhteisöviestintä- ja valmennustyökalunsa käyttöön. Yhteistyössä eri kumppaneiden kanssa oppilaille järjestetään hyvinvointiin ja liikkumiseen liittyviä kampanjoita.

Uimaopetus

Neljännän luokan oppilaat osallistuvat uimaopetukseen 2-5 oppituntia á 45 min lukuvuoden aikana. Opettaja saa päättää uimaopetuksen tuntimäärän. Tavoitteena on 4. luokan aikana oppia hallitsemaan: 50m yhtäjaksoinen uinti kroolia, selkäuintia sekä hyppy uintisyvyiseen veteen ne jotka eivät hypänneet 3.luokalla (eli kaikki). Opetuksesta vastaa uimahallin uinninopettaja.

Ryhmävaraukset sähköpostilla uimaopetus@kemi.fi. Uinninvalvonta 0407250487.



Yhteyshenkilöt: Mauri Jestilä, uimahallinhoitaja, 0407250487, mauri.jestila@kemi.fi, Antti Jänesarö, uimahallinhoitaja, 0407250487, antti.janesaro@kemi.fi
 Kemin uimahalli, Meripuistokatu 28, 94100 Kemi
www.kemi.fi/uimahalli/uimakoulu/, [www.fb.com/keminuimahalli](https://www.facebook.com/keminuimahalli)

PT-toimintamalli koulussa

Hepolan koululla on oppilailla mahdollisuus osallistua personal trainer- eli PT-toimintaan, jossa oppilas saa henkilökohtaista ohjausta liikumiseen, hyvinvointiin ja liikunnallisen harrastuksen löytämiseen. Pt-toimintaa on tarkoitus laajentaa myös muille kouluille.

Harrastuksia

KEHITÄ TAITOJASI HARRASTUKSESSA

Suomen Malli -hanke

Informoimme esiopetuksen ja peruskoulun opettajia ja oppilaita kouluvuoden alkaessa koululla järjestettävistä harrastetunneista. Kemi hakee mukaan osaksi Suomen Malli – hanketta, joka mahdollistaa harrastetuntien järjestämisen oppilaiden toiveiden mukaan koulupäivän yhteydessä tai koulupäivän jälkeen. Harrastetuntikysely tehdään edellisen lukuvuoden keväällä, jonka mukaan harrastetuntien sisältö määräytyy.

Kemin Lastenkulttuurikeskus

Lauantaipajat, n. kerran kuussa, suunnattu kouluikäisille, maksuton.
 Elohiiri-lastenviikko, juhannuksen jälkeinen viikko, ei ikärajaa, maksullinen €
 Katso lisää: www.kemi.fi/vapaa-aika-ja-kulttuuri/kulttuuri/lastenkulttuurikeskus

Musiikki & Soitinopinnot

Meri-Lapin musiikkiopisto:

Soitinopintoihin hakeutuminen, ilmoittautuminen maaliskuussa, maksullinen €€€:
<https://meri-lappi.eepos.fi>, www.kemi.fi/varhaiskasvatus-ja-opetus/meri-lapin-musiikkiopisto/

Kivalo-opiston soiton opiskelu:

Soitinopintoihin hakeutuminen, kurssipaikat ilmoittautumisjärjestyksessä elokuun puolenvälin jälkeen, maksullinen €€: <https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>, www.kivalo-opisto.fi

Soittimien suositeltava aloitusikä:

- Rummut, 10 vuotta
- Oboe, 10 vuotta
- Piano, 4-vuotiaasta ylöspäin

Kivalo-opiston kuvataidekoulu

Laajan taiteen perusopetuksen Picasso-pajat 10-12-vuotiaille, ilmoittautuminen alkukesästä elokuun puoleenväliin, maksullinen €€ <https://www.kivalo-opisto.fi/kuvataidekoulu>

Kivalo-opiston Kädentaitokerho 10-15-vuotiaat, Kuvistiistai 7-13-vuotiaille, ilmoittautuminen elokuussa, maksullinen €€: <https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>

Teatterikerho



Kivalo-opiston teatterikurssi 10-12-vuotiaille, ilmoittautuminen elokuussa, maksullinen €€:
<https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>

Voimistelu, tanssi ja temppuilu

Kemin naisvoimistelijat, Voimistelu 4-6 lk, MixDance 4-6 lk, Akrobatia Sirius 4-6 lk.
 Ilmoittautuminen ja kurssimaksut €€
<https://keminnaivoimistelijat.sporttisaitti.com/tuntikuvaukset/lapset/>

Kemin into ry:n Voimistelun ryhmä 8-10-vuotiaille, Tervahalli, maksullinen €€:
<https://keminintovoimistelu.sporttisaitti.com/>

Tanssikoulu Stage, Temppu & tekniikka 6-11-vuotiaat, Showtanssi 9-10-vuotiaat, Streetstyles 7-11-vuotiaat pojat. Ilmoittautuminen syyslukukaudelle elokuussa, kevätlukukaudelle tammikuussa, maksullinen €€€: www.tanssikoulustage.fi

Balettikoulu

Kivalo-opiston balettikoulu, taiteen perusopetuksen Baletti 2, 10-12-vuotiaat.
 Ilmoittautuminen kesä-elokuussa, maksullinen €€ www.kivalo-opisto.fi/balettikoulu

Uimakoulu ja uintiurheilu

Kemin uimahallin uimaopetuksen Tekniikka- ja taitoryhmä, 9 vuotta täyttävillä sekä Maisteriryhmät 1vko kesäkuussa. Tarkista osaamisvaatimukset, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.kemi.fi/uimahalli/uimakoulut

Kemin uimaseuran uimavalmennusryhmät. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut nettisivuilta €€: www.keminuimaseura.com

Kemin työvään uimarien uimavalmennus- ja triathlon-ryhmät. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut nettisivuilta €€: www.kemtu.fi

Futiskoulu, futsal & jalkapallo

Kemin Palloseura KePS:in Futiskoulut syksyllä, talvella sekä kesällä, 5-10-vuotiaat. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: nappulavastaava@keps.fi ja www.keps.fi.

FC Kemin jalkapallo- ja futsaljuniorivalmennus. Kysy joukkueista, valmennusajoista ja maksuista €€: www.fckemi.fi/futiskoulu

Koripallokoulu

Kemin Into ry:n Koripallojaoston koripallokoulu ala-asteikäisille lukuvuoden aikana. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€:
<https://keminintokoripallo.wixsite.com/main>

Tennis

Karihaaran verkkopalloseuran tenniskurssi alle 10-vuotiaille lukuvuonna, kesän tutustumiskurssit maksuttomia. Lukuvuosimaksu alle 18-vuotiaille 20 €. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: <http://kvstennis.com/>



Pöytätennis/Pingis

Kemin Pöytätennisseuran juniorit 10-vuotiaista alkaen, ilmoittautuminen ympäri vuoden, maksullinen €, www.kepts.fi

Salibandy/Sähly

Sastamolo Kingsin Säbäkerho 7-11-vuotiaat tytöt ja pojat, ilmoittautuminen elokuussa. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.sastamolo.net

Kiekkokoulu

Kemin Lämäreiden luistelu- ja kiekkokoulu sekä G-juniorit, Timitec Areena. Ilmoittautuminen syyslukukaudelle huhtikuussa. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.lamarit.fi

Taitoluistelukoulu

Meri-Lapin taitoluistelijoiden luistelukoulu 3-12-vuotiaille, koulu alkaa elokuussa, Timitec Areena. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.merilapintaitoluistelijat.fi

Yleisurheilun alkeet

Veitsiluodon kisaveikot ry:n yleisurheilun harjoitusryhmä 7-10-vuotiaille, Hepola, maksullinen €€: www.veitsiluodonkisaveikot.com/yleisurheilu/harjoitusryhmat

Painikoulu

Kemin into ry:n Painijaoston: 7-12-vuotiaiden Painikoulu, Tervahalli, maksullinen €€: <https://kemin-into-paini.webnode.fi/oppitunnit/>

Judo

Kita-Kan ry:n judokurssi junioreille, ala-asteikäiset, syksyllä, Tervahalli, €€: www.kitakan.fi

Partio

Pohjolan tytöt ja Kemin kotkat –lippukunnan Seikkailijat 10-12-vuotiaille, ilmoittautuminen suoraan ryhmän vetäjälle ympäri vuoden. <https://sites.google.com/site/potykeko/ryhmat>

Lintuharrastus

Kemi-Tornion Lintuharrastajat Xenus, yhteisö ja tietopankki linnuista kiinnostuneille. www.xenus.fi

Kalastus

Veitsiluodon kalaveikkojen nuorisosaoston tapahtumat kalastuksesta kiinnostuneille. Lisätietoa: <https://veitsiluodonkalamiehet.fi/jaostot>

Purjehduskurssi

Kemin Purjehdusseuran Optarikurssit 8-14-vuotiaat, 1 vko kesällä. Tarkista kurssiajankohdat, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.keminpurjehdusseura.fi

Kemin työväen purjehdusseura järjestää junioritoimintaa kysynnän mukaan. www.ktps.fi



Golf

Kemin Golfin Junioritoimikunta järjestää nuorille lajiin tutustumis-Kipinäkiertoja tilauksesta. Ilmoita kiinnostukseksi www.kemingolf.fi, juniorit.kgk@gmail.com

Liikenne- ja Perhepuisto

Ohjattua toimintaa, virikkeitä ja toimintavälineitä kesällä liikennepuistona ja talvella perhepuistona 4-12-vuotiaille, maksuton. Seuraa www.kemi.fi/liikennepuisto.

Nuorisotyö ja nuorisotilat

Kemin kaupungin nuorisotyö eli Kemi NT järjestää toimintaa ja tukea nuorille. Viikoittain avoinna olevat nuorisotilat sijaitsevat Takajärvellä ja Hepolassa. Liikkuvaa nuorisotyötä tekee Puuhapaku. Seuraa <https://www.kemi.fi/vapaa-aika-ja-kulttuuri/nuoret/> sekä @fb Kemin nuorisotyö ja Puuhapaku @IG kemi_nt

Seurakunnan varhaisnuorisotyö

Kemin seurakunta järjestää 7-14 vuotiaille koululaisille kerhoja, leirejä ja tapahtumia sekä pitävät auki nuorisotilaa Pikkunuokkua. Lisäksi seurakunnalla toimii lapsikuoro. Tutustu tarjontaan seurakunnan sivuilla: <https://www.keminseurakunta.fi/tule-mukaan/koululaisille>



5. LUOKKA

Kulttuuria

HYPPY HISTORIAAN

Arkeologiapäivät - Esihistoriaa ja arkeologiaa

Arkeologiapäivät järjestetään syyskuussa Kemin historiallisella museolla. Vierailu pitää sisällään luennot, tutustumisen museoon sekä kokeellisen arkeologian työpajoja. Tavoitteena on tukea koulujen historianopetusta ja vahvistaa lasten kiinnostusta kulttuuriperintöön. Tapahtuma järjestetään yhteistyössä Kemin historiallinen museo, Kemin taidemuseon ja Kemin Lastenkulttuurikeskuksen kanssa ja tarjotaan Kemin koulujen 5. luokille. Ennakoilmoittautuminen Lastenkulttuurikeskukseen.

Ryhmävaraukset: lasten.kulttuurikeskus@kemi.fi, 0400 442 787 tai 0400 791 521
Yhteyshenkilöt: Outi Hyvönen, lastenkulttuurikoordinaattori, 0400 442 787, outi.hyvonen@kemi.fi, Sanna Lemiläinen, lastenkulttuurituottaja, 0400 791 521, sanna.lemilainen@kemi.fi. Tapahtumapaikka: Kemin historiallinen museo, Kemin kulttuurikeskus

Liikuntaa

LIKUNNALLISTA ELÄMÄNTAPAA TUKIEN

Liikutaan yhdessä toimien ja taitoja harjoitellen

Viidennellä luokalla liikuntaa järjestetään 2 oppituntia viikossa á 45 min. Liikunnassa tarjotaan mahdollisuuksia iloon, keholliseen ilmaisuun, osallisuuteen, sosiaalisuuteen, rentoutumiseen, leikinomaiseen kisailuun ja ponnisteluun sekä toisten auttamiseen. Pääpaino on motoristen perustaitojen vakiinnuttamisessa ja monipuolistamisessa sekä sosiaalisten taitojen vahvistamisessa. Tunteihin kuuluvat perusliikunta, musiikki- ja tanssiliikunta, palloilu ja voimistelu, mutta myös liikunta jäällä, lumessa ja luonnossa.

Opetus on turvallista ja se perustuu paikallisten olosuhteiden tarjoamiin mahdollisuuksiin. Opetuksessa on keskeistä oppilaiden yksilöllisyyden huomioon ottaminen. Liikunnassa oppilas saa valmiuksia terveytensä edistämiseen. Oppilaat osallistuvat toiminnan suunnitteluun ja vastuulliseen toteutukseen.

- **Osallistumme paikallisille harrastemessuille.**
- **Kaikki 5.-luokkalaiset osallistuvat valtakunnalliseen Move!-mittaukseen.**
- **Kaikilla HeiaHeia-hyvinvointityökalu käytössä.**

Joka koululla on oma HeiaHeia-yhteisö, joihin luokat voivat muodostaa tiimensä. Samoin harrastusseurojen on mahdollisuus saada omat yhteisönsä, yhteisöviestintä- ja valmennustyökalunsa käyttöön. Yhteistyössä eri kumppaneiden kanssa oppilaille järjestetään hyvinvointiin ja liikkumiseen liittyviä kampanjoita.

Uimaopetus



Viidennen luokan oppilaat osallistuvat uimaopetukseen 2-5 oppituntia á 45 min lukuvuoden aikana. Opettaja saa päättää uimaopetuksen tuntimäärän. Tavoitteena on 5. luokan aikana oppia hallitsemaan: 100m yhtäjaksoinen uinti vähintään 2:lla uintityylillä. Opetuksesta vastaa uimahallin uinninopettaja.

Ryhmävaraukset sähköpostilla uimaopetus@kemi.fi. Uinninvalvonta 0407250487.
Yhteysthenkilöt: Mauri Jestilä, uimahallinohoitaja, 0407250487, mauri.jestila@kemi.fi, Antti Jänesarö, uimahallinohoitaja, 0407250487, antti.janesaro@kemi.fi
Kemin uimahalli, Meripuistokatu 28, 94100 Kemi
www.kemi.fi/uimahalli/uimakoulu/, [www.fb.com/keminuimahalli](https://www.facebook.com/keminuimahalli)

PT-toimintamalli koulussa

Hepolan koululla on oppilailla mahdollisuus osallistua personal trainer- eli PT-toimintaan, jossa oppilas saa henkilökohtaista ohjausta liikkumiseen, hyvinvointiin ja liikunnallisen harrastuksen löytämiseen. Pt-toimintaa on tarkoitus laajentaa myös muille kouluille.

Harrastuksia

KEHITÄ TAITOJASI HARRASTUKSESSA

Suomen Malli -hanke

Informoimme esiopetuksen ja peruskoulun opettajia ja oppilaita kouluvuoden alkaessa koululla järjestettävistä harrastetunneista. Kemi hakee mukaan osaksi Suomen Malli – hanketta, joka mahdollistaa harrastetuntien järjestämisen oppilaiden toiveiden mukaan koulupäivän yhteydessä tai koulupäivän jälkeen. Harrastetutkimys tehdään edellisen lukuvuoden keväällä, jonka mukaan harrastetuntien sisältö määräytyy.

Kemin Lastenkulttuurikeskus

Lauantaipajat, n. kerran kuussa, suunnattu kouluikäisille, maksuton.
Elohiiri-lastenviikko, juhannuksen jälkeinen viikko, ei ikärajaa, maksullinen €
Katso lisää: www.kemi.fi/vapaa-aika-ja-kulttuuri/kulttuuri/lastenkulttuurikeskus

Musiikki & Soitinopinnot

Meri-Lapin musiikkiopisto:

Soitinopintoihin hakeutuminen, ilmoittautuminen maaliskuussa, maksullinen €€€:
<https://meri-lappi.eepos.fi>, www.kemi.fi/varhaiskasvatus-ja-opetus/meri-lapin-musiikkiopisto/

Kivalo-opiston soiton opiskelu:

Soitinopintoihin hakeutuminen, kurssipaikat ilmoittautumisjärjestyksessä elokuun puolenvälin jälkeen, maksullinen €€: <https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>, www.kivalo-opisto.fi

Kivalo-opiston kuvataidekoulu

Laajan taiteen perusopetuksen Picasso-pajat 10-12-vuotiaille, ilmoittautuminen alkukesästä elokuun puoleenväliin, maksullinen €€ <https://www.kivalo-opisto.fi/kuvataidekoulu>

Kivalo-opiston Kädentaitokerho 10-15-vuotiaat, Kuvistiistai 7-13-vuotiaille, ilmoittautuminen elokuussa, maksullinen €€: <https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>



Teatterikerho

Kivalo-opiston teatterikurssi 10-12-vuotiaille, ilmoittautuminen elokuussa, maksullinen €€:
<https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>

Voimistelu, tanssi ja temppuilu

Kemin naisvoimistelijat, Voimistelu 4-6 lk, MixDance 4-6 lk, Akrobatia Sirius 4-6 lk.
 Ilmoittautuminen ja kurssimaksut €€
<https://keminnaivoimistelijat.sporttisaitti.com/tuntikuvaukset/lapset/>

Kemin into ry:n Voimistelun ryhmä 8-10-vuotiaille, Tervahalli, maksullinen €€:
<https://keminintovoimistelu.sporttisaitti.com/>

Tanssikoulu Stage, Temppu & tekniikka 6-11-vuotiaat, Showtanssi 9-10-vuotiaat, Streetstyles 7-11-vuotiaat pojat. Ilmoittautuminen syyslukukaudelle elokuussa, kevätlukukaudelle tammikuussa, maksullinen €€€: www.tanssikoulustage.fi

Balettikoulu

Kivalo-opiston balettikoulu, taiteen perusopetuksen Baletti 2, 10-12-vuotiaat.
 Ilmoittautuminen kesä-elokuussa, maksullinen €€ www.kivalo-opisto.fi/balettikoulu

Cheerleading

Kemin Lämäreiden KLC cheerleading joukkueet 11-16-vuotiaat tytöt ja pojat. Ilmoita kiinnostuksesi www.lamarit.fi, [www.fb.com/keminlamarit](https://www.facebook.com/keminlamarit) tai IG: @klcroyals & @klctiaras

Uimakoulu ja uintiurheilu

Kemin uimahallin uimaopetuksen Tekniikka- ja taitoryhmä, 9 vuotta täyttävillä sekä Maisteriryhmät 1vko kesäkuussa. Tarkista osaamisvaatimukset, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.kemi.fi/uimahalli/uimakoulut

Kemin uimaseuran uimavalmennusryhmät. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut nettisivuilta €€: www.keminuimaseura.com

Kemin työväen uimarien uimavalmennus- ja triathlon-ryhmät. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut nettisivuilta €€: www.kemtu.fi

Jalkapallo & Futsal

Kemin Palloseura KePS:in jalkapallovalmennus. Kysy joukkueista, valmennusajoista ja maksuista €€: nappulavastaava@keps.if ja www.keps.fi.

FC Kemin jalkapallo- ja futsaljuniorivalmennus. Kysy joukkueista, valmennusajoista ja maksuista €€: www.fckemi.fi/futiskoulu

Koripallokoulu

Kemin Into ry:n Koripallojaoston koripallokoulu ala-asteikäisille lukuvuoden aikana. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€:
<https://keminintokoripallo.wixsite.com/main>

Tennis



Karihaaran verkkopalloseuran tenniskurssi alle 10-vuotiaille lukuvuonna, kesän tutustumiskurssit maksuttomia. Lukuvuosimaksu alle 18-vuotiaille 20 €. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: <http://kvstennis.com/>

Pöytätennis/Pingis

Kemin Pöytätennisseuran juniorit 10-vuotiaista alkaen, ilmoittautuminen ympäri vuoden, maksullinen €€, www.kepts.fi

Salibandy/Sähly

Sastamola Kingsin Säbäkerho 7-11-vuotiaat tytöt ja pojat, ilmoittautuminen elokuussa. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.sastamolo.net

Kiekkokoulu

Kemin Lämäreiden luistelu- ja kiekkokoulu sekä G-juniorit, Timitec Areena. Ilmoittautuminen syyslukukaudelle huhtikuussa. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.lamarit.fi

Taitoluistelukoulu

Meri-Lapin taitoluistelijoiden luistelukoulu 3-12-vuotiaille, koulu alkaa elokuussa, Timitec Areena. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.merilapintaitoluistelijat.fi

Yleisurheilun alkeet

Veitsiluodon kisaveikot ry:n yleisurheilun harjoitusryhmä 7-10-vuotiaille, Hepola, maksullinen €€: www.veitsiluodonkisaveikot.com/yleisurheilu/harjoitusryhmat

Painikoulu

Kemin into ry:n Painijaoston: 7-12-vuotiaiden Painikoulu, Tervahalli, maksullinen €€: <https://kemin-into-paini.webnode.fi/oppitunnit/>

Judo

Kita-Kan ry:n judokurssi junioreille, ala-asteikäiset, syksyllä, Tervahalli, €€: www.kitakan.fi

Partio

Pohjolan tytöt ja Kemin kotkat –lippukunnan Seikkailijat 10-12-vuotiaille, ilmoittautuminen suoraan ryhmän vetäjälle ympäri vuoden.

<https://sites.google.com/site/potykeko/ryhmat>

Lintuharrastus

Kemi-Tornion Lintuharrastajat Xenus, yhteisö ja tietopankki linnuista kiinnostuneille. www.xenus.fi

Kalastus

Veitsiluodon kalaveikkojen nuorisajaoston tapahtumat kalastuksesta kiinnostuneille. Lisätietoa: <https://veitsiluodonkalamiehet.fi/jaostot>

Purjehduskurssi



Kemin Purjehdusseuran Optarikurssit 8-14-vuotiaat, 1 vko kesällä. Tarkista kurssiajankohdat, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.keminpurjehdusseura.fi

Kemin työväen purjehdusseura järjestää junioritoimintaa kysynnän mukaan. www.ktps.fi

Golf

Kemin Golfin Junioritoimikunta järjestää nuorille lajiin tutustumis-Kipinäkiertoja tilauksesta. Ilmoita kiinnostuksesi www.kemingolf.fi, juniorit.kgk@gmail.com

Liikenne- ja Perhepuisto

Ohjattua toimintaa, virikkeitä ja toimintavälineitä kesällä liikennepuistona ja talvella perhepuistona 4-12-vuotiaille, maksuton. Seuraa www.kemi.fi/liikennepuisto.

Nuorisotyö ja nuorisotilat

Kemin kaupungin nuorisotyö eli Kemi NT järjestää toimintaa ja tukea nuorille. Viikoittain avoinna olevat nuorisotilat sijaitsevat Takajärvellä ja Hepolassa. Liikkuvaa nuorisotyötä tekee Puuhapaku. Seuraa <https://www.kemi.fi/vapaa-aika-ja-kulttuuri/nuoret/> sekä @fb Kemin nuorisotyö ja Puuhapaku @IG kemi_nt

Seurakunnan varhaisnuorisotyö

Kemin seurakunta järjestää 7-14 vuotiaille koululaisille kerhoja, leirejä ja tapahtumia sekä pitävät auki nuorisotilaa Pikkunuokkua. Lisäksi seurakunnalla toimii lapsikuoro. Tutustu tarjontaan seurakunnan sivuilla: <https://www.keminseurakunta.fi/tule-mukaan/koululaisille>



6. LUOKKA

Kulttuuria

KOSKETUS TAITEILIJA ELÄMÄÄN

Oma teos esille taidenäyttelyyn

Kaikki Kemin kuudennet luokat osallistuvat toukokuussa yhteisnäyttelyyn yhdessä yhdeksännen luokan ja toisen asteen kanssa. Taidemuseo tarjoaa näyttelytilan. Oppilaat valitsevat vuoden aikana valmistamistaan teoksista parhaan, joka laitetaan esille Kemin taidemuseossa järjestettävään koululaisten keväänäyttelyyn. Noin kaksi viikkoa kestävä näyttely järjestetään toukokuun lopussa. Oppilaat ripustavat yhdessä museon henkilökunnan kanssa teoksensa ja osallistuvat avajaisiin. Näyttelyn ajan museoon on vapaa pääsy.

Ilmoittautuminen: Ilmoita luokkasi mukaan viimeistään joulukuun loppuun mennessä.

Yhteyshenkilöt: Tanja Kavasvuo, intendentti, 040 3576 991, tanja.kavasvuo@kemi.fi Kemin taidemuseo, Kemin kulttuurikeskus

Liikuntaa

LIKUNNALLISTA ELÄMÄNTAPAA TUKIEN

Liikutaan yhdessä toimien ja taitoja harjoitellen

Kuudennella luokalla liikuntaa järjestetään 2 oppituntia viikossa á 45 min.

Liikunnassa tarjotaan mahdollisuuksia iloon, keholliseen ilmaisuun, osallisuuteen, sosiaalisuuteen, rentoutumiseen, leikinomaiseen kisailuun ja ponnisteluun sekä toisten auttamiseen. Pääpaino on motoristen perustaitojen vakiinnuttamisessa ja monipuolistamisessa sekä sosiaalisten taitojen vahvistamisessa. Tunteihin kuuluvat perusliikunta, musiikki- ja tanssiliikunta, palloilu ja voimistelu, mutta myös liikunta jäällä, lumessa ja luonnossa.

Opetus on turvallista ja se perustuu paikallisten olosuhteiden tarjoamiin mahdollisuuksiin. Opetuksessa on keskeistä oppilaiden yksilöllisyyden huomioon ottaminen. Liikunnassa oppilas saa valmiuksia terveytensä edistämiseen. Oppilaat osallistuvat toiminnan suunnitteluun ja vastuulliseen toteutukseen.

- **Osallistumme paikallisille harrastemessuille**
- **Kaikilla HeiaHeia-hyvinvointityökalu käytössä.**

Joka koululla on oma HeiaHeia-yhteisö, joihin luokat voivat muodostaa tiiminsä. Samoin harrastusseurojen on mahdollisuus saada omat yhteisönsä, yhteisöviestintä- ja valmennustyökalunsa käyttöön. Yhteistyössä eri kumppaneiden kanssa oppilaille järjestetään hyvinvointiin ja liikkumiseen liittyviä kampanjoita.

Uimaopetus & Pohjoismainen uimataitotesti

Tapahtuman kuvaus. 2-5 oppituntia á 45 min tai 2-3 oppituntia á 60 min. Opettaja päättää uimaopetuksen tuntimäärän lukuvuoden aikana. Opetuksesta vastaa uimahallin uinninopettaja tai jos 6. luokka on integroitu yläluokkien aineopetukseen opetuksen antaa



aineopettaja. Pohjoismaisen uimataitotestin tavoitteena on 200 m yhtämittäinen rintauinti sekä 50 m yhtämittäinen selkäuinti.

Ryhmävaraukset sähköpostilla uimaopetus@kemi.fi. Uinninvalvonta 0407250487.
Yhteyshenkilöt: Mauri Jestilä, uimahallinhoitaja, 0407250487, mauri.jestila@kemi.fi, Antti Jänesar, uimahallinhoitaja, 0407250487, antti.janesaro@kemi.fi
Kemin uimahalli, Meripuistokatu 28, 94100 Kemi
www.kemi.fi/uimahalli/uimakoulut/, [www.fb.com/keminuimahalli](https://www.facebook.com/keminuimahalli)

PT-toimintamalli koulussa

Hepolan koululla on oppilailla mahdollisuus osallistua personal trainer- eli PT-toimintaan, jossa oppilas saa henkilökohtaista ohjausta liikkumiseen, hyvinvointiin ja liikunnallisen harrastuksen löytämiseen. Pt-toimintaa on tarkoitus laajentaa myös muille kouluille.

Harrastuksia

KEHITÄ TAITOJASI HARRASTUKSESSA

Suomen Malli -hanke

Informoimme esiopetuksen ja peruskoulun opettajia ja oppilaita kouluvuoden alkaessa koululla järjestettävistä harrastetunneista. Kemi hakee mukaan osaksi Suomen Malli – hanketta, joka mahdollistaa harrastetuntien järjestämisen oppilaiden toiveiden mukaan koulupäivän yhteydessä tai koulupäivän jälkeen. Harrastetuntikysely tehdään edellisen lukuvuoden keväällä, jonka mukaan harrastetuntien sisältö määräytyy.

Kemin Lastenkulttuurikeskus

Lauantaipajat, n. kerran kuussa, suunnattu kouluikäisille, maksuton.
Elohiiri-lastenviikko, juhannuksen jälkeinen viikko, ei ikärajaa, maksullinen €
Katso lisää: www.kemi.fi/vapaa-aika-ja-kulttuuri/kulttuuri/lastenkulttuurikeskus

Musiikki & Soitinopinnot

Meri-Lapin musiikkiopisto:

Soitinopintoihin hakeutuminen, ilmoittautuminen maaliskuussa, maksullinen €€€:
<https://meri-lappi.eepos.fi>, www.kemi.fi/varhaiskasvatus-ja-opetus/meri-lapin-musiikkiopisto/

Kivalo-opiston soiton opiskelu:

Soitinopintoihin hakeutuminen, kurssipaikat ilmoittautumisjärjestyksessä elokuun puolenvälin jälkeen, maksullinen €€: <https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>, www.kivalo-opisto.fi

Kivalo-opiston kuvataidekoulu

Laajan taiteen perusopetuksen Picasso-pajat 10-12-vuotiaille, ilmoittautuminen alkukesästä elokuun puoleenväliin, maksullinen €€ <https://www.kivalo-opisto.fi/kuvataidekoulu>

Kivalo-opiston Kädentaitokerho 10-15-vuotiaat, Kuvistiistai 7-13-vuotiaille, ilmoittautuminen elokuussa, maksullinen €€: <https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>

Teatterikerho



Kivalo-opiston teatterikurssi 10-12-vuotiaille, ilmoittautuminen elokuussa, maksullinen €€:
<https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>

Voimistelu, tanssi ja temppuilu

Kemin naisvoimistelijat, Voimistelu 4-6 lk, MixDance 4-6 lk, Akrobatia Sirius 4-6 lk.
 Ilmoittautuminen ja kurssimaksut €€

<https://keminnaivoimistelijat.sporttisaitti.com/tuntikuvaukset/lapset/>

Kemin into ry:n Voimistelun voimisteluryhmä 11-13-vuotiaat, joukkuevoimistelujoukkue 12-14-vuotiaat, Tervahalli, maksullinen €€: <https://keminintovoimistelu.sporttisaitti.com/>

Tanssikoulu Stage, useita ryhmiä. Ilmoittautuminen syyslukukaudelle elokuussa, kevätlukukaudelle tammikuussa, maksullinen €€€: www.tanssikoulustage.fi

Balettikoulu

Kivalo-opiston balettikoulu, taiteen perusopetuksen Baletti 3 & 4, 12-14-vuotiaat.

Ilmoittautuminen kesä-elokuussa, maksullinen €€ www.kivalo-opisto.fi/balettikoulu

Cheerleading

Kemin Lämäreiden KLC cheerleading joukkueet 11-16-vuotiaat tytöt ja pojat. Ilmoita kiinnostuksesi €€ www.lamarit.fi, [www.fb.com/keminlamarit](https://www.facebook.com/keminlamarit) tai IG: @klcroyals & @klctiaras

Uimakoulu ja uintiurheilu

Kemin uimahallin uimaopetuksen Maisteriryhmät 1 vko kesäkuussa. Tarkista osaamisvaatimukset, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€:

www.kemi.fi/uimahalli/uimakoulut

Kemin uimaseuran uimavalmennusryhmät. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut nettisivuilta €€: www.keminuimaseura.com

Kemin työväen uimarien uimavalmennus- ja triathlon-ryhmät. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut nettisivuilta €€: www.kemtu.fi

Jalkapallo & Futsal

Kemin Palloseura KePS:in jalkapallovalmennus. Kysy joukkueista, valmennusajoista ja maksuista €€: nappulavastaava@keps.if ja www.keps.fi.

FC Kemin jalkapallo- ja futsaljuniorivalmennus. Kysy joukkueista, valmennusajoista ja maksuista €€: www.fckemi.fi/futiskoulu

Koripallokoulu

Kemin Into ry:n Koripallojaoston koripallokoulu ala-asteikäisille lukuvuoden aikana. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€:

<https://keminintokoripallo.wixsite.com/main>

Tennis



Karihaaran verkkopalloseuran Nuorten tenniskurssi 11-18 vuotta, kesän tutustumiskurssit maksuttomia. Lukuvuosimaksu alle 18-vuotiaalle 20 €. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: <http://kvstennis.com/>

Pöytätennis/Pingis

Kemin Pöytätennisseuran juniorit 10-vuotiaista alkaen, ilmoittautuminen ympäri vuoden, maksullinen €€, www.kepts.fi

Salibandy/Sähly

Sastamolo Kingsin Sählyjoukkue 12-14-vuotiaat tytöt, ilmoittautuminen elokuussa. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.sastamolo.net

Kiekkokoulu

Kemin Lämäreiden juniorivalmennus, Timitec Areena. Ilmoittautuminen syyslukukaudelle huhtikuussa. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.lamarit.fi

Taitoluistelukoulu

Meri-Lapin taitoluistelijoiden luistelukoulu 3-12-vuotiaalle, koulu alkaa elokuussa, Timitec Areena. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.merilapintaitoluistelijat.fi

Yleisurheilun alkeet

Veitsiluodon kisaveikot ry:n yleisurheilun harjoitusryhmä 11-15-vuotiaalle, Hepola, maksullinen €€: www.veitsiluodonkisaveikot.com/yleisurheilu/harjoitusryhmat

Painikoulu

Kemin into ry:n Painijaoston: 7-12-vuotiaiden Painikoulu, Tervahalli, maksullinen €€: <https://kemin-into-paini.webnode.fi/oppitunnit/>

Nyrkkeily

Suositus kilpanyrkkeilyn aloittamiseksi on 12-18 vuotiaana. Kemin into ry:n Nyrkkeilyjaosto järjestää treenejä kolmesti viikossa kaiken ikäisille harrastajille. Ilmoittautuminen tapahtuu ympärivuoden harjoitussalilla paikan päällä. Tarkista jäsenmaksut ja harjoitusajat €€: <https://www.facebook.com/KeminIntoNyrkkeily/?ref=bookmarks>

Judo

Kita-Kan ry:n judokurssi junioreille, ala-asteikäiset, syksyllä, Tervahalli, €€: www.kitakan.fi

Partio

Pohjolan tytöt ja Kemin kotkat –lippukunnan Seikkailijat 10-12-vuotiaalle, ilmoittautuminen suoraan ryhmän vetäjälle ympäri vuoden. <https://sites.google.com/site/potykeko/ryhmat>

Lintuharrastus

Kemi-Tornion Lintuharrastajat Xenus, yhteisö ja tietopankki linnuista kiinnostuneille. www.xenus.fi

Kalastus



Veitsiluodon kalaveikkojen nuorisajaoston tapahtumat kalastuksesta kiinnostuneille.
Lisätietoa: <https://veitsiluodonkalamiehet.fi/jaostot>

Purjehduskurssi

Kemin Purjehdusseuran Optarikurssit 8-14-vuotiaat, 1 vko kesällä. Tarkista kurssiajankohdat, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.keminpurjehdusseura.fi

Kemin työväen purjehdusseura järjestää junioritoimintaa kysynnän mukaan. www.ktps.fi

Golf

Kemin Golfin Junioritoimikunta järjestää nuorille lajiin tutustumis-Kipinäkiertoja tilauksesta, maksuton. Alkeiskurssit ja yksityistunnit, jatkuva ilmoittautuminen kesäsesonkina, maksullinen €€, www.kemingolf.fi, juniorit.kgk@gmail.com

Liikenne- ja Perhepuisto

Ohjattua toimintaa, virikkeitä ja toimintavälineitä kesällä liikennepuistona ja talvella perhepuistona 4-12-vuotiaille, maksuton. Seuraa www.kemi.fi/liikennepuisto.

Nuorisotyö ja nuorisotilat

Kemin kaupungin nuorisotyö eli Kemi NT järjestää toimintaa ja tukea nuorille. Viikoittain avoinna olevat nuorisotilat sijaitsevat Takajärvellä ja Hepolassa. Liikkuvaa nuorisotyötä tekee Puuhapaku. Seuraa <https://www.kemi.fi/vapaa-aika-ja-kulttuuri/nuoret/> sekä @fb Kemin nuorisotyö ja Puuhapaku @IG kemi_nt

Seurakunnan varhaisnuorisotyö

Kemin seurakunta järjestää 7-14 vuotiaille koululaisille kerhoja, leirejä ja tapahtumia sekä pitävät auki nuorisotilaa Pikkunuokkua. Lisäksi seurakunnalla toimii lapsikuoro. Tutustu tarjontaan seurakunnan sivuilla: <https://www.keminseurakunta.fi/tule-mukaan/koululaisille>



7. LUOKKA

Kulttuuria

MUSIIKIN TUULIA MAAILMALTA

Kirjastoseikkailu

Kirjastoseikkailu tutustuttaa oppilaat eri aineistolajeihin koko kirjastossa. Seikkailussa harjoitellaan tiedonhakua internetistä sekä kerrataan verkkokirjaston käyttöä. Oppilaat oppivat arvioimaan myös nettitiedon luotettavuutta ja kiinnittämään huomiota tekijänoikeuksiin.

Varaukset: <https://varaamo.lapinkirjasto.fi/>. Yhteydenotot: Lasten- ja nuortenosasto, 040 1429 363, nuoret.kirjasto@kemi.fi Kemin kaupunginkirjasto, Kemin kulttuurikeskus www.kemi.fi/kirjasto

KoululaisJazz

Kemin nuorisotyö järjestää Pakkasukko Blues N' Jazz festivaalien yhteydessä koululaisjazzit yhteistyössä Kemin yhteiskoulujen ja Kemin Rytmimusiikin Ystävät ry:n eli Rymyn kanssa. Tapahtuma järjestetään tammi-helmikuun vaihteessa festivaalien alkavana perjantaina koulupäivän aikana koulujen tiloissa.

Yhteyshenkilö: Tuomas Laajoki, nuorisotyönohjaaja ja tapahtumatuottaja, 040 751 8013, tuomas.laajoki@kemi.fi

Pop- ja jazzmusiikin konsertit

Kaikki yläluokkien oppilaat osallistuvat vähintään kerran 7-9-luokilla Meri-Lapin musiikkiopiston rytmimusiikin linjan konserttiin. Konsertissa kuullaan kevyttä musiikkia, solisteja ja bändejä. Konsertit ovat maksuttomia ja ilta-aikaan.

Tapahtumapaikka: Iso Auditorio, Kemin kulttuurikeskus. Konserttikalenteri: www.kemi.fi/musiikki

Liikuntaa

LIIKUNNALLISTA ELÄMÄNTAPAA TUKIEN

Liikutaan yhdessä minäkäsitystä ja osallisuutta vahvistaen, taitoja soveltaen

Seitsemännellä luokalla liikuntaa järjestetään 2 oppituntia viikossa á 45 min. Liikuntaopetus tukee oppilaan fyysistä, sosiaalista ja psyykkistä toimintakykyä sekä myönteistä suhtautumista omaan kehoon. Liikunnassa oppilas saa valmiuksia terveytensä edistämiseen. Kannustamme ja ohjaamme oppilasta arvioimaan, ylläpitämään ja kehittämään liikunnallista kykyään. Samalla tuemme oppilasta ymmärtämään liikunnallisen elämäntavan ja riittävän liikunnan merkityksen kasvulle, kehitykselle ja hyvinvoinnille. Kiinnitämme erityistä huomiota oppilaan toimintakyvyn tukemiseen ja mieluisan paikallisen liikuntaharrastuksen löytämiseen ja ylläpitämiseen. Käytämme liikuntateknologiaa opetuksen tavoitteiden saavuttamiseksi.



Liikunnan avulla edistetään yhdenvertaisuutta, tasa-arvoa ja yhteisöllisyyttä ja tuetaan kulttuurien moninaisuutta. Opetus on turvallista, ja se perustuu eri vuodenaikojen ja paikallisten olosuhteiden tarjoamiin mahdollisuuksiin. Oppilaat osallistuvat toiminnan suunnitteluun sekä ottavat vastuuta omasta ja ryhmän toiminnasta.

- **Osallistumme paikallisille harrastemessuille**
- **Kaikilla HeiaHeia-hyvinvointityökalu käytössä.**

Joka koululla on oma HeiaHeia-yhteisö, joihin luokat voivat muodostaa tiimensä. Samoin harrastusseurojen on mahdollisuus saada omat yhteisönsä, yhteisöviestintä- ja valmennustyökalunsa käyttöön. Yhteistyössä eri kumppaneiden kanssa oppilaille järjestetään hyvinvointiin ja liikkumiseen liittyviä kampanjoita.

Uimaopetus

Seitsemännen luokan oppilaat osallistuvat uimaopetukseen 2-3 oppituntia á 60 min lukuvuoden aikana. Opettaja saa päättää uimaopetuksen tuntimäärän. Opetuksesta vastaa yläluokkien aineopettaja.

Ryhmävaraukset sähköpostilla uimaopetus@kemi.fi. Uinninvalvonta 0407250487.
Yhteyshenkilöt: Mauri Jestilä, uimahallinhoitaja, 0407250487, mauri.jestila@kemi.fi, Antti Jänesar, uimahallinhoitaja, 0407250487, antti.janesaro@kemi.fi
Kemin uimahalli, Meripuistokatu 28, 94100 Kemi
www.kemi.fi/uimahalli/uimakoulut/, [www.fb.com/keminuimahalli](https://www.facebook.com/keminuimahalli)

PT-toimintamalli koulussa

Hepolan koululla on oppilaille mahdollisuus osallistua personal trainer- eli PT-toimintaan, jossa oppilas saa henkilökohtaista ohjausta liikkumiseen, hyvinvointiin ja liikunnallisen harrastuksen löytämiseen. Pt-toimintaa on tarkoitus laajentaa myös muille kouluille. Personal trainer toimii yläkoulussa ja lukiossa.

Harrastuksia

JUURRUTA HARRASTUS OSAKSI ARKEA

Suomen Malli -hanke

Informoimme esiopetuksen ja peruskoulun opettajia ja oppilaita kouluvuoden alkaessa koululla järjestettävistä harrastetunneista. Kemi hakee mukaan osaksi Suomen Malli – hanketta, joka mahdollistaa harrastetuntien järjestämisen oppilaiden toiveiden mukaan koulupäivän yhteydessä tai koulupäivän jälkeen. Harrastetuntikysely tehdään edellisen lukuvuoden keväällä, jonka mukaan harrastetuntien sisältö määräytyy.

Musiikki & Soitinopinnot

Meri-Lapin musiikkiopisto:

Soitinopintoihin hakeutuminen, ilmoittautuminen maalishuhtikuussa, maksullinen €€€:

<https://meri-lappi.eepos.fi>, www.kemi.fi/varhaiskasvatus-ja-opetus/meri-lapin-musiikkiopisto/

Kivalo-opiston soiton opiskelu:



Soitinopintoihin hakeutuminen, kurssipaikat ilmoittautumisjärjestyksessä elokuun puolenvälin jälkeen, maksullinen €€: <https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>, www.kivalo-opisto.fi

Kivalo-opiston kuvataidekoulu

Laajan taiteen perusopetuksen Warhol-pajat 12-14-vuotiaille, ilmoittautuminen alkukesästä elokuun puoleenväliin, maksullinen €€ <https://www.kivalo-opisto.fi/kuvataidekoulu>

Kivalo-opiston Kädentaitokerho 10-15-vuotiaat, Kuvistiistai 7-13-vuotiaille, ilmoittautuminen elokuussa, maksullinen €€: <https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>

Teatterikerho

Kivalo-opiston teatterikurssi 13-15-vuotiaille, ilmoittautuminen elokuussa, maksullinen €€: <https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>

Voimistelu, tanssi ja temppuilu

Kemin naisvoimistelijat, liikunnalliset kurssit. Ilmoittautuminen ja kurssimaksut €€ <https://keminnaivoimistelijat.sporttisaitti.com/>

Kemin into ry:n Voimistelun voimisteluryhmä 11-13-vuotiaat, joukkuevoimistelujoukkue 12-14-vuotiaat, Tervahalli, maksullinen €€: <https://keminintovoimistelu.sporttisaitti.com/>

Tanssikoulu Stage, useita ryhmiä. Ilmoittautuminen syyslukukaudelle elokuussa, kevätlukukaudelle tammikuussa, maksullinen €€€: www.tanssikoulustage.fi

Balettikoulu

Kivalo-opiston balettikoulu, taiteen perusopetuksen Baletti 3 & 4, 12-14-vuotiaat. Ilmoittautuminen kesä-elokuussa, maksullinen €€ www.kivalo-opisto.fi/balettikoulu

Cheerleading

Kemin Lämäreiden KLC cheerleading joukkueet 11-16-vuotiaat tytöt ja pojat. Ilmoita kiinnostuksesi €€ www.lamarit.fi, [www.fb.com/keminlamarit](https://www.facebook.com/keminlamarit) tai IG: @klcroyals & @klctiaras

Uimakoulu ja uintiurheilu

Kemin uimahallin uimaopetuksen Maisteriryhmät 1 vko kesäkuussa. Tarkista osaamisvaatimukset, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.kemi.fi/uimahalli/uimakoulut

Kemin uimaseuran uimavalmennusryhmät. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut nettisivuilta €€: www.keminuimaseura.com

Kemin työväen uimarien uimavalmennus- ja triathlon-ryhmät. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut nettisivuilta €€: www.kemtu.fi

Jalkapallo & Futsal

Kemin Palloseura KePS:in jalkapallovalmennus. Kysy joukkueista, valmennusajoista ja maksuista €€: nappulavastaava@keps.fi ja www.keps.fi.



FC Kemin jalkapallo- ja futsaljuniorivalmennus. Kysy joukkueista, valmennusajoista ja maksuista €€: www.fckemi.fi/futiskoulu

Koripallo

Kemin Into ry:n Koripallojaoston joukkuevalmennus, €€:
<https://keminintokoripallo.wixsite.com/main>

Tennis

Karihaaran verkkopalloseuran Nuorten tenniskurssi 11-18 vuotta, kesän tutustumiskurssit maksuttomia. Lukuvuosimaksu alle 18-vuotiaille 20 €. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: <http://kvstennis.com/>

Pöytätennis/Pingis

Kemin Pöytätennisseuran juniorit 10-vuotiaista alkaen, ilmoittautuminen ympäri vuoden, maksullinen €€, www.kepts.fi

Salibandy/Sähly

Sastamolo Kingsin Sählyjoukkue 12-14-vuotiaat tytöt, ilmoittautuminen elokuussa. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.sastamolo.net

Jääkiekko

Kemin Lämäreiden joukkuevalmennus, Timitec Arena. Treeniaikataulut, ilmoittautumisajat ja maksut €€: www.lamarit.fi

Taitoluistelu

Meri-Lapin taitoluistelijoiden joukkuevalmennus, Timitec Arena. reeniaikataulut, ilmoittautumisajat ja maksut €€: www.merilapintaitoluistelijat.fi

Yleisurheilun alkeet

Veitsiluodon kisaveikot ry:n yleisurheilun harjoitusryhmä 11-15-vuotiaille, Hepola, maksullinen €€: www.veitsiluodonkisaveikot.com/yleisurheilu/harjoitusryhmat

Paini

Kemin into ry:n Painijaoston painivalmennus, Tervahalli, maksullinen €€: <https://kemin-into-paini.webnode.fi/oppitunnit/>

Nyrkkeily

Suositus kilpanyrkkeilyn aloittamiseksi on 12-18 vuotiaana. Kemin into ry:n Nyrkkeilyjaosto järjestää treenejä kolmesti viikossa kaiken ikäisille harrastajille. Ilmoittautuminen tapahtuu ympärivuoden harjoitussalilla paikan päällä. Tarkista jäsenmaksut ja harjoitusajat €€: <https://www.facebook.com/KeminIntoNyrkkeily/?ref=bookmarks>

Judo

Kita-Kan ry:n judovalmennus, yli 13-vuotiaat, Tervahalli, €€: www.kitakan.fi

Aikido

Aikidoseura Tai-Atarin aikidokurssit, yli 13-vuotiaat, kaksi peruskurssia vuodessa, ilmoittautuminen ympäri vuoden, maksullinen €€: www.tai-atari.com



Partio

Pohjolan tytöt ja Kemin kotkat –lippukunnan Tarpojat 12-15-vuotiaille, ilmoittautuminen suoraan ryhmän vetäjälle ympäri vuoden.

<https://sites.google.com/site/potykeko/ryhmat>

Lintuharrastus

Kemi-Tornion Lintuharrastajat Xenus, yhteisö ja tietopankki linnuista kiinnostuneille.

www.xenus.fi

Kalastus

Veitsiluodon kalaveikkojen nuorisajaoston tapahtumat kalastuksesta kiinnostuneille.

Lisätietoa: <https://veitsiluodonkalamiehet.fi/jaostot>

Purjehduskurssi

Kemin Purjehdusseuran Optarikurssit 8-14-vuotiaat, 1 vko kesällä. Tarkista kurssiajankohdat, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.keminpurjehdusseura.fi

Kemin työväen purjehdusseura järjestää junioritoimintaa kysynnän mukaan. www.ktps.fi

Golf

Kemin Golfin Junioritoimikunta järjestää nuorille lajiin tutustumis-Kipinäkiertoja tilauksesta, maksuton. Alkeiskurssit ja yksityistunnit, jatkuva ilmoittautuminen kesäsesonkina, maksullinen €€, www.kemingolf.fi, juniorit.kgk@gmail.com

Nuorisotyö ja nuorisotilat

Kemin kaupungin nuorisotyö eli Kemi NT järjestää toimintaa ja tukea nuorille. Viikoittain avoinna olevat nuorisotilat sijaitsevat Takajärvellä ja Hepolassa. Liikkuvaa nuorisotyötä tekee Puuhapaku. Seuraa <https://www.kemi.fi/vapaa-aika-ja-kulttuuri/nuoret/> sekä @fb Kemin nuorisotyö ja Puuhapaku @IG kemi_nt

Seurakunnan nuorisotyö

Kemin seurakunta järjestää yli 15 vuotiaille koululaisille leirejä, retkiä ja tapahtumia sekä pitävät Avoimet Ovet -nuorisotilaa. Lisäksi seurakunnalla toimii nuorten bändi. Tutustu tarjontaan seurakunnan sivuilla: <https://www.keminseurakunta.fi/nuorille>



8. LUOKKA

Kulttuuria

KULTTUURIN JALOKIVIÄ

Jalokivigalleriavierailu “Kivilajien tuntemus”

Jalokivigalleriassa tutustutaan eri kivilajeihin ja suoloihin, sillä jalokivet ovat yleisesti ottaen suoloja. Tavoitteena on tukea koulujen kemian sekä maantiedon opetusta ja herättää kiinnostusta tutkimustyöhön. Vierailu opettajan johdolla on maksuton, halutessaan voi varata maksullisen opastuksen.

Tapahtumapaikka: Jalokivigalleria, Rantabulevardi 2, 94100 Kemi experience365.fi/kemin-jalokivigalleria

Opastettu vierailu historiallisella museolla

Kemin historiallisen museon näyttely Meren ja joen kaupunki tarjoaa elämyksellisen aikamatkan Kemin ja sen lähialueiden historiaan. Museon galleriassa voi tutustua vuoden aikana useasti vaihtuviin näyttelyihin. Näyttelyopastus on maksuton ja se räätälöidään ikäryhmien mukaan. Ennakkotehtävät ja vastaukset löytyvät alakouluille, yläkouluille ja toiselle asteelle museon verkkosivuilta. Museo-opastuksen ryhmäkoon toiveena on max. 25 oppilasta, museossa max. 120 henk. Opastuksia järjestetään ma-pe kello 8-16.

Linkit ja tehtävät: www.merilapinmuseot.fi/nayttelyt

<http://merilapinmuseot.fi/museot/kemin-historiallinen-museo/tehtavia-koululaisille-ja-opiskelijoille>

Varaukset: Museoiden asiakaspalvelupiste, 016 258 247. Yhteyshenkilöt: Janne Kuoppala, näyttelymestari, 040 6413 105, janne.kuoppala@kemi.fi
Kemin historiallinen museo, Kemin kulttuurikeskus

Teatterin kummiryhmätoiminta

Kummiryhmätoimintana tutustumista teatteriin, teatterin tekemiseen, harjoituksiin sekä kenraaliharjoituksen seuraamiseen. Teatterin kummitoimintaa tarjotaan kahdeksasluokkalaisille.

Yhteyshenkilö: Ismo Perkkiö, teatterisihteeri, 016 258 220, ismo.perkkio@kemi.fi tai Kemin kaupunginteatteri 016 258 219. www.keminteatteri.com & IG ja FB

KoululaisJazz

Kemin nuorisotyö järjestää Pakkasukko Blues N' Jazz festivaalien yhteydessä koululaisjazzit yhteistyössä Kemin yhteiskoulujen ja Kemin Rytmimusiikin Ystävät ry:n eli Rymyn kanssa. Tapahtuma järjestetään tammi-helmikuun vaihteessa festivaalien alkavana perjantaina koulupäivän aikana koulujen tiloissa.

Yhteyshenkilö: Tuomas Laajoki, nuorisotyönohjaaja ja tapahtumatuottaja, 040 751 8013, tuomas.laajoki@kemi.fi



Pop- ja jazzmusiikin konsertit

Kaikki yläluokkien oppilaat osallistuvat vähintään kerran 7-9-luokilla Meri-Lapin musiikkiopiston rytmimusiikin linjan konserttiin. Konsertissa kuullaan kevyttä musiikkia, solisteja ja bändejä. Konsertit ovat maksuttomia ja ilta-aikaan.

Tapahtumapaikka: Iso Auditorio, Kemin kulttuurikeskus. Konserttikalenteri:

www.kemi.fi/musiikki

Liikuntaa

LIKUNNALLISTA ELÄMÄNTAPAA TUKIEN

Liikutaan yhdessä minäkäsitystä ja osallisuutta vahvistaen, taitoja soveltaen

Kahdeksannella luokalla liikuntaa järjestetään 3 oppituntia viikossa á 45 min.

Liikuntaopetus tukee oppilaan fyysistä, sosiaalista ja psyykkistä toimintakykyä sekä myönteistä suhtautumista omaan kehoon. Liikunnassa oppilas saa valmiuksia terveytensä edistämiseen. Kannustamme ja ohjaamme oppilasta arvioimaan, ylläpitämään ja kehittämään liikunnallista kykyään. Samalla tuemme oppilasta ymmärtämään liikunnallisen elämäntavan ja riittävän liikunnan merkityksen kasvuun, kehitykselle ja hyvinvoinnille. Kiinnitämme erityistä huomiota oppilaan toimintakyvyn tukemiseen ja mieluisan paikallisen liikuntaharrastuksen löytämiseen ja ylläpitämiseen. Käytämme liikuntateknologiaa opetuksen tavoitteiden saavuttamiseksi.

Liikunnan avulla edistetään yhdenvertaisuutta, tasa-arvoa ja yhteisöllisyyttä ja tuetaan kulttuurien moninaisuutta. Opetus on turvallista, ja se perustuu eri vuodenaikojen ja paikallisten olosuhteiden tarjoamiin mahdollisuuksiin. Oppilaat osallistuvat toiminnan suunnitteluun sekä ottavat vastuuta omasta ja ryhmän toiminnasta.

- **Osallistumme paikallisille harrastemessuille**
- **Kaikki 8.-luokkalaiset osallistuvat valtakunnalliseen Move!-mittaukseen.**
- **Kaikilla HeiaHeia-hyvinvointityökalu käytössä.**

Joka koululla on oma HeiaHeia-yhteisö, joihin luokat voivat muodostaa tiimensä. Samoin harrastusseurojen on mahdollisuus saada omat yhteisönsä, yhteisöviestintä- ja valmennustyökalunsa käyttöön. Yhteistyössä eri kumppaneiden kanssa oppilaille järjestetään hyvinvointiin ja liikkumiseen liittyviä kampanjoita.

Uimaopetus

Kahdeksannen luokan oppilaat osallistuvat uimaopetukseen 2-3 oppituntia á 60 min lukuvuoden aikana. Opettaja saa päättää uimaopetuksen tuntimäärän. Opetuksesta vastaa yläluokkien aineopettaja.

Ryhmävaraukset sähköpostilla uimaopetus@kemi.fi. Uinninvalvonta 0407250487.

Yhteysthenkilöt: Mauri Jestilä, uimahallinohoitaja, 0407250487, mauri.jestila@kemi.fi, Antti Jänesarö, uimahallinohoitaja, 0407250487, antti.janesaro@kemi.fi

Kemin uimahalli, Meripuistokatu 28, 94100 Kemi



www.kemi.fi/uimahalli/uimakoulut/, [www.fb.com/keminuimahalli](https://www.facebook.com/keminuimahalli)

PT-toimintamalli koulussa

Hepolan koululla on oppilailla mahdollisuus osallistua personal trainer- eli PT-toimintaan, jossa oppilas saa henkilökohtaista ohjausta liikumiseen, hyvinvointiin ja liikunnallisen harrastuksen löytämiseen. Personal trainer toimii yläkoulussa ja lukiossa.

Harrastuksia

JUURRUTA HARRASTUS OSAKSI ARKEA

Suomen Malli -hanke

Informoimme esiopetuksen ja peruskoulun opettajia ja oppilaita kouluvuoden alkaessa koululla järjestettävistä harrastetunneista. Kemi hakee mukaan osaksi Suomen Malli – hanketta, joka mahdollistaa harrastetuntien järjestämisen oppilaiden toiveiden mukaan koulupäivän yhteydessä tai koulupäivän jälkeen. Harrastetuntikysely tehdään edellisen lukuvuoden keväällä, jonka mukaan harrastetuntien sisältö määräytyy.

Musiikki & Soitinopinnot

Meri-Lapin musiikkiopisto:

Soitinopintoihin hakeutuminen, ilmoittautuminen maaliskuussa, maksullinen €€€:

<https://meri-lappi.eepos.fi>, www.kemi.fi/varhaiskasvatus-ja-opetus/meri-lapin-musiikkiopisto/

Kivalo-opiston soiton opiskelu:

Soitinopintoihin hakeutuminen, kurssipaikat ilmoittautumisjärjestyksessä elokuun puolenvälin jälkeen, maksullinen €€: <https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>, www.kivalo-opisto.fi

Kivalo-opiston kuvataidekoulu

Laajan taiteen perusopetuksen Warhol-pajat 12-14-vuotiaille, ilmoittautuminen alkukesästä elokuun puoleenväliin, maksullinen €€ <https://www.kivalo-opisto.fi/kuvataidekoulu>

Kivalo-opiston Kädentaitokerho 10-15-vuotiaat, ilmoittautuminen elokuussa, maksullinen €€:

<https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>

Teatterikerho

Kivalo-opiston teatterikurssi 13-15-vuotiaille, ilmoittautuminen elokuussa, maksullinen €€:

<https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>

Voimistelu, tanssi ja temppuilu

Kemin naisvoimistelijat, liikunnalliset kurssit. Ilmoittautuminen ja kurssimaksut €€

<https://keminnaisvoimistelijat.sporttisaitti.com/>

Kemin into ry:n Voimistelun joukkuevoimistelujoukkue 12-14-vuotiaat, Tervahalli,

maksullinen €€: <https://keminintovoimistelu.sporttisaitti.com/>

Tanssikoulu Stage, useita ryhmiä. Ilmoittautuminen syyslukukaudelle elokuussa,

kevätlukukaudelle tammikuussa, maksullinen €€€: www.tanssikoulustage.fi



Balettikoulu

Kivalo-opiston balettikoulu, taiteen perusopetuksen Baletti 3 & 4, 12-14-vuotiaat. Ilmoittautuminen kesä-elokuussa, maksullinen €€ www.kivalo-opisto.fi/balettikoulu

Cheerleading

Kemin Lämäreiden KLC cheerleading joukkueet 11-16-vuotiaat tytöt ja pojat. Ilmoita kiinnostuksesi €€ www.lamarit.fi, [www.fb.com/keminlamarit](https://www.facebook.com/keminlamarit) tai IG: @klcroyals & @klctiaras

Uintiurheilu

Kemin uimaseuran uimavalmennusryhmät. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut nettisivuilta €€: www.keminuimaseura.com

Kemin työväen uimarien uimavalmennus- ja triathlon-ryhmät. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut nettisivuilta €€: www.kemtu.fi

Jalkapallo & Futsal

Kemin Palloseura KePS:in jalkapallovalmennus. Kysy joukkueista, valmennusajoista ja maksuista €€: nappulavastaava@keps.fi ja www.keps.fi.

FC Kemin jalkapallo- ja futsaljuniorivalmennus. Kysy joukkueista, valmennusajoista ja maksuista €€: www.fckemi.fi/futiskoulu

Koripallo

Kemin Into ry:n Koripallojaoston joukkuevalmennus, €€: <https://keminintokoripallo.wixsite.com/main>

Tennis

Karihaaran verkkopalloseuran Nuorten tenniskurssi 11-18 vuotta, kesän tutustumiskurssit maksuttomia. Lukuvuosimaksu alle 18-vuotiaille 20 €. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: <http://kvstennis.com/>

Pöytätennis/Pingis

Kemin Pöytätennisseuran juniorit 10-18-vuotiaista alkaen, ilmoittautuminen ympäri vuoden, maksullinen €€, www.kepts.fi

Salibandy/Sähly

Sastamolo Kingsin Sählyjoukkue 12-14-vuotiaat tytöt, ilmoittautuminen elokuussa. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.sastamolo.net

Jääkiekko

Kemin Lämäreiden joukkuevalmennus, Timatec Areena. Treeniaikataulut, ilmoittautumisajat ja maksut €€: www.lamarit.fi

Taitoluistelu

Meri-Lapin taitoluistelijoiden joukkuevalmennus, Timatec Areena. reeniaikataulut, ilmoittautumisajat ja maksut €€: www.merilapintaitoluistelijat.fi

Yleisurheilun alkeet



Veitsiluodon kisaveikot ry:n yleisurheilun harjoitusryhmä 11-15-vuotiaille, Hepola, maksullinen €€: www.veitsiluodonkisaveikot.com/yleisurheilu/harjoitusryhmat

Paini

Kemin into ry:n Painijaoston painivalmennus, Tervahalli, maksullinen €€: <https://kemin-into-paini.webnode.fi/oppitunnit/>

Nyrkkeily

Suositus kilpanyrkkeilyn aloittamiseksi on 12-18 vuotiaana. Kemin into ry:n Nyrkkeilyjaosto järjestää treenejä kolmesti viikossa kaiken ikäisille harrastajille. Ilmoittautuminen tapahtuu ympärivuoden harjoitussalilla paikan päällä. Tarkista jäsenmaksut ja harjoitusajat €€: <https://www.facebook.com/KeminIntoNyrkkeily/?ref=bookmarks>

Judo

Kita-Kan ry:n judovalmennus, yli 13-vuotiaat/aikuiset, Tervahalli, €€: www.kitakan.fi

Aikido

Aikidoseura Tai-Atarin aikidokurssit, yli 13-vuotiaat/aikuiset, kaksi peruskurssia vuodessa, ilmoittautuminen ympäri vuoden, maksullinen €€: www.tai-atari.com

Partio

Pohjolan tytöt ja Kemin kotkat –lippukunnan Tarpojat 12-15-vuotiaille, ilmoittautuminen suoraan ryhmän vetäjälle ympäri vuoden. <https://sites.google.com/site/potykeko/ryhmat>

Lintuharrastus

Kemi-Tornion Lintuharrastajat Xenus, yhteisö ja tietopankki linnuista kiinnostuneille. www.xenus.fi

Kalastus

Veitsiluodon kalaveikkojen nuorisajaoston tapahtumat kalastuksesta kiinnostuneille. Lisätietoa: <https://veitsiluodonkalamiehet.fi/jaostot>

Purjehduskurssi

Kemin Purjehdusseuran Optarikurssit 8-14-vuotiaat, 1 vko kesällä. Tarkista kurssiajankohdat, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: www.keminpurjehdusseura.fi

Kemin työväen purjehdusseura järjestää junioritoimintaa kysynnän mukaan. www.ktps.fi

Golf

Kemin Golfin Junioritoimikunta järjestää nuorille lajiin tutustumis-Kipinäkierroksia tilauksesta, maksuton. Alkeiskurssit ja yksityistunnit, jatkuva ilmoittautuminen kesäsesonkina, maksullinen €€, www.kemingolf.fi, juniorit.kgk@gmail.com

Nuorisotyö ja nuorisotilat

Kemin kaupungin nuorisotyö eli Kemi NT järjestää toimintaa ja tukea nuorille. Viikoittain avoinna olevat nuorisotilat sijaitsevat Takajärvellä ja Hepolassa. Liikkuvaa nuorisotyötä



tekee Puuhapaku. Seuraa <https://www.kemi.fi/vapaa-aika-ja-kulttuuri/nuoret/> sekä @fb Kemin nuorisotyö ja Puuhapaku @IG kemi_nt

Seurakunnan nuorisotyö

Kemin seurakunta järjestää yli 15 vuotiaalle koululaisille leirejä, retkiä ja tapahtumia sekä pitävät Avoimet Ovet -nuorisotilaa. Lisäksi seurakunnalla toimii nuorten bändi. Tutustu tarjontaan seurakunnan sivuilla: <https://www.keminseurakunta.fi/nuorille>



9. LUOKKA

Kulttuuria

KULTTUURIN KULISSEISSA

Katsaus kulttuurialan ammatteihin

Kulttuurialalla työskennellään useiden eri taiteenlajien parissa. Taiteellisen luomisen lisäksi alalla työskennellään viestinnän parissa, asiantuntija- ja opetus- ja tutkimustehtävissä sekä myynti- ja markkinointitehtävissä. Kulttuurialalla työskennellään myös sisällöntuotannon, erilaisten tapahtumien tuottamisen ja organisoimisen parissa sekä näihin liittyvissä teknisissä töissä. Kulttuurialan ammattinimikkeiden kirjo on laaja.

Kemin kulttuuritoimijat järjestävät yhdessä tilaisuuksia, joissa kerrotaan alan eri ammateista, työtehtävistä ja ammattitaitovaatimuksista. Tilaisuuksia järjestetään Kemin kulttuurikeskuksessa. Tilaisuuksiin sisältyvät lyhyet tutustumiskierrokset taidemuseoon, historialliseen museoon, kirjastoon, teatteriin ja musiikkiopistoon. Tilaisuuksien kesto ja sisältö suunnitellaan opettajien toiveiden mukaan. Ryhmäkoko voi olla suurikin tutustumiskierroksia porrastettaessa. Tilaisuudet sopivat jatko-opintomahdollisuuksia kartoittaville peruskoulun päättävälle ja toisen asteen opiskelijoille.

Yhteyshenkilö: Tanja Kavasvuo, intendentti, 040 3576 991, tanja.kavasvuo@kemi.fi

Oma teos esille taidenäyttelyyn

Peruskoulun viimeisen luokan kuvataiteen opiskelijat osallistuvat toukokuussa yhteisnäyttelyyn yhdessä yhdeksännen luokan ja toisen asteen kanssa. Taidemuseo tarjoaa näyttelytilan. Oppilaat valitsevat vuoden aikana valmistamistaan teoksista parhaan, joka laitetaan esille Kemin taidemuseossa järjestettävään koululaisten keväänäyttelyyn. Noin kaksi viikkoa kestävä näyttely järjestetään toukokuun lopussa. Oppilaat ripustavat yhdessä museon henkilökunnan kanssa teoksensa ja osallistuvat avajaisiin. Näyttelyn ajan museoon on vapaa pääsy.

Ilmoita luokkasi mukaan viimeistään joulukuun loppuun mennessä. Yhteyshenkilöt: Tanja Kavasvuo, intendentti, 040 3576 991, tanja.kavasvuo@kemi.fi Kemin taidemuseo, Kemin kulttuurikeskus.

Opastettu taidemuseovierailu

Opastetulla taidemuseovierailulla tutustutaan kuvataiteeseen ja visuaaliseen kulttuuriin. Opastus räätälöidään ikäryhmien ja opettajien toiveiden mukaan. Ennakkotehtävät suunnitellaan kunkin näyttelyn ja opettajan toiveiden mukaan. Kemin taidemuseon ryhmäkoon toiveena opastuksissa n. 30 oppilasta. Opastuksia järjestetään ma-pe kello 8-16. Opastusvaraukset tekee opettaja, luokkakohtaisia kutsuja ei lähetetä. Varaa opastus museoiden asiakaspalvelupisteestä 016 258 247 tai intendentiltä tanja.kavasvuo@kemi.fi.

Taidemuseon yhteyshenkilö: Tanja Kavasvuo, intendentti, 040 3576 991, tanja.kavasvuo@kemi.fi Kemin taidemuseo, Kemin kulttuurikeskus. www.merilapinmuseot.fi



KoululaisJazz

Kemin nuorisotyö järjestää Pakkasukko Blues N' Jazz festivaalien yhteydessä koululaisjazzit yhteistyössä Kemin yhteiskoulujen ja Kemin Rytmimusiikin Ystävät ry:n eli Rymyn kanssa. Tapahtuma järjestetään tammi-helmikuun vaihteessa festivaalien alkavana perjantaina koulupäivän aikana koulujen tiloissa.

Yhteyshenkilö: Tuomas Laajoki, nuorisotyönohjaaja ja tapahtumatuottaja, 040 751 8013, tuomas.laajoki@kemi.fi

Pop- ja jazzmusiikin konsertit

Kaikki yläluokkien oppilaat osallistuvat vähintään kerran 7-9-luokilla Meri-Lapin musiikkiopiston rytmimusiikin linjan konserttiin. Konsertissa kuullaan kevyttä musiikkia, solisteja ja bändejä. Konsertit ovat maksuttomia ja ilta-aikaan.

Tapahtumapaikka: Iso Auditorio, Kemin kulttuurikeskus. Konserttikalenteri: www.kemi.fi/musiikki

Liikuntaa

LIIKUNNALLISTA ELÄMÄNTAPAA TUKIEN

Liikutaan yhdessä minäkäsitystä ja osallisuutta vahvistaen, taitoja soveltaen

Yhdeksännellä luokalla liikuntaa järjestetään 2 oppituntia viikossa á 45 min.

Liikuntaopetus tukee oppilaan fyysistä, sosiaalista ja psyykkistä toimintakykyä sekä myönteistä suhtautumista omaan kehoon. Liikunnassa oppilas saa valmiuksia terveytensä edistämiseen. Kannustamme ja ohjaamme oppilasta arvioimaan, ylläpitämään ja kehittämään liikunnallista kykyään. Samalla tuemme oppilasta ymmärtämään liikunnallisen elämäntavan ja riittävän liikunnan merkityksen kasvulle, kehitykselle ja hyvinvoinnille. Kiinnitämme erityistä huomiota oppilaan toimintakyvyn tukemiseen ja mieluisan paikallisen liikuntaharrastuksen löytämiseen ja ylläpitämiseen. Käytämme liikuntateknologiaa opetuksen tavoitteiden saavuttamiseksi.

Liikunnan avulla edistetään yhdenvertaisuutta, tasa-arvoa ja yhteisöllisyyttä ja tuetaan kulttuurien moninaisuutta. Opetus on turvallista, ja se perustuu eri vuodenaikojen ja paikallisten olosuhteiden tarjoamiin mahdollisuuksiin. Oppilaat osallistuvat toiminnan suunnitteluun sekä ottavat vastuuta omasta ja ryhmän toiminnasta.

- **Osallistumme paikallisille harrastemessuille.**
- **Kaikilla HeiaHeia-hyvinvointityökalu käytössä.**

Joka koululla on oma HeiaHeia-yhteisö, joihin luokat voivat muodostaa tiimensä. Samoin harrastusseurojen on mahdollisuus saada omat yhteisönsä, yhteisöviestintä- ja valmennustyökalunsa käyttöön. Yhteistyössä eri kumppaneiden kanssa oppilaille järjestetään hyvinvointiin ja liikkumiseen liittyviä kampanjoita.

Uimaopetus



Seitsemännen luokan oppilaat osallistuvat uimaopetukseen 2-3 oppituntia á 60 min lukuvuoden aikana. Aineopettaja saa päättää uimaopetuksen tuntimäärän. Opetuksesta vastaa yläluokkien aineopettaja.

Ryhmävaraukset sähköpostilla uimaopetus@kemi.fi. Uinninvalvonta 0407250487.
Yhteyshenkilöt: Mauri Jestilä, uimahallinhoitaja, 0407250487, mauri.jestila@kemi.fi, Antti Jänesaro, uimahallinhoitaja, 0407250487, antti.janesaro@kemi.fi
Kemin uimahalli, Meripuistokatu 28, 94100 Kemi
www.kemi.fi/uimahalli/uimakoulut/, [www.fb.com/keminuimahalli](https://www.facebook.com/keminuimahalli)

PT-toimintamalli koulussa

Hepolan koululla on oppilailla mahdollisuus osallistua personal trainer- eli PT-toimintaan, jossa oppilas saa henkilökohtaista ohjausta liikkumiseen, hyvinvointiin ja liikunnallisen harrastuksen löytämiseen. Pt-toimintaa on tarkoitus laajentaa myös muille kouluille. Personal trainer toimii yläkoulussa ja lukiossa.

Harrastuksia

JUURRUTA HARRASTUS OSAKSI ARKEA

Suomen Malli -hanke

Informoimme esiopetuksen ja peruskoulun opettajia ja oppilaita kouluvuoden alkaessa koululla järjestettävistä harrastetunneista. Kemi hakee mukaan osaksi Suomen Malli – hanketta, joka mahdollistaa harrastetuntien järjestämisen oppilaiden toiveiden mukaan koulupäivän yhteydessä tai koulupäivän jälkeen. Harrastetutkimys tehdään edellisen lukuvuoden keväällä, jonka mukaan harrastetuntien sisältö määräytyy.

Musiikki & Soitinopinnot

Meri-Lapin musiikkiopisto:

Soitinopintoihin hakeutuminen, ilmoittautuminen maalishuhtikuussa, maksullinen €€€:

<https://meri-lappi.eepos.fi>, www.kemi.fi/varhaiskasvatus-ja-opetus/meri-lapin-musiikkiopisto/

Kivalo-opiston soiton opiskelu:

Soitinopintoihin hakeutuminen, kurssipaikat ilmoittautumisjärjestyksessä elokuun puolenvälin jälkeen, maksullinen €€: <https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>, www.kivalo-opisto.fi

Kivalo-opiston kuvataidekoulu

Laajan taiteen perusopetuksen Nuorten taidepaja Graffiti 15-20-vuotiaille, ilmoittautuminen alkukesästä elokuun puoleenväliin, maksullinen €€ <https://www.kivalo-opisto.fi/kuvataidekoulu>

Kivalo-opiston Kädentaitokerho 10-15-vuotiaat, ilmoittautuminen elokuussa, maksullinen €€:

<https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>

Teatterikerho

Kivalo-opiston teatterikurssi 13-15-vuotiaille, ilmoittautuminen elokuussa, maksullinen €€:

<https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>



Voimistelu, tanssi ja temppuilu

Kemin naisvoimistelijat, liikunnalliset kurssit. Ilmoittautuminen ja kurssimaksut €€
<https://keminnaisvoimistelijat.sporttisaitti.com/>

Kemin into ry:n Voimistelun joukkuevoimistelujoukkue 14-16-vuotiaat, Tervahalli, maksullinen €€: <https://keminintovoimistelu.sporttisaitti.com/>

Tanssikoulu Stage, useita ryhmiä. Ilmoittautuminen syyslukukaudelle elokuussa, kevätlukukaudelle tammikuussa, maksullinen €€€: www.tanssikoulustage.fi

Balettikoulu

Kivalo-opiston balettikoulu, taiteen perusopetuksen Baletti 5, yli 14-vuotiaat. Ilmoittautuminen kesä-elokuussa, maksullinen €€ www.kivalo-opisto.fi/balettikoulu

Cheerleading

Kemin Lämäreiden KLC cheerleading joukkueet 11-16-vuotiaat tytöt ja pojat. Ilmoita kiinnostuksesi €€ www.lamarit.fi, [www.fb.com/keminlamarit](https://www.facebook.com/keminlamarit) tai IG: @klcroyals & @klctiaras

Uintiurheilu

Kemin uimaseuran uimavalmennusryhmät. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut nettisivuilta €€: www.keminuimaseura.com

Kemin työvään uimarien uimavalmennus- ja triathlon-ryhmät. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut nettisivuilta €€: www.kemtu.fi

Jalkapallo & Futsal

Kemin Palloseura KePS:in jalkapallovalmennus. Kysy joukkueista, valmennusajoista ja maksuista €€: www.keps.fi.

FC Kemin jalkapallo- ja futsaljuniorivalmennus. Kysy joukkueista, valmennusajoista ja maksuista €€: www.fckemi.fi

Koripallo

Kemin Into ry:n Koripallojaoston joukkuevalmennus, €€:
<https://keminintokoripallo.wixsite.com/main>

Tennis

Karihaaran verkkopalloseuran Nuorten tenniskurssi 11-18 vuotta, kesän tutustumiskurssit maksuttomia. Lukuvuosimaksu alle 18-vuotiaille 20 €. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: <http://kvstennis.com/>

Pöytätennis/Pingis

Kemin Pöytätennisseuran juniorit 10-18-vuotiaista alkaen, ilmoittautuminen ympäri vuoden, maksullinen €€, www.kepts.fi

Salibandy/Sähly

Sastamolo Kingsin Sählyjoukkuevalmennus. Ilmoita kiinnostuksesi, maksullinen €€, www.sastamolo.net



Kemi Boxing ry:n sählyvuoro, yli 15-vuotiaat/aikuiset, ilmoittautuminen ympäri vuoden, maksullinen €€, www.kemiboxing.fi

Jääkiekko

Kemin Lämäreiden joukkuevalmennus, Timatec Areena. Treeniaikataulut, ilmoittautumisajat ja maksut €€: www.lamarit.fi

Taitoluistelu

Meri-Lapin taitoluistelijoiden joukkuevalmennus, Timatec Areena. Treeniaikataulut, ilmoittautumisajat ja maksut €€: www.merilapintaitoluistelijat.fi

Yleisurheilun alkeet

Veitsiluodon kisaveikot ry:n yleisurheilun harjoitusryhmä 11-15-vuotiaille, Hepola, maksullinen €€: www.veitsiluodonkisaveikot.com/yleisurheilu/harjoitusryhmat

Paini

Kemin into ry:n Painijaoston painivalmennus, Tervahalli, maksullinen €€: <https://kemin-into-paini.webnode.fi/oppitunnit/>

Nyrkkeily

Suositus kilpanyrkkeilyn aloittamiseksi on 12-18 vuotiaana. Kemin into ry:n Nyrkkeilyjaosto järjestää treenejä kolmesti viikossa kaiken ikäisille harrastajille. Ilmoittautuminen tapahtuu ympärivuoden harjoitussalilla paikan päällä. Tarkista jäsenmaksut ja harjoitusajat €€: <https://www.facebook.com/KeminIntoNyrkkeily/?ref=bookmarks>

Judo

Kita-Kan ry:n judovalmennus, yli 13-vuotiaat/aikuiset, Tervahalli, €€: www.kitakan.fi

Aikido

Aikidoseura Tai-Atarin aikidokurssit, yli 13-vuotiaat/aikuiset, kaksi peruskurssia vuodessa, ilmoittautuminen ympäri vuoden, maksullinen €€: www.tai-atari.com

Partio

Pohjolan tytöt ja Kemin kotkat –lippukunnan Samoajat 15-17-vuotiaille, ilmoittautuminen suoraan ryhmän vetäjälle ympäri vuoden.

<https://sites.google.com/site/potykeko/ryhmat>

Lintuharrastus

Kemi-Tornion Lintuharrastajat Xenus, yhteisö ja tietopankki linnuista kiinnostuneille. www.xenus.fi

Kalastus

Veitsiluodon kalaveikkojen nuorisajaoston tapahtumat kalastuksesta kiinnostuneille. Lisätietoa: <https://veitsiluodonkalamiehet.fi/jaostot>

Purjehdus

Kemin Purjehdusseuran purjehdustoimintaa €€: www.keminpurjehdusseura.fi



Kemin työvään purjehdusseura purjehdustoimintaa €. www.ktps.fi

Golf

Kemin Golfin Junioritoimikunta järjestää nuorille lajiin tutustumis-Kipinäkiertoja tilauksesta, maksuton. Alkeiskurssit ja yksityistunnit, jatkuva ilmoittautuminen kesäsesonkina, maksullinen €, www.kemingolf.fi, juniorit.kgk@gmail.com

Nuorisotyö ja nuorisotilat

Kemin kaupungin nuorisotyö eli Kemi NT järjestää toimintaa ja tukea nuorille. Viikoittain avoinna olevat nuorisotilat sijaitsevat Takajärvellä ja Hepolassa. Liikkuvaa nuorisotyötä tekee Puuhapaku. Seuraa <https://www.kemi.fi/vapaa-aika-ja-kulttuuri/nuoret/> sekä @fb Kemin nuorisotyö ja Puuhapaku @IG kemi_nt

Seurakunnan nuorisotyö

Kemin seurakunta järjestää yli 15 vuotiaalle koululaisille leirejä, retkiä ja tapahtumia sekä pitävät Avoimet Ovet -nuorisotilaa. Lisäksi seurakunnalla toimii nuorten bändi. Tutustu tarjontaan seurakunnan sivuilla: <https://www.keminseurakunta.fi/nuorille>



TOINEN ASTE

Kulttuuria

LAAJA KULTTUURITARJONTAMME KÄYTÖSSÄSI

Meri-Lapin jousikvartetin nuorille suunnattu yleisötyö

Meri-Lapin jousikvartetti tekee yhteistyössä Kemin Lyseon lukion kanssa säännöllistä nuorille suunnattua yleisötyötä maksuttomien kenraaliharjoitusten muodossa Lukion tiloissa. Lämminhenkisessä kenraaliharjoituksessa kuullaan tulevan konserttiohjelmiston teoksia ja tutustutaan niiden säveltäjiin sekä soittajiin. Näin luodaan matalampi kynnyksen nuorille tutustua ja ihastua klassiseen musiikkiin sekä mahdollistetaan kurkistuksia ammattimuusikon työhön.

Yhteyshenkilö: Ville Mankkinen, intendentti, 040 1834 180, ville.mankkinen@kemi.fi
Tapahtumapaikka ja -aika: Kemin Lyseon lukion auditorio

Tiedonhaku ja valeuutiset

Lukion toisen vuoden opiskelijat perehtyvät tiedonhakuun. Tavoitteena on kehittää tiedonhankintataitoja ja eri tietolähteiden hyödyntämistä sekä löytyneen tiedon luotettavuuden arviointia.

Varaukset: <https://varaamo.lapinkirjasto.fi/>. Yhteydenotot: Lasten- ja nuortenosasto, 040 1429 363, nuoret.kirjasto@kemi.fi Kemin kaupunginkirjasto, Kemin kulttuurikeskus www.kemi.fi/kirjasto

Katsaus kulttuurialan ammatteihin

Kulttuurialalla työskennellään useiden eri taiteenlajien parissa. Taiteellisen luomisen lisäksi alalla työskennellään viestinnän parissa, asiantuntija- ja opetus- ja tutkimustehtävissä sekä myynti- ja markkinointitehtävissä. Kulttuurialalla työskennellään myös sisällöntuotannon, erilaisten tapahtumien tuottamisen ja organisoinnin parissa sekä näihin liittyvissä teknisissä töissä. Kulttuurialan ammattinimikkeiden kirjo on laaja.

Kemin kulttuuritoimijat järjestävät yhdessä tilaisuuksia, joissa kerrotaan alan eri ammateista, työtehtävistä ja ammattitaitovaatimuksista. Tilaisuuksia järjestetään Kemin kulttuurikeskuksessa. Tilaisuuksiin sisältyvät lyhyet tutustumiskierrokset taidemuseoon, historialliseen museoon, kirjastoon, teatteriin ja musiikkiopistoon. Tilaisuuksien kesto ja sisältö suunnitellaan opettajien toiveiden mukaan. Ryhmäkoko voi olla suurikin tutustumiskierroksia porrastettaessa. Tilaisuudet sopivat jatko-opintomahdollisuuksia kartoittaville peruskoulun päättävälle ja toisen asteen opiskelijoille.

Yhteyshenkilö: Tanja Kavasvuori, intendentti, 040 3576 991, tanja.kavasvuori@kemi.fi

LumiVisio & Pakkasukko goes Kulttuurikeskus

LumiVisio -lumeneisto sekä Pakkasukko-blues n' jazz tapahtuma järjestetään tammi-helmikuun vaihteessa Pakkasukko Blues N' Jazz-festivaalien yhteydessä. Kisa pidetään Pakkasukkoviikon keskiviikkona. Pakkasukko goes Kulttuurikeskus tapahtuma tarjoaa tapahtumapäivälle iltaohjelmaa, kun keskiviikkona ja torstaina on elävää musiikkia Kulttuurikeskuksen aulassa. Viikko jatkuu perjantaina Koululais Jazzeilla Kemin



yhteiskouluissa ja huipentuu viikonlopun festivaaleihin. Lumenviestokilpailu tapahtuu Kemlin kävelykadulla ja Täiköntorilla, elävää musiikkia tapahtuman aikana löytyy lämmittelypaikoista. LumiVisio järjestetään yhteistyössä Liikkuva Lappia-hankkeen, Kemlin kaupungin sekä Kemlin Rytmimusiikin ystävät ry:n kanssa.

Yhteyshenkilöt: Tuomas Laajoki, nuorisotyönohjaaja ja tapahtumatuottaja, 040 751 8013, tuomas.laajoki@kemi.fi. Pekka Tiitinen, urheiluakademiakoordinaattori, Ammattiopisto Lappia, 050 310 9360, pekka.tiitinen@lappia.fi. Tapahtumapaikka: Kemlin kävelykatu ja Täiköntori ja Kemlin kulttuurikeskus.

Oma taideteos esille taidenäyttelyyn

Toisen asteen kuvataiteen opiskelijat osallistuvat toukokuussa yhteisnäyttelyyn yhdessä kuudennen luokan ja yhdeksännen luokan kanssa. Taidemuseo tarjoaa näyttelytilan. Oppilaat valitsevat vuoden aikana valmistamistaan teoksista parhaan, joka laitetaan esille Kemlin taidemuseossa järjestettävään koululaisten keväänäyttelyyn. Noin kaksi viikkoa kestävä näyttely järjestetään toukokuun lopussa. Oppilaat ripustavat yhdessä museohenkilökunnan kanssa teoksensa ja osallistuvat avajaisiin. Näyttelyn ajan museoon on vapaa pääsy.

Ilmoita luokkasi mukaan viimeistään joulukuun loppuun mennessä. Yhteyshenkilöt: Tanja Kavasvuori, intendentti, 040 3576 991, tanja.kavasvuori@kemi.fi Kemlin taidemuseo, Kemlin kulttuurikeskus.

Opastetut vierailut Kemlin museoissa

Kemlin taidemuseovierailulla tutustutaan kuvataiteeseen ja visuaaliseen kulttuuriin. Opastus räätälöidään ikäryhmien ja opettajien toiveiden mukaan. Ennakkotehtävät suunnitellaan kunkin näyttelyn ja opettajan toiveiden mukaan. Kemlin taidemuseon ryhmäkoon toiveena opastuksissa n. 30 oppilasta. Opastuksia järjestetään ma-pe kello 8-16. Opastusvaraukset tekee opettaja, luokkakohtaisia kutsuja ei lähetetä.

Kemlin historiallisen museon näyttely Meren ja joen kaupunki tarjoaa elämyksellisen aikamatkan Kemlin ja sen lähialueiden historiaan. Museon galleriassa voi tutustua vuoden aikana useasti vaihtuviin näyttelyihin. Näyttelyopastus on maksuton ja se räätälöidään ikäryhmien mukaan. Ennakkotehtävät ja vastaukset löytyvät alakouluille, yläkouluille ja toiselle asteelle museon verkkosivuilta. Museo-opastuksen ryhmäkoon toiveena on max. 25 oppilasta, museossa max. 120 henk. Opastuksia järjestetään ma-pe kello 8-16.

Kemlin työläismuseo on avattu yleisölle vuonna 1983, se on auki ympäri vuoden tilauksesta. Museoituna on kaksi Ab Kemi Oy:n rakennuttamaa asuintaloa, jotka valmistuivat Marttalan työväen asuinalueen viimeisinä 1920-luvun lopulla. Talojen näyttelyhuoneistoissa esitellään Kemlin tehdastyöväen asumista 1910-1930-luvuilla. Museoon ei ole esteetöntä pääsyä.

Suomen Kähertäjämuseo on avattu yleisölle vuonna 1989. Kähertäjämuseon kokoelmat on sijoitettu työläismuseon toisen rakennuksen yläkertaan. Museon näyttelyssä pääsee kurkistamaan kähertäjämattin saloihin aina 1900-luvun alusta 1960-luvulle sekä entiseen elämänmenoon. Museon vanhin esine on vuodelta 1850 peräisin oleva lainerauta. Museoesineistön lukumäärä on nykyisellään yli 5000. Lahjoituksia on saatu eri puolilta Suomea. Vierailuajankohta on sovittava hyvissä ajoin. Museoon ei ole esteetöntä pääsyä.



Savupirtti oli Peräpohjolassa kuten koko Suomessa tyypillinen asumus keskiajalta vielä 1800-luvulle asti. Yli-Jaakheikin savupirtti on rakennettu vuonna 1796 Rovaniemen maalaiskunnan Muurolan kylässä. Vuonna 1831 Jaakko Heikinpoika osti sen ja uitti lautalla Kemijokea alas pystyttäen sen Alapaakkolan kylään Ala-Jaakheikin maalle. Kemin Kotiseutu- ja museoyhdistys osti pirtin vuonna 1949 ja siirsi sen vuonna 1950 Kemin Meripuiston museoalueelle. Savupirtin tyypilliset huonekalut, naisten käsityöhön liittyvät välineet, työkalut, tekstiilit ja astiat sekä elinkeinoihin liittyvät tarvekalut ovat suurimmaksi osaksi 1800- ja 1900-luvun alkukymmenien esineistöä. Yli-Jaakheikin Savupirtti on käytössä vain lämpimään vuodenaikaan alkukesästä alkusyksyyn. Museo-opastuksen ryhmäkoon toiveena max. 25 oppilasta.

Varaa opastus museoiden asiakaspalvelupisteestä 016 258 247. Taidemuseon yhteyshenkilö: Tanja Kavasvuo, intendentti, 040 3576 991, tanja.kavasvuo@kemi.fi. Historiallisen museon sekä lähimuseoiden yhteyshenkilö: Janne Kuoppala, näyttelymestari, 040 6413 105, janne.kuoppala@kemi.fi Kemin kulttuurikeskus www.merilapinmuseot.fi

Avoimia teatteriharjoituksia seuraamaan

Kemin kaupunginteatteri järjestää tulevista ensi-illoistaan avoimia harjoituksia, joita opiskelijat voivat tulla seuraamaan. Harjoituksia järjestetään arkipäivisin. Teatteri järjestää tutustumiskierroksia teatteriin ja edullisia näytöksiä.

Yhteyshenkilö: Ismo Perkkio, teatterisihteeri, 016 258 220, ismo.perkkio@kemi.fi tai Kemin kaupunginteatteri 016 258 219. www.keminteatteri.com & IG ja FB

Liikuntaa

LIIKUNNALLISESTI AKTIIVISTA ELÄMÄÄ TAVOITELLEN

Liikuntaa opetussuunnitelman mukaisesti

Kaikissa toisen asteen koulutuksissa osallistutaan liikuntaan opetussuunnitelman mukaisesti ja laajennetaan taitoja omien kurssivalintojen mukaan.

HeiaHeia-sovellus

HeiaHeia-hyvinvointityökalu on käytössä Lappialla ja Kemin lyseon lukiolla. Sovellusta käytetään opetuksen apuvälineenä ja sen avulla opiskelijat voivat arvioida omaa fyysistä ja henkistä hyvinvointiaan ja kehittää sitä tavoitteellisesti.

Uimaopetus

Lukion 1. luokalla liikunnanopetukseen kuuluu 2-3 oppituntia á 60 min uintia. Aineopettaja päättää uimaopetuksen tuntimäärän lukuvuoden aikana. Opetuksesta vastaa lukion aineopettaja.

Ryhmävaraukset sähköpostilla uimaopetus@kemi.fi. Uinninvalvonta 0407250487. Yhteyshenkilöt: Mauri Jestilä, uimahallinhoitaja, 0407250487, mauri.jestila@kemi.fi, Antti Jänesarö, uimahallinhoitaja, 0407250487, antti.janesaro@kemi.fi
Kemin uimahalli, Meripuistokatu 28, 94100 Kemi



www.kemi.fi/uimahalli/uimakoulut/,

Lukiolaisille maksuton uintikerta hyppytunnilla

Kemin lyseon lukion opiskelijat saavat käydä uimassa Kemin uimahallissa maksutta hyppytunnin aikana. Opiskelija ilmoittaa uimahallin kassalla omat tietonsa lukion laskuttamista varten.

Lippukassa, 016 259 455. Yhteyshenkilöt: Janne Jylkkä, hallimestari 0400929048 janne.jylkka@kemi.fi. Kemin uimahalli, Meripuistokatu 28, 94100 Kemi www.kemi.fi/uimahalli, [www.fb.com/keminuimahalli](https://www.facebook.com/keminuimahalli)

PT-toimintamalli

Lukiolla on oppilailla mahdollisuus osallistua personal trainer- eli PT-toimintaan, jossa oppilas saa henkilökohtaista ohjausta liikkumiseen, hyvinvointiin ja liikunnallisen harrastuksen löytämiseen.

Harrastuksia

HYVINVOIVAKSI AIKUISEKSI

Musiikki & Soitinopinnot

Meri-Lapin musiikkiopisto:

Soitinopintoihin hakeutuminen, ilmoittautuminen maaliskuu-huhtikuussa, maksullinen €€€:

<https://meri-lappi.eepos.fi>, www.kemi.fi/varhaiskasvatus-ja-opetus/meri-lapin-musiikkiopisto/

Kivalo-opiston soiton opiskelu:

Soitinopintoihin hakeutuminen, kurssipaikat ilmoittautumisjärjestyksessä elokuun puolenvälin jälkeen, maksullinen €€: <https://opistopalvelut.fi/kivalo-opisto>, www.kivalo-opisto.fi

Kivalo-opiston kuvataidekoulu

Laajan taiteen perusopetuksen Nuorten taidepaja Graffiti 15-20-vuotiaille, ilmoittautuminen alkukesästä elokuun puoleenväliin, maksullinen €€ <https://www.kivalo-opisto.fi/kuvataidekoulu>

Voimistelu, tanssi ja temppuilu

Kemin naisvoimistelijat, liikunnalliset kurssit. Ilmoittautuminen ja kurssimaksut €€

<https://keminnaivoimistelijat.sporttisaitti.com/>

Kemin into ry:n Voimistelun joukkuevoimistelujoukkue 14-16-vuotiaat, Tervahalli, maksullinen €€: <https://keminintovoimistelu.sporttisaitti.com/>

Tanssikoulu Stage, useita ryhmiä. Ilmoittautuminen syyslukukaudelle elokuussa, kevätlukukaudelle tammikuussa, maksullinen €€€: www.tanssikoulustage.fi

Balettikoulu

Kivalo-opiston balettikoulu, taiteen perusopetuksen Baletti 5, yli 14-vuotiaat.

Ilmoittautuminen kesä-elokuussa, maksullinen €€ www.kivalo-opisto.fi/balettikoulu



Cheerleading

Kemin Lämäreiden KLC cheerleading joukkueet 11-16-vuotiaat tytöt ja pojat. Ilmoita kiinnostuksesi €€ www.lamarit.fi, [www.fb.com/keminlamarit](https://www.facebook.com/keminlamarit) tai IG: @klcroyals & @klctiaras

Uintiurheilu

Kemin uimaseuran uimavalmennusryhmät. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut nettisivuilta €€: www.keminuimaseura.com

Kemin työvään uimarien uimavalmennus- ja triathlon-ryhmät. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut nettisivuilta €€: www.kemtu.fi

Jalkapallo & Futsal

Kemin Palloseura KePS:in jalkapallovalmennus. Kysy joukkueista, valmennusajoista ja maksuista €€: www.keps.fi.

FC Kemin jalkapallo- ja futsalvalmennus. Kysy joukkueista, valmennusajoista ja maksuista €€: www.fckemi.fi

Koripallo

Kemin Into ry:n Koripallojaoston joukkuevalmennus, €€: <https://keminintokoripallo.wixsite.com/main>

Tennis

Karihaaran verkkopalloseuran Nuorten tenniskurssi 11-18 vuotta, kesän tutustumiskurssit maksuttomia. Lukuvuosimaksu alle 18-vuotiaille 20 €. Tarkista kurssitarjonta, ilmoittautumisajat ja kurssimaksut €€: <http://kvstennis.com/>

Pöytätennis/Pingis

Kemin Pöytätennisseuran juniorit 10-18-vuotiaista alkaen, ilmoittautuminen ympäri vuoden, maksullinen €€, www.kepts.fi

Salibandy/Sähly

Sastamolo Kingsin Sählyjoukkuevalmennus. Ilmoita kiinnostuksesi www.sastamolo.net

Jääkiekko

Kemin Lämäreiden joukkuevalmennus, Timitec Areena. Treeniaikataulut, ilmoittautumisajat ja maksut €€: www.lamarit.fi

Taitoluistelu

Meri-Lapin taitoluistelijoiden joukkuevalmennus, Timitec Areena. Treeniaikataulut, ilmoittautumisajat ja maksut €€: www.merilapintaitoluistelijat.fi

Yleisurheilun alkeet

Veitsiluodon kisaveikot ry:n yleisurheilun harjoitusryhmä 11-15-vuotiaille, Hepola, maksullinen €€: www.veitsiluodonkisaveikot.com/yleisurheilu/harjoitusryhmat

Paini



Kemin into ry:n Painijaoston painivalmennus, Tervahalli, maksullinen €€: <https://kemin-into-paini.webnode.fi/oppitunnit/>

Nyrkkeily

Suositus kilpanyrkkeilyn aloittamiseksi on 12-18 vuotiaana. Kemin into ry:n Nyrkkeilyjaosto järjestää treenejä kolmesti viikossa kaiken ikäisille harrastajille. Ilmoittautuminen tapahtuu ympärivuoden harjoitusallilla paikan päällä. Tarkista jäsenmaksut ja harjoitusajat €€: <https://www.facebook.com/KeminIntoNyrkkeily/?ref=bookmarks>

Judo

Kita-Kan ry:n judovalmennus, yli 13-vuotiaat/aikuiset, Tervahalli, €€: www.kitakan.fi

Aikido

Aikidoseura Tai-Atarin aikidokurssit, yli 13-vuotiaat/aikuiset, kaksi peruskurssia vuodessa, ilmoittautuminen ympäri vuoden, maksullinen €€: www.tai-atari.com

Nyrkkeily

Kemin Into ry:n nyrkkeilyjaoston treenit, ilmoittautuminen ympäri vuoden, maksullinen €€ www.facebook.com/KeminIntoNyrkkeily

Kemi Boxing ry:n alkeiskurssit ja kuntonyrkkeily, yli 15-vuotiaat/aikuiset, ilmoittautuminen ympäri vuoden, maksullinen €€, www.kemiboxing.fi

Kuntosalit ja ryhmäliikunta

Kemissä on useita kuntosaleja ryhmäliikuntatuntipaikkoja yli 15-vuotiaille/aikuiset, kysy myös ohjausta, maksullinen €€:

Kaupungin kuntosalitilat: Kemin uimahalli www.kemi.fi/uimahalli, Tervahalli, Sauvosaaren urheilupuisto, Hepolan koulu

Yksityiset kuntosalit: Kemi Gym Oy www.kemigym.fi, Kuntosali Body Center www.bodycenter.fi/kemi, EasyFit Kemi www.easyfit.fi/fi/kemi, Kuntokeskus Liikku www.liikku.fi/kuntosalit/kemi.html

Ulko- ja sisäliikuntapaikat

Kartta kaikista ulko- ja sisäliikuntapaikoista, Kemissä 120 kohdetta!

www.lipas.fi/liikuntapaikat

Fitnessurheilu

Suomen Fitnessurheilu ry:n virallinen valmentaja Jaana Kotkansalo, ilmoita kiinnostuksesi, maksullinen €€€, www.jaanakotkansalo.com

Partio

Pohjolan tytöt ja Kemin kotkat –lippukunnan Samoajat 15-17-vuotiaille sekä Vaeltajat 18-22-vuotiaille, ilmoittautuminen suoraan ryhmän vetäjälle ympäri vuoden.

<https://sites.google.com/site/potykeko/ryhmat>

Lintuharrastus

Kemi-Tornion Lintuharrastajat Xenus, yhteisö ja tietopankki linnuista kiinnostuneille.

www.xenus.fi



Kalastus

Veitsiluodon kalaveikkojen nuorisajaoston tapahtumat kalastuksesta kiinnostuneille.

Lisätietoa: <https://veitsiluodonkalamiehet.fi/jaostot>

Purjehdus

Kemin Purjehdusseuran purjehdustoimintaa €€: www.keminpurjehdusseura.fi

Kemin työväen purjehdusseura purjehdustoimintaa €€. www.ktps.fi

Golf

Kemin Golfin alkeiskurssit ja yksityistunnit. Jatkuva ilmoittautuminen kesäsesonkina, maksullinen €€, www.kemingolf.fi

